


BUKU AJAR

PELAYANAN KEFARMASIAN GANGGUAN PERNAFASAN RINGAN DI KOMUNITAS



Amelia Lorenсия



**BUKU AJAR
PELAYANAN KEFARMASIAN
GANGGUAN PERNAFASAN RINGAN
DI KOMUNITAS**

Oleh:

Dr. apt. Amelia Lorensia






KATA PENGANTAR

Terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa memberikan jalan dan petunjuk dalam menyelesaikan buku ini.

Buku ini bertujuan membagikan informasi mengenai perkembangan ilmu pengetahuan pelayanan kefarmasian pada pengobatan penyakit gangguan pernafasan ringan di komunitas (apotek).

Penyempurnaan secara periodik akan tetap dilakukan, untuk ini segala saran dan masukan dari semua pihak secara tertulis. Ucapan terim kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah membantu. Semoga buku ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebaik-baiknya.

Surabaya, Januari 2023
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
Rencana Pembelajaran dan Metode Pembelajaran	1
BAB I BATUK	
Capaian Pembelajaran	5
1. Definisi Batuk	6
2. Mekanisme Batuk	6
3. Klasifikasi Batuk	10
4. Patofisiologi Batuk	15
5. Diagnosa Banding Batuk	18
6. Poin-poin dalam Menggali Keluhan Batuk pada Pasien	29
7. Manajemen Batuk	32
8. Poin-poin yang Perlu Disampaikan kepada Pasien (ASMETHOD).....	40
9. Kondisi khusus	46
10. Soal Kasus	50
Daftar Pustaka	51
BAB II FLU DAN COLD	
Capaian Pembelajaran	53
1. Definisi <i>Flu dan Cold</i>	54
2. Gejala <i>Flu dan Cold</i>	55
3. Etiologi <i>Flu dan Cold</i>	65
4. Patogenesis <i>Flu dan Cold</i>	66
5. Perbedaan <i>Flu dan Cold</i>	70
6. Tujuan Terapi <i>Flu dan Cold</i>	72
7. Manajemen <i>Flu dan Cold</i>	73
8. Poin-poin yang perlu disampaikan kepada Pasien (ASMETHOD)	88
9. Kondisi Khusus	95
10. Soal Kasus	101
Daftar Pustaka	102

BAB III	RINITIS ALERGI	
	Capaian Pembelajaran	104
	1. Definisi Rinitis Alergi	105
	2. Gejala Rinitis Alergi	106
	3. Klasifikasi Rinitis Alergi	108
	4. Tes pada Rinitis Alergi	109
	5. Manajemen Rinitis Alergi	111
	6. Poin-poin yang perlu disampaikan kepada Pasien (ASMETHOD)	117
	7. Kondisi Khusus	122
	8. Soal Kasus	129
	Daftar Pustaka	130
BAB IV	FARINGITIS	
	Capaian Pembelajaran	131
	1. Definisi Faringitis	132
	2. Gejala Faringitis	132
	3. Klasifikasi Faringitis	133
	4. Patofisiologi Faringitis	134
	5. Etiologi Faringitis	134
	6. Poin-poin dalam Menggali Keluhan Faringitis pada Pasien.....	141
	7. Manajemen Faringitis	147
	8. Poin-poin yang perlu disampaikan kepada Pasien(ASMETHOD)	150
	9. Kondisi Khusus	153
	10. Soal Kasus	155
	Daftar Pustaka	156
BAB V	LARINGITIS	
	Capaian Pembelajaran	157
	1. Definisi Laringitis	158
	2. Gejala Laringitis.....	160
	3. Patofisiologi Laringitis	161
	4. Etiologi Laringitis	161
	5. Poin-poin yang perlu disampaikan kepada Pasien (ASMETHOD).....	164
	6. Manajemen Laringitis	168
	7. Kondisi Khusus	172
	8. Soal Kasus	175
	Daftar Pustaka	176

BAB VI	BRONKITIS	
	Capaian Pembelajaran	177
	1. Definisi Bronkitis	178
	2. Gejala Bronkitis	178
	3. Klasifikasi Bronkitis	180
	4. Patofisiologi Bronkitis	180
	5. Etiologi Bronkitis	181
	6. Poin-Poin dalam menggali Keluhan Bronkitis pada Pasien	181
	7. Manajemen Bronkitis	183
	8. Poin-poin yang perlu disampaikan kepada Pasien (ASMETHOD)	185
	9. Kondisi Khusus	188
	10. Soal Kasus	192
	Daftar Pustaka	193
BAB VI	GEJALA PERNAFASAN YANG PERLU SEGERA DIRUJUK	
	Capaian Pembelajaran	194
	1. Nyeri dada (<i>Chest Pain</i>)	195
	2. Sesak Nafas (<i>Shortness of Breath</i>)	197
	3. Mengi (<i>Wheezing</i>)	201
	4. Sputum	202
	5. Soal Kasus	203
	Daftar Pustaka	204
	DAFTAR SINGKATAN	205
	GLOSARIUM	206
	BIODATA PENULIS	210

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Manajemen Terapi Obat Batuk di Indonesia.....	32
Tabel 2.	Penyebab <i>Flu</i> dan <i>Cold</i>	65
Tabel 3.	Perbedaan <i>Flu</i> dan <i>Cold</i>	70
Tabel 4.	Manajemen Terapi Obat <i>Flu</i> dan <i>Cold</i> di Indonesia	72
Tabel 5.	Daftar terapi untuk <i>common cold</i> yang tidak efektif pada anak-anak	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Mekanisme Batuk.....	9
Gambar 2.	Algoritma Batuk Akut	11
Gambar 3.	Algoritma Batuk Subakut.....	12
Gambar 4.	Algoritma batuk Kronis.....	14
Gambar 5.	Patofisiologi Batuk.....	16
Gambar 6.	Reflek Batuk.....	17
Gambar 7.	Bronkitis.....	18
Gambar 8.	Asma	20
Gambar 9.	PPOK.....	21
Gambar 10.	Tuberkulosis	22
Gambar 11.	Croup.....	23
Gambar 12.	Rinitis Alergi.....	24
Gambar 13.	<i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)	25
Gambar 14.	Sindrom Aspirasi Pediatrik	26
Gambar 15.	Emboli Paru.....	27
Gambar 16.	Asam yang dibuat di perut naik ke kerongkongan (<i>swallowing tube</i>) dan sampai ke tenggorokan.....	28
Gambar 17.	<i>Postnasal Drip</i>	31
Gambar 18.	Mekanisme Terapi Mukolitik.....	34
Gambar 19.	Mekanisme ACE-I dalam menimbulkan efek samping batuk kering.....	41
Gambar 20.	Perbedaan Saluran Pernafasan Atas dan Bawah	54
Gambar 21.	Perbedaan Penampang <i>Nasal Cavity</i> pada Kondisi Normal dan Hidung Tersumbat.....	56
Gambar 22.	Kaitan Gejala Pilek dengan <i>Post-Nasal Drip</i>	58
Gambar 23.	Anatomi sinus paranasal (ruang antara tulang di sekitar hidung)	61
Gambar 24.	Anatomi Telinga.....	63
Gambar 25.	Langkah-langkah dalam patogenesis otitis media akut yang diinduksi virus	63

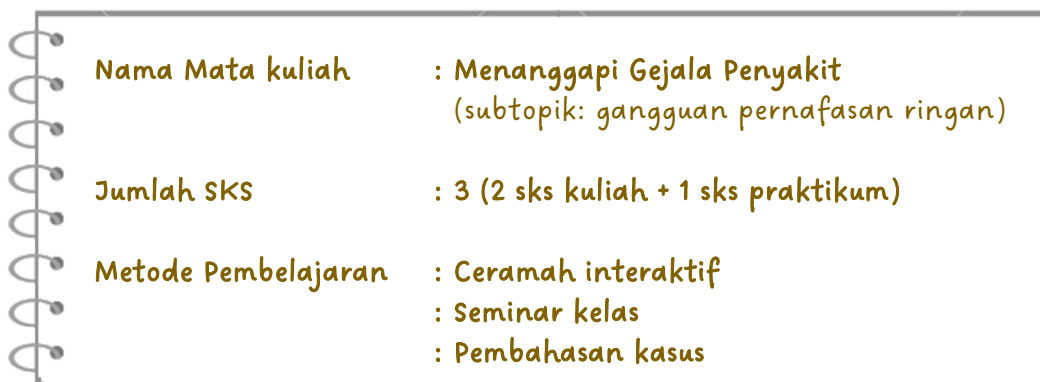
Gambar 26.	Tiga tipe Sinusitis terkait Nyeri Wajah	64
Gambar 27.	Replikasi virus pada sel epitel saluran napas	68
Gambar 28.	Jenis Nasal Spray	81
Gambar 29.	Enam Langkah Cara Mencuci Tangan yang Benar	92
Gambar 30.	Cara Bersin yang benar	93
Gambar 31.	Klasifikasi Keparahan Alergi Rinitis	105
Gambar 32.	Skin Tes	109
Gambar 33.	Rekomendasi penambahan obat kedua untuk pengobatan rinitis alergi.....	116
Gambar 34.	Tonsilitis.....	133
Gambar 35.	Penampakan GAS	135
Gambar 36.	Imunisasi Difteri.....	139
Gambar 37.	Infeksi <i>Candida albicans</i>	140
Gambar 38.	Gejala dan Tanda Disfagia	144
Gambar 39.	Glandular Fever (Epstein-Barr virus).....	145
Gambar 40.	Laringitis	159
Gambar 41.	Proses pita suara mengeluarkan suara	160
Gambar 42.	Laringoskopi.....	171
Gambar 43.	Perbedaan Pita Suara Sehat dan Geriatri	174
Gambar 44.	Bronkitis	178
Gambar 45.	Perbedaan Bronkitis dengan Bronkiolitis.....	179
Gambar 46.	Neti Pot	1899
Gambar 47.	Bronkiolitis Kronis	199
Gambar 48.	Emfisema	200
Gambar 49.	Gagal Jantung	200

RENCANA PEMBELAJARAN DAN METODE PEMBELAJARAN UNTUK FAKULTAS FARMASI STRATA-1

Mata kuliah **Menanggapi Gejala Penyakit** memfasilitasi peserta dengan pembelajaran praktis mengenai memberikan pelayanan farmasi terkait rekomendasi terapi obat swamedikasi dan informasi obat di komunitas (apotek) Mahasiswa akan belajar mengenai bagaimana berkomunikasi dengan pasien, menangani terapi penyakit “ringan” yang sering dijumpai di apotek.

Tujuan dan ruang lingkup mata kuliah **Menanggapi Gejala Penyakit** ini adalah untuk memfasilitasi peserta dengan pembelajaran praktis mengenai penanganan penyakit-penyakit ringan di komunitas (apotek). Mahasiswa akan belajar mengenai bagaimana memahami dan menerapkan metode diagnosis differensial untuk membedakan berbagai penyakit ringan yang serupa dan cara berkomunikasi yang efektif serta dapat memutuskan bagaimana menangani dan memberikan terapi pada penyakit ringan. Modul ini akan memfasilitasi mahasiswa dengan pengetahuan praktis untuk menangani penyakit-penyakit ringan dengan terapi swamedikasi.

Kuliah ini akan membantu mahasiswa untuk mencari jalan dalam menangani metode diagnosis differensial, mempraktekkan dan melatih cara berkomunikasi yang baik dengan pasien, serta menangani penyakit-penyakit.



Nama Mata kuliah	: Menanggapi Gejala Penyakit (subtopik: gangguan pernafasan ringan)
Jumlah SKS	: 3 (2 sks kuliah + 1 sks praktikum)
Metode Pembelajaran	: Ceramah interaktif : Seminar kelas : Pembahasan kasus

Setelah mempelajari modul ini, mahasiswa diharapkan:

- Menjelaskan mengenai penyakit-penyakit ringan yang dijumpai di komunitas
- Mengidentifikasi keparahan dari penyakit-penyakit ringan yang dijumpai di komunitas untuk pertimbangan merujuk pasien ke dokter.
- Dapat membedakan dengan metode diagnosis differensial antara penyakit-penyakit “ringan” yang dapat ditangan dengan pengobatan swamedikasi dan penyakit-penyakit atau kondisi-kondisi tertentu yang harus dirujuk ke dokter.
- Memilihkan terapi swamedikasi yang tepat bagi pasien yang mengalami penyakit-penyakit ringan yang dijumpai di komunitas.
- Menjelaskan informasi obat pada pasien mengenai terapi penyakit-penyakit ringan yang dijumpai di komunitas.

4. Pokok Bahasan dan *Learning Outcome*

TOPIK	SUBTOPIK	KOMPETENSI	ELEMEN
BATUK	o Definisi batuk	o Mampu menjelaskan definisi batuk	<i>Should know</i>
	o Mekanisme batuk	o Mampu menjelaskan mekanisme terjadinya batuk, meliputi 3 fase.	<i>Should know</i>
	o Klasifikasi batuk	o Mampu menjelaskan klasifikasi batuk, antara lain: batuk akut, batuk subakut, dan batk kronis.	<i>Should know</i>
	o Patofisiologi batuk	o Mampu menjelaskan patofisiologi batuk.	<i>Should know</i>
	o Diagonosis banding batuk	o Mampu membedakan dan mengidentifikasi gejala batuk dengan penyakit yang disertai gejala serupa.	<i>Must know</i>
	o Poin-poin dalam menggali keluhan batuk pada pasien	o Mampu menggali keluhan batuk dari pasien, yang dapat digunakan untuk mengidentifikasi sifa batuk yang dialami pasien.	<i>Must know</i>
	o Manajemen batuk	o Mampu menjelaskan manajemen batuk.	<i>Must know</i>
	o Poin-poin yang perlu disampaikan kepada pasien (ASMETHOD)	o Mampu memberikan rekomendasi obat berdasarkan informasi yang didapat dari poin-poin dalam menggali keluhan batuk pada pasien.	<i>Must know</i>
	o Kondisi khusus	o Mampu memberikan rekomendasi terapi batuk pada pasien dengan kondisi khusus.	<i>Should know</i>
	o Soal kasus	o Mampu mengerjakan soal kasus dengan benar.	<i>Must know</i>
FLU dan COLD	o Definisi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan definisi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Should know</i>
	o Gejala <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan gejala <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Should know</i>
	o Etiologi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan etiologi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Should know</i>
	o Patofisiologi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan patofisiologi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Should know</i>
	o Patogenesis <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan pathogenesis <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Must know</i>
	o Perbedaan <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan perbedaan <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Must know</i>

TOPIK	SUBTOPIK	KOMPETENSI	ELEMEN
	o Tujuan terapi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan tujuan terapi <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Must know</i>
	o Manajemen <i>flu</i> dan <i>cold</i>	o Mampu menjelaskan <i>flu</i> dan <i>cold</i>	<i>Must know</i>
	o Poin-poin yang perlu disampaikan kepada pasien (ASMETHOD)	o Mampu memberikan rekomendasi obat berdasarkan informasi yang didapat dari poin-poin dalam menggali keluhan <i>flu</i> dan <i>cold</i> pada pasien.	<i>Must know</i>
	o Kondisi khusus	o Mampu memberikan rekomendasi terapi <i>flu</i> dan <i>cold</i> pada pasien dengan kondisi khusus.	<i>Should know</i>
	o Soal kasus	o Mampu mengerjakan soal kasus dengan benar.	<i>Must know</i>
RINITIS ALERGI	o Definisi rinitis alergi	o Mampu menjelaskan definisi rinitis alergi	<i>Should know</i>
	o Gejala rinitis alergi	o Mampu menjelaskan gejala rinitis alergi	<i>Should know</i>
	o Klasifikasi rinitis alergi	o Mampu menjelaskan klasifikasi rinitis alergi	<i>Should know</i>
	o Tes pada rinitis alergi	o Mampu menjelaskan tes pada rinitis alergi	<i>Should know</i>
	o Manajemen rinitis alergi	o Mampu menjelaskan manajemen rinitis alergi	<i>Must know</i>
	o Poin-poin yang perlu disampaikan kepada pasien (ASMETHOD)	o Mampu memberikan rekomendasi obat berdasarkan informasi yang didapat dari poin-poin dalam menggali keluhan batuk pada pasien.	<i>Must know</i>
	o Kondisi khusus	o Mampu memberikan rekomendasi terapi rinitis alergi pada pasien dengan kondisi khusus.	<i>Should know</i>
	o Soal kasus	o Mampu mengerjakan soal kasus dengan benar.	<i>Must know</i>
FARINGITIS	o Definisi faringitis	o Mampu menjelaskan definisi faringitis	<i>Should know</i>
	o Gejala faringitis	o Mampu menjelaskan gejala faringitis	<i>Should know</i>
	o Klasifikasi faringitis	o Mampu menjelaskan klasifikasi faringitis	<i>Should know</i>
	o Patofisiologi faringitis	o Mampu menjelaskan patofisiologi faringitis	<i>Should know</i>
	o Etiologi faringitis	o Mampu menjelaskan etiologi faringitis	<i>Should know</i>

TOPIK	SUBTOPIK	KOMPETENSI	ELEMEN
	o Poin-poin dalam menggali keluhan faringitis pada pasien	o Mampu menganalisa informasi keluhan faringitis	<i>Should know</i>
	o Manajemen faringitis	o Mampu menjelaskan faringitis	<i>Must know</i>
	o Poin-poin yang perlu disampaikan kepada pasien (ASMETHOD)	o Mampu memberikan rekomendasi obat berdasarkan informasi yang didapat dari poin-poin dalam menggali keluhan faringitis pada pasien.	<i>Must know</i>
	o Kondisi khusus	o Mampu memberikan rekomendasi terapi faringitis pada pasien dengan kondisi khusus.	<i>Should know</i>
	o Soal kasus	o Mampu mengerjakan soal kasus dengan benar.	<i>Must know</i>
LARINGITIS	o Definisi laringitis	o Mampu menjelaskan definisi laringitis	<i>Should know</i>
	o Gejala laringitis	o Mampu menjelaskan gejala laringitis	<i>Should know</i>
	o Patofisiologi laringitis	o Mampu menjelaskan patofisiologi laringitis	<i>Should know</i>
	o Etiologi laringitis	o Mampu menjelaskan etiologi laringitis	<i>Should know</i>
	o Poin-poin yang perlu disampaikan kepada pasien (ASMETHOD)	o Mampu memberikan rekomendasi obat berdasarkan informasi yang didapat dari poin-poin dalam menggali keluhan laringitis pada pasien.	<i>Must know</i>
	o Manajemen laringitis	o Mampu menjelaskan laringitis	<i>Must know</i>
	o Kondisi khusus	o Mampu memberikan rekomendasi terapi laringitis pada pasien dengan kondisi khusus.	<i>Should know</i>
	o Soal kasus	o Mampu mengerjakan soal kasus dengan benar.	<i>Must know</i>
BRONKITIS	o Definisi bronkitis	o Mampu menjelaskan definisi bronkitis	<i>Should know</i>
	o Gejala bronkitis	o Mampu menjelaskan gejala bronkitis	<i>Should know</i>
	o Klasifikasi bronkitis	o Mampu menjelaskan klasifikasi bronkitis	<i>Should know</i>
	o Patofisiologi bronkitis	o Mampu menjelaskan patofisiologi bronkitis	<i>Should know</i>

TOPIK	SUBTOPIK	KOMPETENSI	ELEMEN
	o Etiologi bronkitis	o Mampu menjelaskan etiologi bronkitis	<i>Should know</i>
	o Poin-poin dalam menggali keluhan bronkitis pada pasien	o Mampu mengevaluasi informasi dari menggali keluhan bronkitis	<i>Must know</i>
	o Manajemen bronkitis	o Mampu menjelaskan bronkitis	<i>Must know</i>
	o Poin-poin yang perlu disampaikan kepada pasien (ASMETHOD)	o Mampu memberikan rekomendasi obat berdasarkan informasi yang didapat dari poin-poin dalam menggali keluhan bronkitis pada pasien.	<i>Must know</i>
	o Kondisi khusus	o Mampu memberikan rekomendasi terapi bronkitis pada pasien dengan kondisi khusus.	<i>Should know</i>
	o Soal kasus	o Mampu mengerjakan soal kasus dengan benar.	<i>Must know</i>
GEJALA PERLU DIRUJUK	o Nyeri dada (<i>Chest Pain</i>)	o Mampu mengidentifikasi gejala nyeri dada yang perlu segera dirujuk.	<i>Should know</i>
	o Sesak Nafas (<i>Shortness of Breath</i>)	o mengidentifikasi gejala sesak nafas yang perlu segera dirujuk.	<i>Should know</i>
	o Mengi (<i>Wheezing</i>)	o mengidentifikasi gejala mengi yang perlu segera dirujuk.	<i>Should know</i>
	o Sputum	o mengidentifikasi kondisi sputum yang perlu segera dirujuk.	<i>Should know</i>
	o Soal kasus	o Mampu mengerjakan soal kasus dengan benar.	<i>Should know</i>

BUKU AJAR

PELAYANAN
KEFARMASIAN
GANGGUAN
PERNAFASAN
RINGAN
DI
KOMUNITAS

Amelia Lorenσία

