

HUBUNGAN *SENSE OF SELF* DENGAN ADAPTASI TERHADAP KEDUKAAN ATAS KEMATIAN ORANG TUA PADA *EMERGING ADULTHOOD*

Nama: Ivan William Soegiarto

Jurusan/Program Studi: Psikologi

Pembimbing: Dr. Dra. Setiasih, M.Kes.; Ni Putu Adelia Kesumaningsari, S.Psi.,
M.Sc.

ABSTRAK

Orang tua memiliki peran penting untuk memenuhi kebutuhan perkembangan individu dimasa *emerging adulthood*. Kehilangan orang tua dapat memengaruhi perkembangan individu tersebut. Hal ini bisa dihindari jika individu tersebut mempunyai kemampuan untuk beradaptasi terhadap kedukaan dengan baik. *Sense of self* merupakan salah satu faktor yang diprediksi dapat memengaruhi proses adaptasi terhadap kedukaan ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *sense of self* dengan adaptasi terhadap kedukaan atas kematian orang tua pada *emerging adulthood*. Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain pengambilan data secara *accidental sampling*. Total subjek pada penelitian ini sejumlah 100 orang berusia 18-25 tahun (66 laki-laki, 33 perempuan, dan 1 memilih untuk tidak menjawab) yang telah kehilangan salah satu orang tuanya atau keduanya dalam rentang waktu 1 tahun (tahun 2021-2022). Alat ukur yang digunakan adalah *Sense of Self Scale* (SOSS) yang digunakan untuk mengukur pemahaman subjek terhadap dirinya sendiri dan Texas Revised Inventory of Grief (TRIG-II) yang digunakan untuk mengukur adaptasi subjek terhadap kedukaan. Teknik analisis data menggunakan uji validitas isi, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linearitas, dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *sense of self* berhubungan negatif dengan adaptasi terhadap kedukaan ($p=0,000$, $p<0,05$, $r=-0,368$). Hal ini menunjukkan bahwa seseorang harus memiliki *sense of self* yang kuat agar lebih mudah untuk beradaptasi terhadap kedukaan. Dimensi yang paling memengaruhi adaptasi terhadap kedukaan adalah kesulitan memahami diri sendiri.

Kata kunci: *sense of self*, adaptasi kedukaan, *emerging adulthood*, orang tua

CORRELATION BETWEEN SENSE OF SELF WITH ADAPTATION OF GRIEF, IN EMERGING ADULTS WHO SUFFERED PARENTAL LOSS

Name: Ivan William Soegiarto

Discipline/Study Programme: Psychology

Contributor: Dr. Dra. Setiasih, M.Kes.; Ni Putu Adelia Kesumaningsari, S.Psi.,
M.Sc.

ABSTRACT

Parents have an important role in developmental of individual in emerging adulthood. Lost parents affect in developmental in emerging adulthood. Good adaptation to grief can reduce this effect. Sense of self is one of factors that is predicted to affect the process of adaptation to grief. The purpose of this study was to find out how the correlations between sense of self with adaptation to grief in emerging adults who suffered parental loss. The research design was a quantitative survey using the accidental sampling method with 100 subjects (66 girls, 33 boys, 1 chose not to answer). Data was collected using Sense of Self Scale (SOSS) to measure self-understanding subject and Texas Revised Inventory of Grief (TRIG-II) to measure the subject's adaptation to grief. The result of this study is sense of self have a negative correlation with adaptation to grief. ($p=0,000$, $p<0,05$, $r=-0,368$). Aspect that effect adaptation to grief is difficult to understand self.

Keywords: sense of self, adaptation to grief, emerging adulthood, parents