

PENINGKATAN PEMAHAMAN KELOMPOK PKK TENTANG DIVERSIFIKASI PRODUK PANGAN FUNGSIONAL BERBAHAN JAHE

Alfian Hendra Krisnawan¹, Indarini², Vendra Setiawan³

¹Departemen Biologi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Surabaya, Indonesia

²Manajemen, Fakultas Bisnis dan Ekonomika, Universitas Surabaya, Indonesia

³Departemen Kimia Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Surabaya, Indonesia

alfian_hendra_k@staff.ubaya.ac.id¹, inda@staff.ubaya.ac.id², vendra@staff.ubaya.ac.id³

ABSTRAK

Abstrak: Pandemi COVID-19 telah berdampak pada kualitas kesehatan dan perekonomian masyarakat. Kemampuan dalam pemanfaatan peluang usaha merupakan keharusan yang perlu dilakukan oleh masyarakat melalui inovasi produk yang berhubungan dengan kesehatan. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang diversifikasi produk pangan fungsional berbahan jahe yang dapat meningkatkan sistem imun tubuh dan menjadi peluang usaha pada masa pandemi ini. Metode yang digunakan adalah dengan penyuluhan kepada kader PKK RW 06 Kecamatan Rungkut Surabaya yang terdiri 20 orang ibu-ibu yang merupakan kelompok aktif dalam kegiatan pembangunan masyarakat. Evaluasi melalui metode pre-test dan *Post-Test* dilakukan untuk mengetahui peningkatan pemahaman mitra terhadap materi penyuluhan. Berdasarkan hasil evaluasi, terdapat peningkatan pemahaman mitra terhadap keseluruhan materi sebesar 55.56 %, dan empat komponen materi penyuluhan yang terdiri dari sistem imun, pangan fungsional, jahe dan diversifikasi produk juga mengalami peningkatan mencapai 62,5-84,38 %. Hasil peningkatan pemahaman tersebut diharapkan dapat menjadi awal dalam penyelesaian permasalahan mitra pada masa pandemi ini.

Kata Kunci: Pemahaman; Diversifikasi; Pangan Fungsional; Jahe.

Abstract: *The COVID-19 pandemic has impacted the quality of public health and the economy. The ability to take advantage of business opportunities is a must that the community necessary do through product innovation related to health. This community service aims to increase public knowledge about the diversification of functional foods made from ginger that can improve the body's immune system and become a business opportunity during this pandemic. The method used is counseling to PKK RW 06 cadres, Rungkut District, Surabaya, which consists of 20 women who are active in community development activities. Pre- and Post-Test methods were evaluated to determine the increase in partners' comprehension of the counseling topics. Based on the evaluation results, there was an increase in partners' comprehension of the entire topics by 55.56%, and the four components of the counseling topics consisting of the immune system, functional foods, ginger, and product diversification also increased to 62.5 - 84.38%. The increased partner's comprehension is expected to be the beginning of solving partner problems during this pandemic.*

Keywords: *Comprehension; Diversification; Functional Food; Ginger.*



Article History:

Received: 24-08-2022

Revised : 25-09-2022

Accepted: 27-09-2022

Online : 17-10-2022



*This is an open access article under the
CC-BY-SA license*

A. LATAR BELAKANG

Pandemi *Covid-19* yang melanda Indonesia khususnya di wilayah Surabaya selama hampir 3 tahun ini mengakibatkan dampak buruk bagi masyarakat, khususnya pada aspek kesehatan dan perekonomian. Pada akhir tahun 2021, WHO mengumumkan varian baru dari *Covid-19* yaitu varian *Omicron* (WHO, 2021). Terhitung sampai bulan Agustus 2022, Surabaya tercatat total 125.657 kasus terkonfirmasi positif *Covid-19*, 122.434 terkonfirmasi sembuh dan 2960 meninggal dunia (Satgas *Covid-19* Jatim, 2022). Pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) menjadi salah satu upaya pemerintah untuk mencegah penyebaran *Covid-19*, tetapi juga berdampak pada usaha yang dilakukan masyarakat, khususnya UMKM. Terbatasnya waktu dan berkurangnya konsumen menjadi permasalahan pada masa PPKM. Kendala lain yang dihadapi UMKM adalah kurangnya pemahaman tentang pemasaran dan pengelolaan arus kas khususnya pada masa pandemi ini (Sugiri, 2020).

Dalam usaha mempertahankan dan mengembangkan usaha di masa pandemi, masyarakat harus lebih kritis dalam memanfaatkan peluang dengan cara memproduksi atau menjual hal-hal yang berhubungan dengan higienitas ataupun peningkatan sistem imun tubuh seperti jamu (Abu, 2021). Pangan fungsional yang berasal dari herbal yang memiliki manfaat sebagai antioksidan dan *imunomodulator* merupakan salah satu produk yang dapat meningkatkan peluang usaha pada masa pandemi ini (Susilawati & Hikmatulloh, 2021). Indonesia memiliki beragam tanaman obat, antara lain jahe (*Zingiber officinale* Roscoe) yang dapat dimanfaatkan dalam pembuatan pangan fungsional (BBPascapanen, 2020). Jahe dipercaya oleh masyarakat secara empiris dapat digunakan untuk sakit kepala, mengatasi pembengkakan, gatal, dan infeksi (Badan POM, 2020). Bukti ilmiah juga diperkuat dengan uji aktivitas pada jahe yang memiliki aktivitas sebagai antioksidan, *imunostimulan*, *imunomodulator* (Hidayah & Indradi, 2020).

Salah satu wilayah di Surabaya yang terkena dampak dari pandemi *Covid-19* adalah Kecamatan Rungkut. Pada awal tahun 2020 wilayah RW 06 Kecamatan Rungkut, Kelurahan kalirungkut termasuk dalam zona merah dan per bulan Februari 2022 terdapat kasus terkonfirmasi positif sebanyak 884 kasus (Pemkot Surabaya, 2022). Program pengabdian kepada masyarakat (PKM) dilakukan di Kecamatan Rungkut dalam upaya membantu masyarakat dalam mengatasi permasalahan kesehatan dan perekonomian pada masa pandemi ini. Mitra yang menjadi sasaran dalam program PKM adalah kader PKK RW 06 yang terdiri dari ibu-ibu dan merupakan kelompok aktif dalam kegiatan pembangunan masyarakat.

Pada tahun 2020 telah dilakukan inisiasi program pengabdian masyarakat dengan tema Pembuatan Olahan Minuman Fungsional dari Herbal Indonesia sebagai Peningkat Imunitas untuk Mencegah *Covid-19*. Tujuan dari program tersebut antara lain peningkatan pemahaman

masyarakat terkait *Covid-19* dan pencegahannya, serta meningkatkan keterampilan masyarakat dalam pembuatan produk minuman fungsional yang dapat meningkatkan imunitas tubuh sehingga dapat mencegah penularan *Covid-19*. (Krisnawan *et al.*, 2021). Selanjutnya pada tahun 2021 dilanjutkan dengan program pendampingan UMKM minuman herbal, dengan luaran peningkatan jenis produk yaitu minuman herbal instan yang berbahan utama jahe, temulawak dan kunyit (Krisnawan *et al.*, 2022). Dari hasil luaran kedua kegiatan inisiasi tersebut, masih terdapat beberapa kendala yang dihadapi oleh warga RW 06 Kecamatan Rungkut Surabaya, antara lain:

1. Produk yang dihasilkan hanya satu jenis, yaitu minuman serbuk instan yang dapat mengakibatkan persaingan dalam UMKM.
2. Belum ada pengalaman terkait pengolahan herbal menjadi pangan fungsional selain minuman serbuk instan.

Berdasarkan permasalahan diatas, maka perlu dilakukan kegiatan yang dapat meningkatkan pemahaman mitra terkait diversifikasi produk pangan fungsional dari herbal, dalam hal ini difokuskan pada satu jenis herbal, yaitu jahe. Diversifikasi produk merupakan upaya perluasan dari suatu produk yang sudah ada menjadi produk yang sebelumnya belum ada dengan tujuan memperoleh produk baru dengan nilai yang lebih tinggi terutama pada aspek ekonomi (Elda & Khuluq, 2017). Penyampaian informasi terkait diversifikasi produk dilakukan melalui kegiatan penyuluhan. Penyuluhan merupakan salah satu kegiatan yang dapat membantu masyarakat dalam meningkatkan pemahaman (Nisaa *et al.*, 2022).

B. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan PKM yang dilakukan untuk menyelesaikan permasalahan mitra adalah dengan cara penyuluhan. Penyuluhan dilakukan dengan mengundang narasumber yang memiliki keahlian dalam bidang herbal dan pangan fungsional. Pelaksana penyuluhan terdiri dari Dosen, tenaga pendidik dan mahasiswa. Sasaran mitra penyuluhan adalah kader ibu-ibu PKK RW 06 Kelurahan Kalirungkut, Kecamatan Rungkut Surabaya, sebanyak 20 orang, yang terdiri dari masing-masing 5 orang dari tiap RT (RT1 sampai RT4). Langkah pelaksanaan kegiatan terdiri dari 3 tahap sebagai berikut:

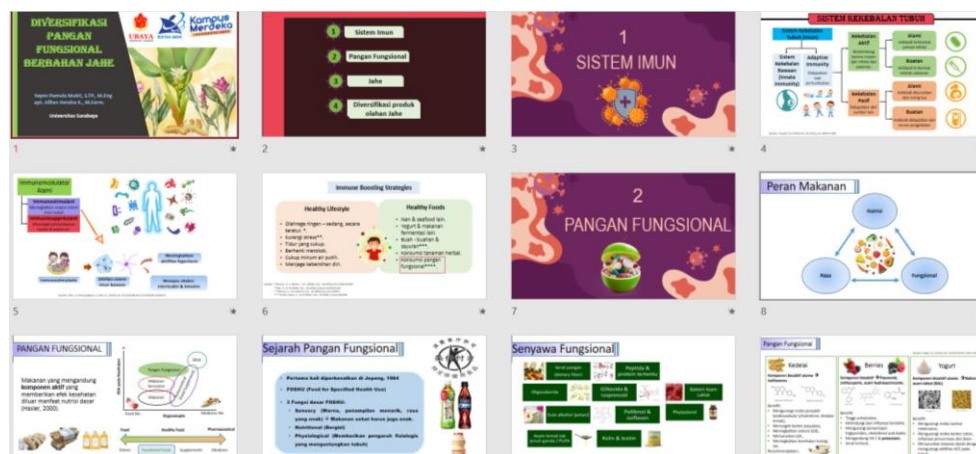
1. Persiapan kegiatan

Kegiatan diawali dengan berdiskusi dengan perwakilan kader ibu-ibu PKK RW 06 untuk merencanakan kegiatan, mulai dari penentuan waktu dan tempat kegiatan serta produk diversifikasi yang akan dibuat. Setelah waktu dan tempat yang telah ditentukan, tim PKM berkoordinasi dengan personal di tempat pelaksanaan untuk mempersiapkan kebutuhan kegiatan penyuluhan, mulai dari perlengkapan presentasi, meja dan kursi. Tim

pelaksana PKM juga mempersiapkan perlengkapan mitra seperti materi dan alat tulis serta perlengkapan untuk dokumentasi dan konsumsi. Pembuatan dan pembagian kuesioner kepada mitra dan anggota PKK RW 06 untuk menentukan produk diversifikasi pangan fungsional yang akan diberikan dan direncanakan untuk dilakukan pelatihan, Pilihan produk yang ditawarkan antara lain: permen *gummy* jahe, kripik jahe, sirup jahe, teh jahe, stik jahe, dan manisan jahe. Kuesioner yang dibagikan sebanyak 40 lembar.

2. Pelaksanaan Penyuluhan

Penyuluhan dilaksanakan dengan nama kegiatan “Penyuluhan Diversifikasi Produk Pangan Fungsional berbahan Jahe”. Pelaksanaan penyuluhan terdiri dari beberapa bagian, antara lain pembukaan, penyampaian materi, tanya jawab dan penutupan. Materi yang diberikan terdiri dari beberapa komponen, antara lain informasi terkait sistem imun, pangan fungsional, jahe dan diversifikasi produk, seperti terlihat pada Gambar 1.



Gambar 1. Materi Penyuluhan

3. Evaluasi

Peningkatan pemahaman mitra terkait materi yang diberikan selama penyuluhan dievaluasi menggunakan kuesioner yang berisi 10 pertanyaan yang diberikan kepada peserta penyuluhan sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) penyampaian materi. Komponen materi yang dimasukkan dalam 10 pertanyaan tersebut antara lain sistem imun, pangan fungsional, jahe dan diversifikasi produk. Pemahaman mitra dapat dianalisa dengan membandingkan jawaban yang benar antara *pre-test* dan *post-test*. Selain itu juga dapat dianalisa pemahaman mitra tiap komponen materi.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Persiapan Kegiatan

Diskusi dengan kader ibu-ibu PKK RW 06 didapatkan kesepakatan waktu dan tempat kegiatan yaitu pelaksanaan penyuluhan dilakukan pada hari Minggu, tanggal 31 Juli 2022 di Pusdakota (Pusat Pemberdayaan Komunitas Perkotaan) Universitas Surabaya. Dokumentasi diskusi dapat dilihat pada gambar 2. Perijinan tempat dan persiapan seluruh kebutuhan kegiatan penyuluhan dapat dikoordinasikan dengan baik oleh tim PKM. Hasil kuesioner penentuan produk diversifikasi pangan fungsional berbahan jahe diambil 4 produk yang memiliki jumlah responden terbanyak dan terpilih untuk dijadikan perencanaan materi penyuluhan dan pelatihan. Keempat produk tersebut yaitu sirup jahe dengan 12 responden (30%), permen *gummy* 9 responden (22,5%), stik jahe 9 responden (22,5%) dan teh jahe 9 responden (22,5%). Hasil pemilihan produk dapat dilihat pada Gambar 2 dan Tabel 1.



Gambar 2. Diskusi Persiapan Kegiatan dengan Kader PKK RW 06

Tabel 1. Hasil Pemilihan Produk Pangan Fungsional Berbahan Jahe

Jenis Produk	Jumlah Responden	Presentase (%)
Permen <i>gummy</i>	9	22,5
Keripik	1	2,5
Sirup	12	30
Teh	9	22,5
Stik	9	22,5
Manisan	0	0
Total	40	100

2. Pelaksanaan Penyuluhan

Kegiatan penyuluhan terlaksana sesuai jadwal dengan kehadiran mitra sejumlah 18 orang yang terdiri dari 3-6 orang tiap RT. Narasumber yang memberikan materi pada penyuluhan merupakan seorang Pendidik (Dosen) dari Fakultas Farmasi yang memiliki pengalaman dalam bidang herbal dan pangan fungsional. Penyampaian materi dengan judul Diversifikasi Produk Pangan Fungsional berbahan Jahe oleh narasumber diawali dengan topik sistem imun, dilanjutkan tentang pangan fungsional, jahe dan diversifikasi

produk. Dokumentasi penyampaian materi penyuluhan dapat dilihat pada Gambar 3.



Gambar 3. Penyampaian materi penyuluhan oleh narasumber

Peserta mendengarkan penjelasan narasumber dan mempelajari materi yang dibagikan dalam bentuk hardcopy selama kurang lebih 45 menit, kemudian diikuti dengan sesi tanya jawab. Pada sesi tanya jawab, antusiasme mitra terlihat dari banyaknya pertanyaan yang diajukan kepada narasumber, yaitu sebanyak 5 orang. Pertanyaan yang diajukan lebih banyak terkait komponen materi sistem imun, pangan fungsional dan diversifikasi produk. Demi memberikan apresiasi terhadap mitra yang mengajukan pertanyaan, panitia pelaksana PKM memberikan penghargaan berupa hadiah. Aktivitas mitra dan sesi tanya jawab dapat dilihat pada Gambar 4.



Gambar 4. Antusiasme peserta dalam mengikuti kegiatan penyuluhan dan sesi tanya jawab

3. Evaluasi

Metode evaluasi yang dilakukan untuk mengukur pemahaman mitra adalah menggunakan kuesioner *pre-test* dan *post-test* dengan 10 pertanyaan terkait materi penyuluhan. Sepuluh pertanyaan tersebut terdiri dari 3 pertanyaan tentang sistem imun, 2 pertanyaan tentang pangan fungsional, 3 pertanyaan tentang jahe dan 2 pertanyaan tentang diversifikasi produk. Metode *pre-test* dan *post-test* merupakan metode pengujian efektivitas perlakuan yang diberikan terhadap responden serta mengukur perubahan pemahaman responden setelah diberikan perlakuan (Effendy, 2016; Suci &

Jamil, 2019). Pemberian lembar kuesioner *pre-test* dan *post-test* serta kegiatan mitra dalam pengisian kuesioner dapat dilihat pada Gambar 5.

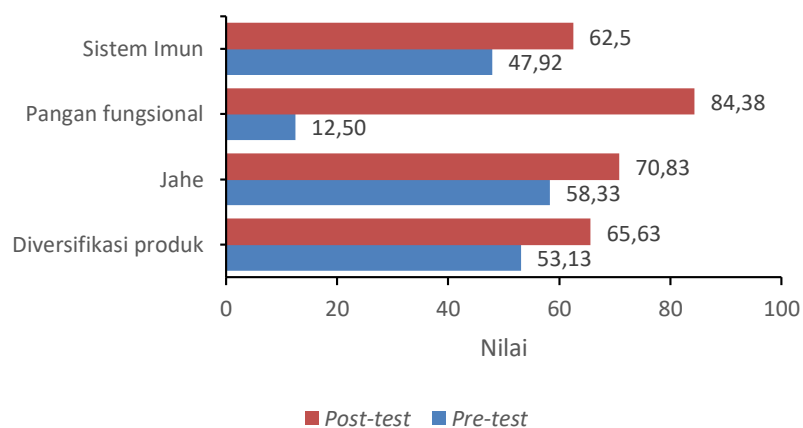


Gambar 5. Pembagian dan pengisian *pre-test* dan *post-test*.

Hasil evaluasi *pre-test* dan *post-test* menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pemahaman mitra terkait materi penyuluhan yang disampaikan. Rata-rata nilai *pre-test* adalah 45 sedangkan *post-test* adalah 70, sehingga presentase peningkatan pemahaman adalah 55,56 %. Analisa juga dilakukan terhadap pemahaman mitra terkait komponen materi yang dapat dilihat pada tabel 2. Peningkatan signifikan terjadi pada materi pangan fungsional, dimana sebagian besar mitra kurang paham terkait pangan fungsional sebelum adanya penyuluhan. Grafik peningkatan pemahaman komponen materi dapat dilihat pada gambar 6.

Tabel 2. Nilai analisa *pre-test* dan *post-test* pada komponen materi

Komponen Materi	<i>pre-test</i>	<i>post-test</i>
Sistem imun	47,92	62,50
Pangan fungsional	12,50	84,38
Jahe	58,33	70,83
Diversifikasi produk	53,13	65,63



Gambar 6. Grafik evaluasi peningkatan pemahaman komponen materi

Penyuluhan dengan nama kegiatan Diversifikasi Produk Pangan Fungsional berbahan Jahe dapat meningkatkan pemahaman mitra secara keseluruhan sebesar 55,56% dan juga tiap komponen materi, sama halnya

dengan yang dilakukan oleh Nisaa *et al.*, 2022 yang menghasilkan peningkatan pemahaman peserta penyuluhan antara 44-100% terkait potensi tanaman obat. Penyuluhan yang dilakukan secara rutin oleh tenaga pendidik dalam kegiatan PKM perlu dilakukan untuk memberdayakan masyarakat melalui teknologi tepat guna dan menyelesaikan permasalahan kesehatan dan perekonomian yang dihadapi selama masa pandemi (Syahza, 2019). Selain penyuluhan, juga perlu diberikan pelatihan tentang pembuatan produk pangan fungsional supaya memberikan pengalaman secara langsung kepada masyarakat supaya setelah kegiatan masyarakat mampu meningkatkan motivasi dalam melakukan pembuatan produk yang dapat dikonsumsi secara rutin untuk menjaga imunitas tubuh atau dipasarkan untuk meningkatkan taraf perekonomian masyarakat (Muhaenah *et al.*, 2021).

D. SIMPULAN DAN SARAN

Upaya peningkatan pemahaman mitra (kelompok PKK RW 06 Kecamatan Rungkut) melalui penyuluhan Diversifikasi Produk Pangan Fungsional berbahan Jahe telah berhasil dilakukan dengan presentase peningkatan sebesar 55,56 %. Pemahaman terkait empat komponen materi penyuluhan yang terdiri dari sistem imun, pangan fungsional, jahe dan diversifikasi produk juga mengalami peningkatan terutama pada komponen pangan fungsional yang menghasilkan peningkatan yang signifikan.

Melalui kegiatan berkelanjutan seperti pelatihan pembuatan produk diversifikasi dan penyuluhan tentang pemasaran dan perijinan produk diharapkan dapat meningkatkan potensi jumlah dan keanekaragaman produk unggulan di daerah mitra dan meningkatkan kesejahteraan perekonomian.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tim pelaksana mengucapkan terima kasih kepada Direktorat Riset, Teknologi, dan Pengabdian Kepada Masyarakat (DRTPM) Ditjen Diktiristek Kemdikbudristek yang telah mendanai kegiatan pengabdian ini melalui Program Kemitraan Masyarakat (PKM). Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Fakultas Farmasi, LPPM Ubaya dan Universitas Surabaya yang telah memberikan dukungan kepada tim sehingga pelaksanaan kegiatan pengabdian berjalan dengan lancar. Terakhir ucapan terima kepada warga RW 06 Kelurahan Kalirungkut, Kecamatan Rungkut, Surabaya yang bersedia menjadi mitra program pengabdian kepada masyarakat sejak 2020 sampai 2022.

DAFTAR RUJUKAN

Abu, I., Sultan, M., Putra E. Z. (2021). Usaha Herbal dan Jamu Sehat Basamo Samarinda di Tengah Badai Pandemi Covid-19. *Berkala Akuntansi dan*

- Keuangan Indonesia*, 6(2021), 34-53.
<https://doi.org/10.20473/baki.v6i1SP.26318>
- Badan POM. (2020). *Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi COVID-19 di Indonesia*. Jakarta: BPOM RI.
- BBPascapanen. (2020). *Buku Saku: Bahan Pangan Potensial untuk Anti Virus dan Imun Booster*. Bogor: BBPascapanen.
- Effendy, I. (2016). Pengaruh Pemberian *Pre-test* dan *Post-test* terhadap Hasil Belajar Mata Diklat HDW.DEV.100.2.A pada Siswa SMK Negeri 2 Lubuk Basung. *VOLT: Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknik Elektro*, 1(2), 81-88. Retrived from <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/VOLT/article/view/2873>
- Elda, N., & Khuluq, A. D. (2017). Potensi Diversifikasi Rosela Herbal (*Hibiscus Sabdariffa* L.) untuk Pangan dan Kesehatan. *Buletin Tanaman Tembakau, Serat & Minyak Industri*, 9(2), 82-92. <http://dx.doi.org/10.21082/btسم.v9n2.2017.82-92>
- Hidayah, I. N. & Indradi, R. B. (2020). Review Artikel: Aktivitas Imunomodulator Beberapa Tanaman dari Suku Zingiberaceae. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 20(2), 181-193. <http://dx.doi.org/10.36465/jkbth.v20i2.610>
- Krisnawan, A. H., Alkindi, F. F., Indarini, & Wahyudi, E. S. (2022). Pendampingan UMKM Minuman Herbal di Wilayah Rungkut Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 28(2), 178-184. Retrived from <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/view/31412>
- Krisnawan, A. H., Alkindi, F. F., Muttaqin, D., & Wahyudi, E. S. (2021). Pemberdayaan Masyarakat dalam Pemanfaatan Tanaman Herbal Indonesia sebagai Minuman Fungsional Peningkat Imunitas Tubuh. *Caradde: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 163-172. Retrived from <https://journal.ilinstitute.com/index.php/caradde/article/view/913/464>
- Muhaenah, Y. S., Sachriani, Yulianti, Y. (2021). Pelatihan Pembuatan Nugget Singkong pada Masyarakat Wilayah Kelurahan Benda Baru, Pamulang, Tangerang Selatan. *Jurnal ABDITEK*, 1(1), 32-43. Retrived from <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/p2m/article/view/9652>
- Nisaa, R. A., Anugrah, D., & Safahi, L. (2022). Peningkatan Pemahaman Masyarakat tentang Potensi Tanaman Obat melalui Penyuluhan kepada Masyarakat. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 6(3), 1603-1614. Retrived from <https://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/7521>
- Pemkot Surabaya. (2022). *Peta Sebaran Covid-19 di Kota Surabaya*. Diakses pada 10 Februari 2022. <https://lawancovid-19.surabaya.go.id>
- Satgas COVID-19 Jatim. (2022). *Peta Sebaran COVID-19 Jatim*. Diakses tanggal 20 Agustus 2022. <https://infocovid19.jatimprov.go.id>.
- Suci, Y. T., & Jamil, A. S. (2019). Hubungan Tingkat Kepuasan Pelayanan dengan Keberhasilan Peserta Pelatihan Teknis bagi Penyuluh Pertanian. *Jurnal Hexagro*, 3(2), 47-55. <https://doi.org/10.36423/hexagro.v3i2.279>
- Sugiri, D. (2020). Menyelamatkan Usaha Mikro, Kecil dan Menengah dari Dampak Pandemi Covid-19. *Fokus Bisnis: Media Pengkajian Manajemen dan Akuntansi*, 19(1), 76-86. <https://doi.org/10.32639/fokusbisnis.v19i1.575>
- Susilawati & Hikmatulloh. (2021). Bisnis UKM Jamu Raden Sri Rastra di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Swabumi*, 9(1), 57-63. <https://doi.org/10.31294/swabumi.v9i1.10133>
- Syahza, A. (2019). Dampak Nyata Pengabdian Perguruan Tinggi dalam Membangun Negeri. *Unri Conference Series: Community Engagement*, 1, 1-7. <https://doi.org/10.31258/unricsce.1.1-7>
- WHO. (2021). *Update on Omicron*. Diakses tanggal 9 Februari 2022. <https://www.who.int/news/item/28-11-2021-update-on-omicron>.

p-ISSN 2598-8158

e-ISSN 2614-5758

JMM

Jurnal Masyarakat Mandiri



sinta



Volume 4 Nomor 2 Juni 2020

<http://journalummat.ac.id/index.php/jmm>
<https://doi.org/10.31764/jmm.v4i2>





JMM

Jurnal Masyarakat Mandiri

e-ISSN 2614-5758 | p-ISSN 2598-8158

Sains, Terapan
TIK & Administrasi
Kesehatan Masyarakat
Pendidikan Masyarakat
Sosial, Ekonomi, Politik
Agama, Budaya dan Hukum

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS AUTHORS BLACKLIST

Home > Vol 7, No 4 (2023)

JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)

Journal Title	JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)
Initials	JMM
Frequency	February, April, June, August, October, December
DOI	prefix 10.31764 by Crossref
Print ISSN	2598-8158
Online ISSN	2614-5758
OAI Address	http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/oai
Editor-in-Chief	Syahrudin
Status	Accredited (Sinta 3) No. 85/M/KPT/2020 (Certificate)
Contact	 +62 878-6400-3847
Publication	December 2017
Publisher	Universitas Muhammadiyah Mataram



JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri) aims to disseminate the results of conceptual thinking and ideas, especially the results of educational research and technology to be realized in the community, including (1) Fields of science, applied, social, economic, health, cultural, ICT development, and administrative services, (2) Training and improvement in the results of educational, agricultural, information and communication, and religious technology (3) Teaching and empowering communities and communities of students, youth, youth and community organizations on an ongoing basis.

Citation Information

Announcements

Call for Paper 2023

Dear,
Lecturer, Researcher, Teacher, etc

We invite you to publish the results of devotion to the community, according to the scope of **JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)**.

Vol 7 No 4 Agustus 2023 [CLOSE]

Vol 7 No 5 Oktober 2023 [OPEN]:
- deadline submit: **30 Agustus 2023**
- review: mulai 1 Agustus 2023
- tersedia 15 slot kosong.

Please send your full paper (. * doc) via the Register/Login form.
Email:
Phone/WA: **+62 87864003847**



1. Wajib submit menggunakan **JMM Template** yang baik dan benar.
2. Naskah paper **maksimal 10 halaman**, jika lebih akan dikenakan biaya tambahan per halaman.
3. **Minimal 15** referensi, terbitan 10 tahun terakhir.

OPEN JOURNAL SYSTEMS



QUICK MENU

Journal History

Editorial Team

Reviewer

Focus and Scope

Author Guidelines

Publication Ethics

Open Access Policy

Peer Review Process

Indexing & Abstracting

Online Submission

Publication Charges

Contact Us

Cover JMM, SK, Sertifikat

USER

Username

Password

Remember me

Login

ADD ARTICLE TO GS



Jika Artikel Anda belum terindeks di **Google Scholar**.

1. Silahkan Copy URL artikel Anda
2. Klik Icon GS Console di atas
3. Paste di URL Prefix dan tekan **Continue**

TEMPLATE JMM



Journal Help

ISSN LIPI



9 772614 575007



JMM

Jurnal Masyarakat Mandiri

e-ISSN 2614-5758 | p-ISSN 2598-8158

Sains, Terapan
TIK & Administrasi
Kesehatan Masyarakat
Pendidikan Masyarakat
Sosial, Ekonomi, Politik
Agama, Budaya dan Hukum

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS AUTHORS BLACKLIST

Home > Editorial Team

Editorial Team

Editor in Chief Syaharuddin, S.Pd., M.Si
Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia
ID Scopus 57204821706 | ID SINTA 6007619 | Google Scholar

Editor Manager Abdillah, M.Pd
Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia
ID Scopus 57211600486 | ID SINTA 6661347 | Google Scholar

Editor Board Dewi Pramita, M.Pd
Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia
ID Scopus 57211600511 | ID SINTA 6040077 | Google Scholar

Habib Ratu Perwira Negara, M.Pd
Universitas Bumigora Mataram
ID Scopus 57207735045 | ID SINTA 6041642 | Google Scholar

Malik Ibrahim, M.Pd
Universitas Nahdlatul Ulama Mataram
ID SINTA 6200128 | Google Scholar

Rahmad Hidayat, M.A
Universitas Mataram
ID SINTA 6166262 | Google Scholar

Saddam, M.Pd
Universitas Muhammadiyah Mataram
ID SINTA 6690658 | Google Scholar

Sukron Fujiaturrahman, M.Pd
Universitas Muhammadiyah Mataram
ID SINTA 5989581 | Google Scholar

JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri) p-ISSN 2598-8158 & e-ISSN 2614-5758
Email: jmm.ummat@gmail.com

JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri) already indexing:



JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri) OFFICE:

OPEN JOURNAL SYSTEMS



QUICK MENU

Journal History

Editorial Team

Reviewer

Focus and Scope

Author Guidelines

Publication Ethics

Open Access Policy

Peer Review Process

Indexing & Abstracting

Online Submission

Publication Charges

Contact Us

Cover JMM, SK, Sertifikat

USER

Username
Password
 Remember me

ADD ARTICLE TO GS



Jika Artikel Anda belum terindeks di Google Scholar.

1. Silahkan Copy URL artikel Anda
2. Klik Icon GS Console di atas
3. Paste di URL Prefix dan tekan Continue

TEMPLATE JMM



Journal Help

ISSN LIPI



9 772614 575007



Vol 6, No 5 (2022)

Oktober

Beberapa artikel merupakan hasil kerjasama dengan seminar:

1. Seminar Nasional LPPM UMMAT 2022
2. Seminar Nasional Paedagoria 2022
3. International Conference on Midwifery and Health Sciences (ICMHS)

Table of Contents

Articles

PENINGKATAN KUALITAS PEMBELAJARAN GURU MELALUI WORKSHOP DAN PENDAMPINGAN PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI	DOWNLOAD [PDF]
Ajeng Gelora Mastuti, Abdillah Abdillah, Maya Rumodar	
Views of Abstract: 1461 DOWNLOAD [PDF]: 202	
PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PORTOFOLIO BERBASIS HOTS DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA	DOWNLOAD [PDF]
Edy Herianto, M. Ismail, Dahlan Dahlan, M. Mustari, Sawaludin Sawaludin	
Views of Abstract: 166 DOWNLOAD [PDF]: 57	
MENUMBUHKAN SEMANGAT BERWIRSAUSAHA SANTRI PONDOK PESANTREN	DOWNLOAD [PDF]
Nur Rahmawati, Agus Nugroho Setiawan	
Views of Abstract: 170 DOWNLOAD [PDF]: 14	
SOSIALISAN DAN WORKSHOP YOGHURT DALAM RANGKA PENINGKATAN DERAJAT KESEHATAN MASYARAKAT	DOWNLOAD [PDF]
Ruswanto Ruswanto, Gatut Ari Wardani, Tresna Lestari, Ditha Rizqi Aulia Utami, Annazalia Rustandi Putri	
Views of Abstract: 421 DOWNLOAD [PDF]: 58	
MANFAAT JAHE MERAH (ZINGIBER OFFICINALE VAR. RUBRUM) SEBAGAI MINUMAN HERBAL DALAM UPAYA PENINGKATAN KESUBURAN PASANGAN USIA SUBUR MELALUI EDUKASI	DOWNLOAD [PDF]
Rika Handayani, Asnuddin Asnuddin, Meriem Meisyaroh, Asmah Sukarta, Rosmawati Rosmawati, Nurjannah Nurjannah, Andi Ria Metasari	
Views of Abstract: 693 DOWNLOAD [PDF]: 243	
WORKSHOP ARDUINO UNTUK MENUNJANG PEMBELAJARAN STEM UNTUK GURU IPA SMP	DOWNLOAD [PDF]
Novi Prihatiningrum, Muhammad Hablul Barri, Brahmanya Aji Pramudita, Azam Zamhuri Fuadi, Istiqomah Istiqomah, Faisal Budiman	
Views of Abstract: 125 DOWNLOAD [PDF]: 7	
ANALISIS LEVEL PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT UNTUK MENCEGAH TRANSMISI COVID-19	DOWNLOAD [PDF]
Melda Yunita, Morgan Ohiwal, Eka Astuty, Sukmawati Sukmawati	
Views of Abstract: 99 DOWNLOAD [PDF]: 48	
PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA SEBAGAI MINUMAN KESEHATAN DAN HAND SANITIZER PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KOTA MALANG	DOWNLOAD [PDF]
Siti Rofida, Amaliyah Dina Anggraeni, Ulfatul Jannah, Moonike Era Wahyuningati, Yustika Faradhiba, Refie Putri Madyanti, Yustika Savira	
Views of Abstract: 124 DOWNLOAD [PDF]: 11	
PERAN NENEK SEBAGAI PERSONAL REFERENCE DALAM UPAYA MENINGKATKAN PERILAKU MENYUSUI EKSKLUSIF	DOWNLOAD [PDF]
Lucia Retnowati, Nurul Pujiastuti	
Views of Abstract: 124 DOWNLOAD [PDF]: 7	
PEMBUATAN MEDIA INFORMASI DIGITAL SEBAGAI SARANA INFORMASI DAN PROMOSI SEKOLAH	DOWNLOAD [PDF]
Heri Supriyanto, Mochamad Nurhadi, Muhammad Septama Prasetya, Deny Hermansyah, Ari Cahaya Puspitaningrum	
Views of Abstract: 285 DOWNLOAD [PDF]: 38	
PENDAMPINGAN INDUSTRI RUMAHAN MELALUI PEMBUATAN PRODUK NUGGET IKAN BANDENG DAN PENGEMASAN PRODUK	DOWNLOAD [PDF]
Wariyanti Mayang Sari, Ana Noor Andriana, Wira Bharata	
Views of Abstract: 188 DOWNLOAD [PDF]: 25	
UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN GIGI PADA ANAK USIA DINI DALAM Mendukung PROGRAM INDONESIA BEBAS KARIES 2030	DOWNLOAD [PDF]
Tri Novianty Mansyur, Dewi Hikmah Marisda, Dewi Purnama Windasari	
Views of Abstract: 338 DOWNLOAD [PDF]: 63	
PENINGKATAN HARDSKILL PENDERITA EKS. GANGGUAN JIWA MELALUI OPTIMIZED OCCUPATIONAL THERAPY	DOWNLOAD [PDF]
Suneng Machudi, Muhammad Lukman Safii, Ghulam Arofi Buntoro	

OPEN JOURNAL SYSTEMS



QUICK MENU

Journal History

Editorial Team

Reviewer

Focus and Scope

Author Guidelines

Publication Ethics

Open Access Policy

Peer Review Process

Indexing & Abstracting

Online Submission

Publication Charges

Contact Us

Cover JMM, SK, Sertifikat

USER

Username

Password

Remember me

Login

ADD ARTICLE TO GS



Jika Artikel Anda belum terindeks di Google Scholar.

1. Silahkan Copy URL artikel Anda
2. Klik Icon GS Console di atas
3. Paste di URL Prefix dan tekan Continue

TEMPLATE JMM



Journal Help

ISSN LIPI



9 772614 575007

Views of Abstract: 103 | DOWNLOAD [PDF]: 36

PELATIHAN MENULIS SENI KALIGRAFI BAGI GURU TAMAN PENDIDIKAN AL QUR'AN

Alip Sugianto, Riyanto Riyanto, Riyanto Riyanto, Muh Tajab, Muh Tajab

Views of Abstract: 176 | DOWNLOAD [PDF]: 8

PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN REMAJA TENTANG GIZI ISI PIRINGKU SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TRIPLE BURDEN MALNUTRITION

Umi Baroroh, Ulfatul Latifah, Seventina Nurul Hidayah

Views of Abstract: 519 | DOWNLOAD [PDF]: 59

PEMBERDAAYAAN PUTRA-PUTRI DESA SEBAGAI ROLE MODEL DUTA KONSERVASI

Erman Syarif, Alief Saputro, Sukri Nyompa, Hasriyanti H, Maddatuang M

Views of Abstract: 175 | DOWNLOAD [PDF]: 17

UPAYA PENINGKATAN BUDAYA SADAR BENCANA DAN PENGETAHUAN EVAKUASI KORBAN PADA PEKERJA PABRIK

Fitria Wahyu Ariyanti, Anndy Prastya, Atikah Fatmawati, Dwiharini Puspitaningsih

Views of Abstract: 124 | DOWNLOAD [PDF]: 32

PENDAMPINGAN UMKM PENJUAL KRIPIK KREMES DAN WINGKO UNTUK MENINGKATKAN PENJUALAN MELALUI MERK, LABEL DAN KEMASAN

Willybrodus Lanamana, Laurentius Dominicus Gadi Djou, Yohanes Pande, Kristono Yohanes Fowo

Views of Abstract: 116 | DOWNLOAD [PDF]: 28

PENINGKATAN KETERAMPILAN PENYUSUNAN MODUL AJAR DAN MODUL PROYEK PENGUATAN PROFIL PELAJAR PANCASILA KURIKULUM MERDEKA PADA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH

Pipih Nurhayati, Mario Emilzoli, Dzikra Fu'adiah

Views of Abstract: 1828 | DOWNLOAD [PDF]: 213

PEMAHAMAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN MELALUI KELAS IBU HAMIL

Fitriana Ikhtiarinawati Fajrin, Khusnul Nikmah, Lilik Agustina

Views of Abstract: 278 | DOWNLOAD [PDF]: 37

PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN PENGEMBANGAN SOAL UJIAN BERBASIS TEKNOLOGI INFORMASI MENGGUNAKAN WONDERSHARE QUIZ CREATOR BAGI GURU

Pungkas Subarkah, Wenti Risma Damayanti, Reza Aditya Permana

Views of Abstract: 85 | DOWNLOAD [PDF]: 9

PEMETAAN DELINEASI KAWASAN PERKOTAAN BERBASIS PARTISIPATIF

Fariz Primadi Hirsan, Agus Kurniawan, Rasyid Ridha, Ardi Yuniarman

Views of Abstract: 223 | DOWNLOAD [PDF]: 18

PENYADARAN BAHAYA UJARAN KEBENCIAN MELALUI #RTIKABDIMAS PROGRAM RELAWAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN KOMUNIKASI ABDI MASYARAKAT

Rinda Cahyana, Dewi Tresnawati, Leni Fitriani, Ridwan Setiawan, Eri Satria, Ade Sutedi, Sri Rahayu, Muhammad Rizka Nashrulloh, Rina Kurniawati, Yusnita Habsari Utami

Views of Abstract: 203 | DOWNLOAD [PDF]: 21

PENDAMPINGAN PENILAIAN STATUS HIDRASI MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN CAIRAN ATLET SEPAKBOLA U13-18

Anna Fitriani, Rismawati Pangestika

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]

DOWNLOAD [PDF]



9 772598 815779

STATISTICS-JMM

Flag Counter

STATCOUNTER-JMM



JMM StatCounter

NOTIFICATIONS

- ▶ View
- ▶ Subscribe

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Search

Browse

- ▶ By Issue
- ▶ By Author
- ▶ By Title
- ▶ Other Journals

FONT SIZE

INFORMATION

- ▶ For Readers
- ▶ For Authors
- ▶ For Librarians

KEYWORDS

Anemia COVID-19 Cadre
Community Service Counseling
Covid-19 Covid-19. Digital
Marketing Education
Empowerment Health Education
Knowledge MSME MSMEs
Mentoring Stunting
Training cadre education
stunting training



JMM (JURNAL MASYARAKAT MANDIRI)

[UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MATARAM](#)

★ P-ISSN : 25988158 < > E-ISSN : 26145758



1.89337

Impact Factor



3250

Google Citations



Sinta 3

Current Accreditation

[Google Scholar](#) [Garuda](#) [Website](#) [Editor URL](#)

History Accreditation

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

[Garuda](#)

[Google Scholar](#)

[INISIASI MANAJEMEN KESEHATAN MENTAL PADA SEKOLAH BERBASIS PESANTREN](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram

[JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 1-11](#)

2023

[DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11711](#)

[Accred : Sinta 3](#)

[PENGENALAN DAN PEMANFAATAN APLIKASI VIRTUAL TOUR SEBAGAI MEDIA PROMOSI WISATA](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram

[JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 12-22](#)

2023

[DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11734](#)

[Accred : Sinta 3](#)

[EDUKASI PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram

[JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 23-29](#)

2023

[DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11743](#)

[Accred : Sinta 3](#)

[PERINTISAN USAHA TANAMAN HERBAL DI PONDOK PESANTREN AL WAHID SAMIGALUH, DIY](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram

[JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 30-38](#)

2023

[DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11755](#)

[Accred : Sinta 3](#)

[EDUKASI PERILAKU PENCEGAHAN COVID-19 BERBASIS TEORI HEALTH BELIEF MODEL PADA KELOMPOK DEWASA MUDA](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram  [JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 39-48](#)
📅 2023  [DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11762](#)  [Accred : Sinta 3](#)

[BUDIKDAMBER SEBAGAI AKTUALISASI KEMANDIRIAN PANGAN RUMAH TANGGA BAGI IBU-IBU MAJELIS TAÂLIM](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram  [JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 49-62](#)
📅 2023  [DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11780](#)  [Accred : Sinta 3](#)

[PENGUATAN AKUNTABILITAS PENGELOLAAN SYIRKAH](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram  [JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 63-72](#)
📅 2023  [DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11781](#)  [Accred : Sinta 3](#)

[PENDAMPINGAN PEMANFAATAN DOMPET DIGITAL GUNA MENINGKATKAN DAYA JUAL BAGI UMKM DI DESA MUARA PENIMBUNG ULU, OGAN ILIR](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram  [JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 73-79](#)
📅 2023  [DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11788](#)  [Accred : Sinta 3](#)

[PELATIHAN PENANGGULANGAN KEBAKARAN MENGGUNAKAN MEDIA APAR DAN KARUNG BASAH](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram  [JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 80-91](#)
📅 2023  [DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11800](#)  [Accred : Sinta 3](#)

[PEMBUATAN RENCANA BISNIS UNTUK MENINGKATKAN DAYA SAING UMKM PERTANIAN YANG TERDAMPAK PANDEMI](#)

Universitas Muhammadiyah Mataram  [JMM \(Jurnal Masyarakat Mandiri\) Vol 7, No 1 \(2023\): Februari 92-106](#)
📅 2023  [DOI: 10.31764/jmm.v7i1.11801](#)  [Accred : Sinta 3](#)

[View more ...](#)