

MAKNA HIDUP PEREMPUAN EMERGING ADULT DENGAN PENGALAMAN AYAH BERSELINGKUH

Nama: Gabriella Agustine

Jurusan/Program Studi: Psikologi

Pembimbing: Dr. Nanik, S.Psi., M.Si.; Afinnisa Rasyida, S.Psi., M.Psi., Psikolog

ABSTRAK

Perselingkuhan ayah merupakan salah satu perubahan yang terjadi dalam hidup seorang anak perempuan dan merupakan kejadian yang tidak menyenangkan. Ketika anak mengetahui perselingkuhan orang tua akan cenderung diikuti dengan respon negatif dan berdampak pada kehidupan anak. Dampak yang paling umum dirasakan adalah masalah dalam hubungan romantis dan kehilangan kepercayaan. Melalui setiap pengalaman yang terjadi anak pada usia *emerging adulthood* akan membekali mereka untuk menemukan makna hidup, termasuk pada pengalaman yang tidak menyenangkan. Makna hidup perlu dicari dan ditemukan atas upaya individu itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk memahami makna hidup yang didapatkan anak perempuan ketika memiliki pengalaman ayah berselingkuh. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan paradigma fenomenologis interpretif. Metode pengambilan data menggunakan wawancara semi-terstruktur. Partisipan penelitian ini merupakan anak perempuan yang berusia 18-25 tahun dan memiliki pengalaman ayah berselingkuh. Dari penelitian ini didapatkan bahwa proses menemukan makna hidup dilakukan melalui 3 tahap yaitu derita, penerimaan diri, dan menemukan makna hidup. Pada tahap derita individu merasakan perubahan pikiran, perasaan, dan perilaku ketika mengetahui ayah berselingkuh. Berikutnya individu akan berusaha untuk melakukan upaya untuk berdamai dengan keadaan yang disebut dengan tahap penerimaan diri. Hasil dari upaya tersebut adalah menemukan makna hidup dari perselingkuhan ayah. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada anak perempuan yang memiliki ayah berselingkuh bahwa ada makna yang dapat dipelajari untuk kehidupannya dari peristiwa perselingkuhan ayah yang menyakitkan.

Kata Kunci: Perselingkuhan ayah; anak perempuan; makna hidup

THE MEANING IN LIFE OF EMERGING ADULT WOMEN WITH INFIDELITY FATHER'S EXPERIENCE

Name: Gabriella Agustine

Discipline/Study Programme: Psychology

Contributor: Dr. Nanik, S.Psi., M.Si.; Afinnisa Rasyida, S.Psi., M.Psi., Psikolog

ABSTRACT

Father's infidelity is one of the changes that occur in a daughter's life and is an unpleasant incident. When the child knows the parent's infidelity will tend to follow with a negative response and have an impact on the child's life. The most common effects are problems in romantic relationships and loss of trust. Through every experience that occurs in adulthood, children will equip them to find the meaning of life, including unpleasant experiences. The meaning of life needs to be sought and found on the individual's own efforts. This study aims to understand the meaning of life that daughters get when they experience their father having an affair. This study uses a qualitative method with an interpretive phenomenological paradigm. Methods of data collection using semi-structured interviews. The participants in this study were girls aged 18-25 years and had experienced fathers having an affair. From this study it was found that the process of finding the meaning of life is carried out through 3 stages, namely suffering, self-acceptance, and finding the meaning of life. At the stage of suffering, the individual feels a change in thoughts, feelings, and behavior when he finds out that his father is having an affair. The next individual will try to make efforts to make peace with the situation which is called the self-acceptance stage. The result of these efforts is to find the meaning of life from the father's infidelities. The results of this study are expected to provide an understanding to girls who have cheating fathers that there is meaning that can be learned for their lives from the painful events of their father's infidelity.

Keyword: Father's infidelity; daughter; meaning in life