



Kekuatan Karakter Mahasiswa di Tengah Pandemi Covid-19

Hetti Sari Ramadhani¹, Jatie K. Pudjibudojo², Lena Panjaitan^{3*}

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Universitas Surabaya

¹hetti_sari@untag-sby.ac.id, ²jatiekpudjibudojo@yahoo.co.id, ³lenapanjaitan66@gmail.com

*Correspondence

Abstract

Article Information:

Received 14 November 2021

Revised 23 November 2021

Accepted 25 November 2021

Keywords:

character strengths; students;
covid-19 pandemic

The main challenge for educational institutions in the middle of the pandemic is fostering students to maintain character strengths in poor conditions. Various difficulties come quickly, such as changes in the online learning system, strict health protocols that apply to the threat of viruses that are scary all the time. Character strengths have a broad impact on life satisfaction, subjective well-being, friendly relationships, and academic success. This study aims to determine the condition of initial student character strengths, especially those who have just entered college, as positive traits used in dealing with changes during the COVID-19 pandemic and contribute to the development of character strengths theory. Peterson-Seligman. The research subjects were 145 students who filled out the 72-item VIA-IS scale online and analyzed using descriptive analysis. The results showed that most early students had high character strengths (68.3%) and responded to change by highlighting their signature strengths of kindness, humor, love, honesty, and gratitude. This research is expected to describe the strength of character as an effort to adapt to change in the middle of the covid-19 pandemic.

Abstrak

Kata Kunci:

kekuatan karakter;
mahasiswa; pandemic covid-
19

Tantangan utama bagi institusi pendidikan di tengah pandemi adalah membina peserta didik untuk tetap memiliki kekuatan karakter di tengah kondisi yang tidak menguntungkan. Berbagai kesulitan datang secara cepat seperti perubahan sistem pembelajaran daring, protokol kesehatan ketat yang berlaku hingga ancaman virus yang menakutkan sepanjang waktu. Kekuatan karakter berdampak luas pada kepuasan hidup, *subjective well being*, hubungan persahabatan dan keberhasilan akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kekuatan karakter mahasiswa terutama yang baru memasuki perguruan tinggi, sebagai sifat positif yang digunakan dalam menghadapi perubahan yang terjadi di tengah pandemi covid-19 serta berkontribusi pada pengembangan teori *character strengths* Peterson-Seligman. Subjek penelitian adalah 145 mahasiswa yang mengisi skala VIA-IS 72 aitem secara online dan dianalisis menggunakan analisa deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa awal mayoritas memiliki kekuatan karakter yang tinggi (68,3%) serta menyikapi perubahan dengan menonjolkan karakter inti (*signature strengths*) kebaikan, humor, cinta, jujur, dan bersyukur. Penelitian ini diharapkan memberi

kontribusi dalam menggambarkan kekuatan karakter sebagai upaya adaptasi perubahan di tengah pandemi covid-19.

PENDAHULUAN

Pandemi COVID-19 telah menyebabkan darurat kesehatan masyarakat Internasional dengan berbagai konsekuensi pada aspek politik, ekonomi, sosial dan budaya. Penyakit ini dinyatakan sebagai pandemi oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) sejak tanggal 11 Maret 2020, dengan jumlah 252.826.597 kasus dikonfirmasi di seluruh dunia dan jumlah kematian 5.092.761 per tanggal 16 November 2021. Kasus terbanyak di kawasan Asia Tenggara ditemukan di India dengan peningkatan kasus dan peningkatan kematian tertinggi dan Indonesia menjadi peringkat kedua setelah India. WHO mendesak Kawasan Asia Tenggara untuk memperkuat layanan Kesehatan mental dalam memenuhi kebutuhan dan mengisi kesenjangan yang buruk selama pandemi (WHO, 2021).

Penelitian Martínez-Martí dkk (2020) menunjukkan pentingnya kekuatan karakter dalam meningkatkan kesehatan mental dan *subjective well being* selama masa *lockdown* akibat pandemi covid-19. Informasi yang salah kerap menjadi kepanikan yang berujung stress selama masa isolasi ~~dan~~ (Umucu dkk., 2021) juga membuktikan peran kekuatan karakter sebagai proteksi kondisi stress pada diri seseorang. Dampak besar lainnya dari kekuatan karakter adalah peningkatan dalam kepuasan hidup, *subjective well being*, keberhasilan akademik, penerimaan teman sebaya, dan kualitas persahabatan (Proctor dkk., 2011; Wagner, 2019; Wagner & Ruch, 2015). Penelitian Subhashini (2020) memperkuat fungsi kekuatan karakter sebagai modal pemulihan dunia dalam menghadapi covid-19.

Banyak penelitian pada beberapa dekade terakhir yang memfokuskan pada pentingnya karakter pada diri remaja (Ferragut dkk., 2014; Ngai, 2015; Raimundi dkk., 2019; Ros-Morente dkk., 2017; Ruch dkk., 2014; Weber dkk., 2016) bahkan riset oleh Lavy (2020) menggambarkan pentingnya *character strengths* pada setiap institusi pendidikan di abad 21. Kekuatan karakter remaja menjadi garda terdepan bagi generasi penerus bangsa untuk menghadapi setiap tantangan termasuk saat terjadi perubahan proses belajar selama pandemi covid-19. Keseriusan dalam menangani karakter remaja di Indonesia juga diperkuat pada PERPRES No 87 tahun 2017 tentang penguatan pendidikan karakter dalam lingkup pendidikan formal, non formal maupun informal (Perpres, 2017).

Lebih dari satu tahun pandemi covid-19 di Indonesia menimbulkan perilaku baru dalam diri remaja termasuk mahasiswa di perguruan tinggi. Mahasiswa sebagai generasi penerus bangsa yang sedang menyelesaikan tugas perkembangan, harus melakukan adaptasi yang baik dalam proses belajar, bersosialisasi maupun dalam pengembangan diri dan karir. Keterbatasan selama pandemi mendorong kekuatan karakter untuk tampil dalam kondisi yang *survive* di tengah ketidakpastian. Mahasiswa dituntut mampu menyesuaikan perubahan yang cepat dengan segala kebijakan yang berlaku selama

pandemi covid-19 mulai pembatasan sosial berskala besar, aturan belajar dan kuliah daring.

Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) membuat mahasiswa lebih banyak menghabiskan waktu di rumah dengan belajar daring, bahkan ada yang tidak bisa melanjutkan studi akibat pemutusan hubungan kerja pada orang tua sebagai sumber penghasilan keluarga. Belajar dari rumah tidak mudah karena membutuhkan usaha yang lebih besar untuk selalu fokus dalam lingkungan belajar yang terkadang tidak kondusif. Kesulitan belajar dari rumah secara daring diantaranya komunikasi terbatas secara virtual dengan guru atau dosen melalui wa, email, zoom meeting, google meet, aplikasi lainnya, kesulitan signal dan kesulitan konsentrasi akibat suasana rumah yang belum tentu kondusif dalam proses belajar.

Mahasiswa awal yang baru memasuki perguruan tinggi harus mengikuti kebijakan perkuliahan daring sehingga belum bisa banyak mengeksplorasi hal-hal baru seperti mengenal teman kelas, bertemu dosen, diskusi akademik dan berpartisipasi dalam pertemuan ilmiah serta atmosfer akademik lainnya di perguruan tinggi. Satu tahun pembelajaran daring melewatkan banyak kesempatan yang sebenarnya bisa dilakukan oleh mahasiswa di perguruan tinggi. Pembelajaran daring di rumah juga tidak mudah dilakukan karena lingkungan belajar yang tidak kondusif dan melelahkan.

Kekuatan karakter mahasiswa di tengah pandemi covid-19 dapat dikatakan sebagai penolong sehingga perlu dikenalkan dan ditumbuhkan dalam menjalani rutinitas. Kekuatan karakter (*character strengths*) merupakan sifat positif yang tercermin pada level kognitif, emosional, dan perilaku (Park, & Peterson, 2009). Karakter ini disusun dari enam kelompok kekuatan manusia yaitu Kebijaksanaan dan Pengetahuan, Keberanian, Kemanusiaan, Keadilan, Pengendalian diri, dan Transendensi. Enam kebajikan diturunkan menjadi 24 nilai yaitu kreatif, keingintahuan, cinta belajar, keterbukaan pikiran dan perspektif, keberanian, ketekunan, integritas, vitalitas, kebaikan, cinta, kecerdasan social kerjasama, kejujuran, kepemimpinan, regulasi diri, kehati-hatian, kerendahan hati, memaafkan, apresiasi terhadap keindahan dan kebaikan, harapan, bersyukur, humor dan spiritualitas (Seligman & Peterson, 2004).

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kekuatan karakter mahasiswa sebagai sifat positif yang digunakan dalam menghadapi perubahan yang terjadi di tengah pandemi covid-19 serta berkontribusi pada pengembangan teori *character strengths* Peterson -Seligman.

METODE

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif deskriptif. Penelitian ini menggambarkan kekuatan karakter mahasiswa selama menjalani pembelajaran daring dan menjadi studi pendahuluan untuk mengidentifikasi potensi perkembangan kekuatan karakter yang dimiliki mahasiswa.

Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa awal di Perguruan Tinggi swasta

yang memiliki rentang usia 19 -20 tahun dan dapat dikatakan berada pada tahapan remaja akhir. Seluruh subjek menjalani proses belajar secara daring baik melalui *zoom meeting*, *google meet*, *google classroom*, *skype* dan subjek memiliki akses media teknologi informasi yang baik selama mengikuti sistem daring.

Pengambilan data dilakukan pada 145 mahasiswa awal yang sedang menjalani perubahan pembelajaran dari offline di sekolah menjadi online dari rumah sejak adanya pandemi covid-19. Kekuatan karakter mahasiswa dikumpulkan secara daring melalui website www.viacharacter.org.

Instrument yang digunakan adalah *Values in Action Assesment* dari teori Seligman dan Peterson dengan pembagian usia yaitu alat ukur *Values in Action-IS* (VIA-IS) untuk usia 18 tahun keatas yang digunakan untuk mahasiswa. Skala ini terdiri dari 72 pertanyaan. Psikometri alat ukur diperoleh nilai internal reliabilitas sebesar 0,75 sedangkan validitas dari alat ukur VIA-IS berkisar antara 0,36 - 0,48. Karakter mahasiswa diukur dengan pertanyaan dengan contoh sebagai berikut “apapun situasinya, saya bisa menyesuaikan diri” dan “salah satu kekuatan saya adalah membantu sekelompok orang untuk bekerjasama dengan baik saat mereka memiliki banyak perbedaan”.

Analisis data yang digunakan adalah analisis dekriptif. Analisis deskriptif yang dilakukan adalah dari nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, standar deviasi serta frekuensi

PAPARAN HASIL

Hasil penghitungan pada 145 mahasiswa, diperoleh gambaran sebagai berikut :

Tabel 1. Statistik Deskriptif

	Hipotetik					Empirik				
	N	Min	Max	Mean	SD	N	Min	Max	Mean	SD
Total	145	72	360	216	48	145	204	360	276,47	28,33

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan mean hipotetik lebih rendah dari mean empirik yang artinya kekuatan karakter dari mahasiswa sebagai subyek penelitian cenderung tinggi. Pada skor SD hipotetik menunjukkan skor lebih besar dibandingkan skor SD empirik sehingga dapat disimpulkan bahwa skor yang diperoleh masing-masing subyek terlihat jauh berbeda. Jika diuraikan dapat dilihat sebarannya dari tabel berikut ini:

Tabel 2. Kategori Data

Kategori	Jumlah	Prosentase	Norma
Rendah	0	0	$X < 168$
Sedang	46	31,7	$168 \leq X < 264$
Tinggi	99	68,3	$264 \leq X$

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan mahasiswa tergolong memiliki kekuatan karakter tinggi sebanyak 99 orang, yang memiliki kekuatan karakter rendah sebanyak 46 orang dan yang memiliki kekuatan karakter rendah tidak ada. Kekuatan karakter inti

diambil dari karakter tertinggi dan yang lebih dominan muncul pada mahasiswa. Berikut gambaran kekuatan karakter tertinggi dapat dilihat dalam tabel berikut ini :

Tabel 3. Gambaran Kekuatan Karakter

Karakter	Prosentase
Kindness (baik hati)	41,6%
Humor (humor)	29,1 %
Love (cinta)	16,6%
Gratitude (bersyukur)	12,5%
Honesty (jujur)	12,5%
Perseverance (tekun)	8,3%
Creativity (kreatifitas)	8,3%
Prudence (hati-hati)	8,3%
Fairness (adil)	8,3%
Forgiveness (memaafkan)	8,3%
Judgment (menilai)	8,3%
Curiosity (ingin tau)	4,16%
Hope (harapan)	4,16%
Appreciation of Beauty & Excellence (menyukai keindahan)	4,16%
Teamwork (kerjasama)	4,16%
Bravery (keberanian)	4,16%
Leadership (kepemimpinan)	4,16%
Love of learning (cinta belajar)	4,16%
Humility (rendah hati)	4,16%
Perspective (perspektif)	4,16%
Self-Regulation (regulasi diri)	4,16%
Social Intelligence (kecerdasan sosial)	4,16%
Spirituality (spiritual)	4,16%

Hasil penghitungan pada tabel 3 menunjukkan mahasiswa secara memiliki kekuatan karakter tertinggi yaitu karakter baik hati, humor, cinta, jujur, dan bersyukur. Berikut data ringkasan prosentase tertinggi kekuatan karakter mahasiswa :

Table 4. Prosentase Tertinggi Karakter Mahasiswa

	Baik Hati	Humor	Cinta	Jujur	Bersyukur
Prosentase	41,6%	29,1%	16,6%	12,5%	12,5%

Kekuatan Karakter Baik Hati

Hasil penghitungan dari 145 mahasiswa menunjukkan mayoritas mahasiswa memiliki kekuatan karakter baik hati yang tinggi, kemudian diikuti mahasiswa dengan kekuatan karakter baik hati sedang dan tidak ada mahasiswa yang memiliki kekuatan karakter baik hati rendah. Penggolongan kekuatan karakter baik hati sebagai berikut :

Tabel 5. Kategori kekuatan karakter baik hati

Kategori	Jumlah	Prosentase
Rendah	0	0
Sedang	5	3
Tinggi	140	97

Kekuatan Karakter Humor

Hasil penghitungan dari 145 mahasiswa menunjukkan mayoritas mahasiswa memiliki kekuatan karakter humor yang tinggi, kemudian diikuti mahasiswa dengan kekuatan karakter humor sedang dan hanya satu mahasiswa yang memiliki kekuatan karakter humor rendah. Penggolongan kekuatan karakter humor sebagai berikut :

Tabel 6. Kategori kekuatan karakter humor

Kategori	Jumlah	Prosentase
Rendah	1	1
Sedang	17	12
Tinggi	127	87

Kekuatan Karakter Cinta

Hasil penghitungan dari 145 mahasiswa menunjukkan mayoritas mahasiswa memiliki kekuatan karakter cinta yang tinggi, kemudian diikuti mahasiswa dengan kekuatan karakter cinta sedang dan hanya dua mahasiswa yang memiliki kekuatan karakter cinta rendah. Penggolongan kekuatan karakter cinta sebagai berikut :

Tabel 7. Kategori kekuatan karakter cinta

Kategori	Jumlah	Prosentase
Rendah	2	1
Sedang	55	38
Tinggi	88	61

Kekuatan Karakter Jujur

Hasil penghitungan dari 145 mahasiswa menunjukkan mayoritas mahasiswa memiliki kekuatan karakter jujur yang tinggi, kemudian diikuti mahasiswa dengan kekuatan karakter jujur sedang dan hanya satu mahasiswa yang memiliki kekuatan karakter jujur rendah. Penggolongan kekuatan karakter jujur sebagai berikut :

Tabel 8. Kategori kekuatan karakter jujur

Kategori	Jumlah	Prosentase
Rendah	1	1
Sedang	21	14
Tinggi	123	85

Kekuatan Karakter Bersyukur

Hasil penghitungan dari 145 mahasiswa menunjukkan mayoritas mahasiswa memiliki kekuatan karakter bersyukur yang tinggi, kemudian diikuti mahasiswa dengan kekuatan karakter bersyukur sedang dan tidak ada mahasiswa yang memiliki kekuatan karakter bersyukur rendah. Penggolongan kekuatan karakter bersyukur sebagai berikut :

Tabel 9. Kategori kekuatan karakter bersyukur

Kategori	Jumlah	Prosentase
Rendah	0	0
Sedang	9	6
Tinggi	136	94

PEMBAHASAN

Kekuatan karakter mahasiswa menjadi tameng dalam menghadapi kesulitan baik yang muncul dari dalam diri maupun yang dari luar. Subyek dalam penelitian mayoritas memiliki kekuatan karakter yang tinggi artinya mahasiswa dengan kekuatan karakter yang tinggi mampu menunjukkan sikap kreatif dengan menciptakan hal yang berguna dan memikirkan penyelesaian masalah secara produktif, memiliki rasa ingin tahu akan hal baru, berpikir kritis sebelum bertindak, senang belajar, memiliki sudut pandang yang luas dalam memahami situasi, berani menghadapi kesulitan, tekun mencapai tujuan, bersikap jujur, enerjik, menunjukkan cinta pada orang lain, melakukan hal baik untuk orang lain, memahami emosi orang lain, mampu berpartisipasi dalam kelompok, memperlakukan orang lain secara adil, memiliki kemampuan dalam memimpin, mampu memaafkan orang lain, tidak merasa lebih istimewa dibanding orang lain, berhati hati, mampu mengelola emosi diri, menyukai keindahan dan kebaikan, memiliki rasa syukur, memiliki harapan baik di masa depan, memiliki selera humor, dan memiliki keyakinan atas kekuatan yang lebih besar dari pencipta (Seligman & Peterson, 2004).

Kekuatan karakter pada mahasiswa mengarahkan pada perilaku positif walaupun di tengah berbagai keterbatasan. Penelitian (Chalimah; Sa'adah, 2015) menjelaskan dampak adanya kekuatan karakter dengan peningkatan prestasi social akademik. Penelitian longitudinal (Kor dkk., 2019) juga menunjukkan dampak kekuatan karakter pada emosi positif, kepuasan hidup dan sikap prososial. Mahasiswa yang memiliki kekuatan karakter lebih terhindar dari perilaku merusak seperti kekerasan, minum alcohol, mencuri dan menyakiti orang lain maupun diri sendiri. Hal ini sejalan dengan penelitian lain (Novita dkk., 2014) yang menemukan hubungan negatif antara kekuatan karakter remaja dengan perilaku bullying.

Mahasiswa dalam menyikapi keterbatasan dan kesulitan selama pandemi lebih berfokus pada kebajikan interpersonal seperti kebaikan hati, humor, cinta, jujur dan bersyukur. Kebajikan kemanusiaan menjadi kekhasan dari masyarakat Indonesia yang suka bergotong royong dan ramah. Masa Pandemi covid-19 membuat perubahan yang sangat besar dalam proses belajar. Belajar dari rumah dengan sistem daring seringkali menjadikan mahasiswa mengalami banyak kesulitan dalam belajar.

Mahasiswa mayoritas memiliki kekuatan karakter yang tinggi pada kebaikan hati, humor, cinta, jujur serta bersyukur. Mahasiswa sangat sedikit sekali yang memiliki kekuatan karakter rendah pada humor, cinta dan jujur. Tidak ada mahasiswa yang memiliki kekuatan rendah pada kebaikan hati dan kebersyukuran dalam menjalani hari-hari di tengah pandemi. Mahasiswa yang memiliki kekuatan karakter justru menunjukkan perilaku suka untuk melakukan hal baik pada orang lain sekecil apapun di rumah seperti

menolong pekerjaan rumah, membantu pekerjaan saudara, membantu ayah dan ibu. Perilaku lain adalah cinta dan menyayangi pada orang lain termasuk pada keluarga, saudara dan tetangga. Mampu mengatakan apa yang benar pada orang lain, memiliki humor dengan menyikapi secara positif dan berusaha membangkitkan keceriaan di tengah permasalahan karena pandemi serta memiliki rasa syukur atas anugrah yang diberikan Tuhan di tengah pandemi covid-19 seperti kesehatan dan keselamatan.

Penelitian (Martínez-Martí dkk., 2020) menyebutkan dalam hasil penelitian bahwa kekuatan karakter baik hati, cinta, syukur, jujur dan humor merupakan kekuatan interpersonal. Karakter ini termasuk dalam kebajikan kemanusiaan yang meningkatkan kesehatan mental dan kepuasan hidup. Banyak dari kekuatan karakter ini secara langsung terkait dengan keadaan emosi positif (misalnya cinta, syukur) dan semuanya memfasilitasi hubungan yang positif walaupun di tengah keterbatasan selama pandemi covid-19.

Mahasiswa yang mengoptimalkan kekuatan karakter inti atau tertinggi yang dimiliki akan semakin baik dalam pengembangan diri. Hal ini sesuai dengan Penelitian lain (Schutte & Malouff, 2019) menunjukkan karakter inti memiliki bukti empiris untuk meningkatkan kesejahteraan dan pengembangan diri dibandingkan intervensi karakter lainnya. Karakter inti diambil dari lima atau enam kekuatan tertinggi dari 24 kekuatan karakter teori (Seligman & Peterson, 2004).

Kekuatan karakter seorang mahasiswa menjadi bagian penting untuk mulai disadari terlebih disaat pandemi. Penelitian Subhashini (2020) menunjukkan kekuatan karakter sebagai modal pemulihan dari situasi pandemi yang tidak pasti. Penelitian lainnya Jeynes (2019) juga menunjukkan pendidikan karakter akan memberikan dampak yang jauh lebih besar dengan bukti yang lebih terlihat pada usia remaja dibandingkan pada saat usia anak. Hal ini juga sejalan dengan penelitian longitudinal (Ferragut dkk., 2014) yang menemukan bahwa karakter relatif stabil pada usia remaja. Penelitian terdahulu menunjukkan dampak yang besar dari kekuatan karakter pada kepuasan hidup, *subjective well being*, keberhasilan akademik, penerimaan teman sebaya, dan kualitas persahabatan (Proctor dkk., 2011; Wagner, 2019; Wagner & Ruch, 2015).

SIMPULAN

Kesimpulan penelitian telah menunjukkan gambaran kekuatan karakter mahasiswa awal sebagai sifat positif yang digunakan dalam menghadapi perubahan yang terjadi di tengah pandemi covid-19. Mahasiswa memiliki kekuatan karakter yang tinggi sebagai tameng dalam menjalani aktifitas belajar yang tidak mudah di masa pandemi. Kekuatan karakter inti atau yang tertinggi pada diri mahasiswa menjadi perhatian untuk optimalisasi pengembangan diri. Mahasiswa dengan kekuatan karakter baik hati, humor, jujur, cinta dan bersyukur lebih menekankan pada karakter interpersonal yang mengarah pada kebajikan kemanusiaan. Mahasiswa dengan kekuatan karakter baik hati, humor, jujur, cinta dan bersyukur akan lebih berfokus pada kekuatan karakter interpersonal dalam

menyikapi kesulitan-kesulitan di masa pandemi. Penelitian lain (Steen dkk., 2003) juga menguatkan bahwa kekuatan karakter yang terus dikembangkan oleh remaja tentu akan membantu tercapainya peningkatan hidup yang lebih baik dan sangat membantu untuk kehidupan di masa mendatang.

Penelitian Ramadhani (2020) menjelaskan bahwa di tingkat perguruan tinggi, kekuatan karakter mahasiswa semakin meningkat dari pendidikan menengah sebelumnya sehingga penelitian ini diharapkan untuk membantu mengenali kekuatan karakter pada mahasiswa terutama yang baru memasuki perguruan tinggi dan memberikan edukasi tentang pentingnya peran kekuatan karakter untuk menghadapi situasi tidak nyaman di masa pandemi covid-19. Penelitian selanjutnya diharapkan lebih menjelaskan faktor determinan internal maupun eksternal yang menjadi pembentuk kekuatan karakter mahasiswa.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penelitian ini merupakan penelitian mandiri sebagai studi pendahuluan dari penelitian disertasi. Ucapan terimakasih kepada tim penulis yaitu promotor Prof. Dr. Jatie K. Pudjibudojo, SU, Psikologi dan co-promotor Dr. Lena N. Pandjaitan, M.Pd., Psikolog yang mendukung penelitian serta kepada para mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya selaku responden dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Ferragut, M., Blanca, M. J., & Ortiz-Tallo, M. (2014). Psychological virtues during adolescence: A longitudinal study of gender differences. Dalam *European Journal of Developmental Psychology* (Vol. 11, Nomor 5, hlm. 521–531). Taylor & Francis. <https://doi.org/10.1080/17405629.2013.876403>
- Jeynes, W. H. (2019). A Meta-Analysis on the Relationship Between Character Education and Student Achievement and Behavioral Outcomes. *Education and Urban Society*, 51(1), 33–71. <https://doi.org/10.1177/0013124517747681>
- Kor, A., Pirutinsky, S., Mikulincer, M., Shoshani, A., & Miller, L. (2019). A longitudinal study of spirituality, character strengths, subjective well-being, and prosociality in middle school adolescents. *Frontiers in Psychology*, 10(FEB). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00377>
- Lavy, S. (2020). A Review of Character Strengths Interventions in Twenty-First-Century Schools: Their Importance and How they can be Fostered. *Applied Research in Quality of Life*, 15(2), 573–596. <https://doi.org/10.1007/s11482-018-9700-6>
- Martínez-Martí, M. L., Theirs, C. I., Pascual, D., & Corradi, G. (2020). Character Strengths Predict an Increase in Mental Health and Subjective Well-Being Over a One-Month Period During the COVID-19 Pandemic Lockdown. *Frontiers in Psychology*, 11(October), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.584567>

- Ngai, S. S. Y. (2015). Parental bonding and character strengths among Chinese adolescents in Hong Kong. *International Journal of Adolescence and Youth*, 20(3), 317–333. <https://doi.org/10.1080/02673843.2015.1007879>
- Novita, L., Hastuti, D., & Herawati, T. (2014). The influence of family atmosphere and parents' role-models on the characters of rural juveniles. *Jurnal pendidikan karakter*, 5(2), 184–194.
- Perpres. (2017). Perpres no. 87 Tahun 2017. 6 September 2017.
- Proctor, C., Tsukayama, E., Wood, A. M., Maltby, J., Eades, J. F., & Linley, P. A. (2011). Strengths gym: The impact of a character strengths-based intervention on the life satisfaction and well-being of adolescents. *Journal of Positive Psychology*, 6(5), 377–388. <https://doi.org/10.1080/17439760.2011.594079>
- Raimundi, M. J., Molina, M. F., Schmidt, V., & Hernández-Mendo, A. (2019). Family functioning profiles and character strengths in young elite athletes from Argentina. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 17(1), 32–51. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2016.1189949>
- Ramadhani, H.S., Pudjibudojo, J., Panjaitan, L. (2021). Character Strengths of Student and College Student Undergoing Learning Activities During the Covid-19 Pandemic. Proceedings of the International Conference on Psychological Studies (ICPSYCHE 2020). Atlantis Press SARL, Advances in Social Science, Education and Humanities Research, volume 530
- Ros-Morente, A., Alsinet Mora, C., Torrelles Nadal, C., Blasco Belled, A., & Jordana Berenguer, N. (2017). An examination of the relationship between emotional intelligence, positive affect and character strengths and virtues. *Anales de Psicología*, 34(1), 63. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.1.262891>
- Ruch, W., Platt, T., & Hofmann, J. (2014). The character strengths of class clowns. *Frontiers in Psychology*, 5(SEP), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.01075>
- Schutte, N. S., & Malouff, J. M. (2019). The Impact of Signature Character Strengths Interventions: A Meta-analysis. *Journal of Happiness Studies*, 20(4), 1179–1196. <https://doi.org/10.1007/s10902-018-9990-2>
- Seligman, & Peterson. (2004). *Character Strengths and Virtues*.
- Steen, T. A., Kachorek, L. V., & Peterson, C. (2003). Character Strengths among Youth. *Journal of Youth and Adolescence*, 32(1), 5–16. <https://doi.org/10.1023/A:1021024205483>
- Subhashini, P. (2020). Character Strengths for Post Covid-19 Growth. *Journal of Community Guidance & Research* © *Journal of Community Guidance & Research Journal of Community Guidance & Research*, 37(1), 3–18.
- Umucu, E., Tansey, T. N., Brooks, J., & Lee, B. (2021). The Protective Role of Character Strengths in COVID-19 Stress and Well-Being in Individuals With Chronic

Conditions and Disabilities: An Exploratory Study. *Rehabilitation Counseling Bulletin*, 64(2), 67–74. <https://doi.org/10.1177/0034355220967093>

Wagner, L. (2019). Good Character Is What We Look for in a Friend: Character Strengths Are Positively Related to Peer Acceptance and Friendship Quality in Early Adolescents. *Journal of Early Adolescence*, 39(6), 864–903. <https://doi.org/10.1177/0272431618791286>

Wagner, L., & Ruch, W. (2015). Good character at school: Positive classroom behavior mediates the link between character strengths and school achievement. *Frontiers in Psychology*, 6(MAY), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.00610>

Weber, M., Wagner, L., & Ruch, W. (2016). Positive Feelings at School: On the Relationships Between Students' Character Strengths, School-Related Affect, and School Functioning. *Journal of Happiness Studies*, 17(1), 341–355. <https://doi.org/10.1007/s10902-014-9597-1>



Peran Subjective Well-Being dan Trust in The Employer terhadap
Organizational Citizenship Behavior (OCB) Karyawan
Fatwa Tentama, Cita Yuliantin
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Pelatihan Emotional Intelligence untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Konflik
Pada Siswa SMA
Natasha Gandhi, Putu Hening Wedanthi, Setyani Alfinuha
Universitas Surabaya

Phone Snubbing Scale (Phub-S) : A Phubbing Measurement For Young Moslem In Industry 4.0
Iredho Fani Reza
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Efektivitas Terapi Membaca Al-Fatihah Reflektif-Intuitif dalam Menurunkan
Depresi Penyintas Autoimun
Infanti Wisnu Wardani, Fuad Nashori
Universitas Islam Indonesia Yogyakarta

Self-Compassion dan Negative Emotional States Pada Mahasiswa Kedokteran Umum:
Hubungan dan Prevalensi
Anindhita Parasdyapawitra Amaranggani, Thalia Tresnaning Prana, Ni Made Cintya Dwiyantri Arsari,
Agung Maulana Surbakti, Amalia Rahmandani
Universitas Diponegoro Semarang

Posttraumatic Growth pada Remaja Wanita yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau dari
Perceived Social Support dan Variabel Demografi
Humaira Syahnya Almas, Chandradewi Kusristanti
Universitas YARSI Jakarta

Kontribusi Muhasabah dalam Mengembangkan Resiliensi Pada Orang Tua
Anak Berkebutuhan Khusus
Fatma Laili Khoirun Nida
Institut Agama Islam Negeri Kudus

Motivasi Belajar Mahasiswa: Peran Dukungan Sosial Melalui Mediator Religiositas
Raden Rachmy Diana, Adam Anshori, Sumedi P. Nugraha, Yoga Achmad Ramadhan, Lukman
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta

Penerapan Self Determination Theory: Peran Dukungan Orangtua Terhadap Academic Buoyancy
Siswa Menjalani Pembelajaran Jarak Jauh
Anissa Lestari Kadiyono, Meilani Rohins, Gianti Gunawan
Universitas Padjadjaran Bandung

Kekuatan Karakter Mahasiswa di Tengah Pandemi Covid-19
Hetti Sari Ramadhani, Jatie K. Pudjibudojo, Lena Panjaitan
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi

Volume 6 Nomor 2 Desember 2021

P-ISSN: 2528-0600

E-ISSN: 2549-6166

Terakreditasi SINTA 2
SK Menteri Riset Dan Teknologi/ Kepala Badan Riset Dan Inovasi Nasional
Republik Indonesia Nomor. 148/M/KPT/2020

Pimpinan Redaksi

M. Arif Khoiruddin, S.Sos.I., M.Pd.I. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Dewan Editorial

Wahyu Utami, S.Psi., M.Psi. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. (Universitas PGRI Madiun)

Uswatun Hasanah, S.Psi., M.Psi. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Beti Malia Rahma Hidayati, S.Psi., M.Psi. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Dr. Sri Susanti Tjahja Dini, M.Pd (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Mentari Marwa, S.Kep., M.A. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)

Tenika Illananingtyas, S.Pd., M.Pd. (IAI-Tribakti Kediri)

Tata Usaha

Dwi Hartono

M. Yusli

Alamat Redaksi

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri

Jl. KH. Wahid Hasyim 62 Kota Kediri

Telp. 0354-772879

Alamat Website Jurnal Online:

<http://ejournal.iai-tribakti.ac.id/index.php/psikologi>

Email:

annafs@iai-tribakti.ac.id

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih dan apresiasi setinggi-tingginya atas kerjasama dan dedikasi Mitra Bebestari untuk menelaah artikel yang telah dipublikasikan dalam Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi pada edisi Volume 6 Nomor 2 Desember 2021. Berikut ini adalah nama-nama yang telah berpartisipasi sebagai Mitra Bebestari pada Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi:

1. Prof. Dr. Khairunnas Rajab (UIN Syarif Kasim Riau)
2. Assoc Prof. Dr. H. Fuad Nashori, M.Si., M.Ag. (Universitas Islam Indonesia Yogyakarta)
3. Dr. Unika Prihatsanti, S.Psi, MA, Psikolog. (Universitas Diponegoro Semarang)
4. Dr. Fatwa Tentama, S.Psi., M.Si. (Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta)
5. Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, M.Pd., Kons. (UIN Ampel Surabaya)
6. Dr. Agus Abdul Rahman, S.Psi., M.Psi. (UIN Sunan Gunung Djati Bandung)
7. Dr. Anissa Lestari Kadiyono, M.Psi, Psikolog. (Universitas Padjadjaran Bandung)
8. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi, Psikolog. (UIN Sumatera Utara Medan)
9. Dr. Rena Latifa, M.Psi, Psikolog. (UIN Syarif Hidayatullah Jakarta)
10. Dr. Rifa Hidayah, M.Si. (UIN Maulana Malik Ibrahim Malang)
11. Dr. Hetti Rahmawati, S.Psi., M.Si. (Universitas Negeri Malang)
12. Dr. Suko Susilo, M.Si. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)
13. Dr. Raden Rachmy Diana, MA., Psikolog. (UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta)
14. Iredho Fani Reza, MA.Si. (UIN Raden Fatah Palembang)
15. Dr. A. Jauhar Fuad, M.Pd. (Institut Agama Islam Tribakti Kediri)
16. Dr. H. Kharisudin Aqib, M.Ag. (Universitas Sunan Ampel Surabaya)
17. Agoes Dariyo, M.Si, Psi (Universitas Tarumanagara Jakarta)
18. dr. Dito Anurogo, M.Sc. (Universitas Muhammadiyah Makassar)
19. Nur Azis Afandi, S.Psi., M.Psi. (Universitas Trunojoyo Madura)
20. Dr. Hafnidar, S.Psi., M.Sc. Universitas Malikussaleh Aceh

Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi merupakan jurnal elektronik yang dibentuk oleh Program Studi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri dan melibatkan para reviewer yang kompeten di bidangnya baik di dalam maupun diluar Institut Agama Islam Tribakti Kediri. Tujuan Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi adalah sebagai wadah publikasi penelitian dan tulisan para praktisi/ilmuan dalam bidang psikologi. Tulisan merupakan tulisan asli (bukan plagiat).

DAFTAR ISI

	Halaman
Peran <i>Subjective Well-Being</i> dan <i>Trust in The Employer</i> terhadap <i>Organizational Citizenship Behavior (OCB)</i> Karyawan	152-164
Fatwa Tentama, Cita Yuliantin Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta	
Pelatihan <i>Emotional Intelligence</i> untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Konflik Pada Siswa SMA	165-178
Natasha Gandhi, Putu Hening Wedanthi, Setyani Alfinuha Universitas Surabaya	
Phone Snubbing Scale (Phub-S) : A Phubbing Measurement For Young Moslem In Industry 4.0	179-195
Iredho Fani Reza Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang	
Efektivitas Terapi Membaca Al-Fatihah <i>Reflektif-Intuitif</i> dalam Menurunkan Depresi Penyintas Autoimun	196-214
Infanti Wisnu Wardani, Fuad Nashori Universitas Islam Indonesia Yogyakarta	
<i>Self-Compassion</i> dan <i>Negative Emotional States</i> Pada Mahasiswa Kedokteran Umum: Hubungan dan Prevalensi	215-230
Anindhita Parasdyapawitra Amaranggani, Thalia Tresnaning Prana, Ni Made Cintya Dwiyantri Arsari, Agung Maulana Surbakti, Amalia Rahmandani Universitas Diponegoro Semarang	
<i>Posttraumatic Growth</i> pada Remaja Wanita yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau dari <i>Perceived Social Support</i> dan Variabel Demografi	231-243
Humaira Syahnya Almas, Chandradewi Kusristanti Universitas YARSI Jakarta	
Kontribusi Muhasabah dalam Mengembangkan Resiliensi Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus	244-262
Fatma Laili Khoirun Nida Institut Agama Islam Negeri Kudus	
Motivasi Belajar Mahasiswa: Peran Dukungan Sosial Melalui Mediator Religiositas	263-277
Raden Rachmy Diana, Adam Anshori, Sumedi P. Nugraha, Yoga Achmad Ramadhan, Lukman Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda	
Penerapan <i>Self Determination Theory</i>: Peran Dukungan Orangtua Terhadap <i>Academic Buoyancy</i> Siswa Menjalani Pembelajaran Jarak Jauh	278-292
Anissa Lestari Kadiyono, Meilani Rohins, Gianti Gunawan Universitas Padjadjaran Bandung, Universitas Kristen Maranatha Bandung	
Kekuatan Karakter Mahasiswa di Tengah Pandemi Covid-19	293-303
Hetti Sari Ramadhani, Jatie K. Pudjibudojo, Lena Panjaitan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Universitas Surabaya	



JOURNAL AN-NAFS: KAJIAN PENELITIAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS DAKWAH IAI-TRIBAKTI KEDIRI

P-ISSN : 25280600 <> E-ISSN : 25496166 Subject Area : Social



2.31915
Impact Factor



632
Google Citations



Sinta 2
Current Accreditation

[Google Scholar](#) [Garuda](#) [Website](#) [Editor URL](#)

History Accreditation

2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024

Garuda Google Scholar

The Effectiveness of Psychoeducation to Improve the Well-being of Parents Having Children with Autism During the Pandemic

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 1-12](#)

2022 DOI: 10.33367/psi.v7i1.1909 [Accred : Sinta 2](#)

Psychological Experiences in Facing the Early Situation of the Covid-19 Pandemic in Adolescents, Adults, and the Elderly

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 13-22](#)

2022 DOI: 10.33367/psi.v7i1.1922 [Accred : Sinta 2](#)

Academic Well-Being of University Students with Disability: Role of Hardiness and Social Support

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 23-34](#)

2022 DOI: 10.33367/psi.v7i1.1948 [Accred : Sinta 2](#)

Emotional Regulation Ability in Early Childhood: Role of Coparenting and Mindful Parenting

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 35-49](#)

2022 DOI: 10.33367/psi.v7i1.2000 [Accred : Sinta 2](#)

Academic Burnout in University Students During Covid-19 Pandemic: Viewed from Readiness to Change with Religious Coping as a Moderator

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 50-60](#)

2022 DOI: 10.33367/psi.v7i1.2049 [Accred : Sinta 2](#)

Psychological Condition of Women Who Divorced Due to Husbandsâ Inidelity

[Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri Psikologi 61-74](#) [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 61-74](#)
📅 2022 📄 DOI: 10.33367/psi.v7i1.2084 🏷️ [Accred : Sinta 2](#)

[Husband Support: Supporting or Inhibiting Personal Growth Initiative of Women Leaders](#)

[Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri Psikologi 75-87](#) [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 75-87](#)
📅 2022 📄 DOI: 10.33367/psi.v7i1.2097 🏷️ [Accred : Sinta 2](#)

[Academician's Perception of the Implementation of Anti-Corruption Character Education in Higher Education](#)

[Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri Psikologi 88-101](#) [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 88-101](#)
📅 2022 📄 DOI: 10.33367/psi.v7i1.2150 🏷️ [Accred : Sinta 2](#)

[Correlation Between Gratitude and Social Comparison with Body Image in Vocational High School \(SMK\) Students](#)

[Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri Psikologi 102-120](#) [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 102-120](#)
📅 2022 📄 DOI: 10.33367/psi.v7i1.2238 🏷️ [Accred : Sinta 2](#)

[Role of Culture Shock as a Mediator of Relationship between Achiever and Challenger Personality to Sojourner Adjustment](#)

[Program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah IAI-Tribakti Kediri Psikologi 121-134](#) [Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi Vol. 7 No. 1 \(2022\); Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi 121-134](#)
📅 2022 📄 DOI: 10.33367/psi.v7i1.2258 🏷️ [Accred : Sinta 2](#)

[View more ...](#)