

ADAPTASI FUNGSI KELUARGA DENGAN ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER* USIA *EMERGING ADULTHOOD*

Maria Ivana Joice Kristanto
150118070

Jurusan/Program Studi: Psikologi

Pembimbing:

Dr. Dra. Setiasih, M. Kes

Dr. Mary Philia Elisabeth, S. Psi, M. Psi, Psi

ABSTRAK

Diagnosa anak dengan autisme menyebabkan banyak perubahan dalam sebuah keluarga, terutama bagi orangtua. Setelah diagnosa, orangtua akan mengalami banyak emosi negatif seperti sedih, cemas, stres, dan perasaan-perasaan buruk lainnya. Pengasuhan anak akan menjadi tantangan tersendiri dengan adanya perasaan-perasaan tersebut, terutama pada saat anak memasuki tahap perkembangan *emerging adulthood*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui adaptasi fungsi keluarga dengan anak autisme berusia *emerging adulthood*. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan paradigma fenomenologi. Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang laki-laki berusia 57 tahun dengan anak laki-laki ASD berusia 22 tahun, dan seorang perempuan berusia 53 tahun dengan anak laki-laki ASD berusia 20 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur. Data dianalisis menggunakan analisis tematik berdasarkan teori resiliensi dan *Developmental Systems Model*. Hasil penelitian menunjukkan: (1) kedua orangtua mengalami banyak perubahan dalam kehidupan selama masa pengasuhan anak, seperti perubahan dalam keseharian dan penyesuaian cara memberikan pendidikan pada anak, (2) partisipan terlibat aktif dalam perencanaan masa depan anak, (3) Tantangan yang dihadapi oleh partisipan berupa penyesuaian cara pemenuhan kebutuhan anak yang berbeda dari waktu ke waktu hingga memerlukan penyesuaian regulasi emosi terhadap perasaan negatif yang muncul saat mengasuh anak seperti dengan melakukan *religious coping*. Penelitian selanjutnya perlu menggali lebih jauh tentang kebutuhan ASD sesuai dengan tugas perkembangannya.

Kata kunci: *adaptasi fungsi keluarga, religious coping, developmental systems model, ASD, emerging adulthood*

FAMILY ADAPTIVE FUNCTIONING WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER CHILD AT EMERGING ADULTHOOD STAGE

Maria Ivana Joice Kristanto
150118070

Major/Study Programme: Psychology

Contributor:

Dr. Dra. Setiasih, M. Kes

Dr. Mary Philia Elisabeth, S. Psi, M. Psi, Psi

ABSTRACT

A child's diagnosis with autism can cause many changes in a family, especially for parent. After the diagnosis, parents will experience a lot of negative emotions, such as sadness, anxiety, stress, and other negative emotions. Parenting will be a challenge with this emotions, particularly when children enters emerging adulthood developmental stage. This study aims to understand family with emerging adulthood children's adaptive functioning. The method used in this study is qualitative with phenomenological paradigm. Participants in this study are 57 years old man with 22 years old ASD son, and 53 years old woman with 20 years old ASD son. Data collection was done with semi-structured interview technique. Collected data was analyzed with thematic analysis based on resiliency and Developmental Systems Model theory. Results shows: (1) both parents experience a considerable amount of changes in their life while parenting, such as changes in their daily life and adjustment in ways in educating their children, (2) participant is actively engaged in planning their children's future, (3) challenges that participants experience involves adjustment in fulfilling their children's need that differs from time to time that it requires adjustments in emotion regulation regarding their negative feelings which emerges at parenting, such as using religious coping. Next researches should further research about ASD's needs that is relevant to their developmental task.

Keywords: family adaptive functioning, religious coping, developmental systems model, ASD, emerging adulthood