

**“DENGAN ADANYA FEMINISME, AKU MENJADI LEBIH BERKEMBANG”:
PROSES INTERNALISASI IDENTITAS FEMINIS PADA LAKI-LAKI**

Nama: Adinda Alifia Putri (150118199)

Jurusan/Program Studi: Psikologi

Pembimbing:

Dr. Dra. N.K. Endah Triwijati, M.A., Psikolog

Harry, S.Psi., M.Psi, Psikolog

ABSTRAK

Gerakan feminisme dapat dikatakan sebagai kekuatan utama untuk meningkatkan dan menyuarakan kesetaraan hak untuk seluruh *gender*. Penelitian ini diangkat dari fenomena laki-laki yang mengidentifikasi dan menyatakan diri sebagai seorang feminis dalam masyarakat yang masih kuat dalam mengadopsi kultur patriarki yang menormalisasi relasi hierarki laki-laki yang dikatakan memiliki posisi yang lebih tinggi daripada perempuan dan heteronormativitas. Maka banyak sekali rintangan dan stigma yang diberikan seperti dikatakan sebagai seseorang yang menyalahi ajaran agama, dikatakan sebagai seorang *gay*, hingga dijauhi oleh beberapa teman dekat karena mengadopsi nilai-nilai feminisme. Riset ini bertujuan untuk mengembangkan pemahaman mengenai proses internalisasi identitas feminis pada laki-laki, sehingga diharapkan dapat membantu untuk memberikan alternatif makna yang berbeda mengenai gerakan feminisme. Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologis, melalui wawancara mendalam dilakukan terhadap dua laki-laki yang menghayati dirinya sebagai seorang feminis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa feminis laki-laki memiliki kecenderungan untuk berpartisipasi bukan karena pengalaman mengenai ketidaksetaraan yang dialami namun adanya rasa kemanusiaan, pengaruh lingkungan, pengalaman masa lalu, hingga pemahaman yang didapatkannya sendiri dari sumber bacaan.

Kata kunci: *Identitas, maskulinitas, male, feminisme*

**“WITH THE EXIST OF FEMINISM, I BECOME MORE DEVELOPMENTAL”:
THE PROCESS OF INTERNALIZING FEMINIST IDENTITY IN MEN**

Name: Adinda Alifia Putri (150118199)

Dicipline/Study Programme: Psychology

Contributor:

Dr. Dra. N.K. Endah Triwijati, M.A., Psikolog

Harry, S.Psi., M.Psi, Psikolog

ABSTRACT

The feminist movement can be said to be the main force promoting equal rights for all genders. This research is based on the phenomenon of men identifying and claiming to be feminists in a society that still strongly adopts a patriarchal culture that normalizes hierarchical relations between men who are said to have a higher position than women and are heteronormativity. So many obstacles and stigmas are given such as being said to be someone who violates religious teachings, being said to be gay, to being shunned by some close friends for adopting feminist values. This research aims to develop an understanding of the process of internalizing feminist identity in men so that it is hoped that it can help to provide different alternative meanings about the feminism movement. This study uses a phenomenological approach, through in-depth interviews conducted with two men who live themselves as feminists. The results show that male feminists tend to participate not because of their experience of inequality, but their sense of humanity, environmental influences, past experiences, and the understanding they get from reading sources.

Keyword: *Identity, masculinity, male, feminist*