

PENGEMBANGAN MODUL: PENINGKATAN SELF-AWARENESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Abigail Christine Novianti (154119506)
Program Studi Magister Psikologi Profesi, Fakultas Psikologi
Universitas Surabaya
Dr. Hartanti, M.Si., Psikolog

ABSTRAK

Diabetes Melitus tipe II yang memiliki gejala ringan dan tahapan yang lambat membuat individu tidak menyadari kondisi kesehatannya yang sedang terganggu. Padahal diabetes yang tidak segera ditangani dapat menyebabkan penurunan produktivitas, masalah ekonomi, psikologis, fisik, disabilitas, dan bahkan kematian dini. Penderita DM penting untuk memiliki kesadaran diri terkait kondisinya, penyakitnya, dan hal-hal yang dapat dilakukan serta dibutuhkan terkait tubuh atau penyakitnya tersebut. Kesadaran diri dianggap membantu individu untuk meningkatkan perilaku sehat dan manajemen diri serta mengurangi risiko komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan produk (modul) untuk mengembangkan kesadaran diri penderita DM II. Metode yang digunakan adalah *research and development*. Hasil pengumpulan data yang dianalisis secara tematik menghasilkan 3 kategori besar, yaitu: kondisi fisik diabetes melitus, kondisi psikologis individu, dan strategi yang dapat dilakukan untuk menangani permasalahan fisik dan psikologis yang diwujudkan ke dalam 3 bagian (bab) dalam modul. Modul kemudian dievaluasi dengan cara diuji oleh ahli dan partisipan. Melalui hasil evaluasi dari uji ahli dan uji pemakaian oleh partisipan, modul dapat digunakan untuk mengembangkan kesadaran diri penderita DM II dengan meningkatkan pengetahuan dan mengubah pandangan individu terkait penyakitnya dan kondisi yang dialaminya saat ini.

Kata Kunci: kesadaran diri, penderita diabetes melitus tipe II, modul

PENGEMBANGAN MODUL: PENINGKATAN SELF-AWARENESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Abigail Christine Novianti (154119506)
Program Studi Magister Psikologi Profesi, Fakultas Psikologi
University of Surabaya
Dr. Hartanti, M.Si., Psikolog

ABSTRACT

Type II diabetes which has mild symptoms and develop slowly makes individuals not aware of their health condition which is being disturbed. Delay in treated diabetes may cause decreased productivity, disability, economic, psychological, physical problems, and even death. Self-awareness is important for people with diabetes to understand their condition, illness, and things that can be done and needed regarding the body or the disease. Self-awareness is considered to help individuals to improve healthy behavior and self-management and reduce the risk of complications. The aim was of this study is produce a product (module) to develop self awareness for people with diabetes mellitus II. The method used is research and development. The results of data collection will be analyzed thematically and produce 3 major categories which are physical condition of diabetes mellitus, psychological condition, and strategies that can be used to deal with physical and psychological problems which will be embodied into 3 sections (chapters) in the module. The module was evaluated by experts and participants. Through the results of expert testing and usage by participants, the module can be used to develop self awareness for people with diabetes mellitus by increasing knowledge and changing individual belief regarding their illness and current conditions.

Keywords: self awareness, people with diabetes mellitus II, module