

ABSTRAK

Gabriella Natasha (150118337)

Hubungan antara *Self-Esteem* dan *Forgiveness* pada Remaja Akhir Perempuan yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran di Surabaya

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
Laboratorium Psikologi 2023

Kekerasan dalam pacaran pada remaja akhir perempuan menjadi suatu fenomena yang terus menerus terjadi hingga saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan *self-esteem* dengan *forgiveness* pada remaja akhir perempuan yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Subjek penelitian ini berusia dari 18 tahun hingga 25 tahun dan sudah pernah berpacaran serta pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Kekerasan dapat berupa kekerasan verbal, emosi, fisik, agresi relasi, dan seksual. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan *Coopersmith Self-Esteem Inventory* dan *Rye Forgiveness Scale*. Teknik analisa yang digunakan adalah pengolahan data, pengkodean data, penyajian data, dan juga interpretasi data. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara *self-esteem* dengan *forgiveness* dengan nilai $r = 0.767$, yang berarti semakin tinggi *self-esteem* maka semakin mampu individu tersebut untuk memaafkan dirinya dan pelaku kekerasan. *Forgiveness* dapat menjadi salah satu pemulihan untuk mengembalikan keadaan *self-esteem* mereka agar individu dapat memahami bahwa diri mereka tidak layak menerima kekerasan dalam pacaran dan dapat melepaskan diri dari trauma yang didapat.

Keywords: Harga diri, pemaafan, kekerasan dalam pacaran.

ABSTRACT

Gabriella Natasha (150118337)

The Relationship between Self-Esteem and Forgiveness in Late Adolescent Women Experiencing Dating Violence in Surabaya

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
Laboratorium Psikologi 2023

Dating violence in late adolescent girls is a phenomenon that continues to occur today. This study aims to determine the relationship between self-esteem and forgiveness in late adolescent girls who experience dating violence. The subjects of this study were aged from 18 to 25 years and had been in a relationship and had experienced dating violence. Violence can be verbal, emotional, physical, relational aggression, and sexual. This type of research is quantitative research with data collection methods using the Coopersmith Self-Esteem Inventory and Rye Forgiveness Scale. The analysis technique used is data processing, data coding, data presentation, and also data interpretation. The results of this study indicate that there is a relationship between self-esteem and forgiveness with a value of $r = 0.767$, which means that the higher the self-esteem, the more able the individual is to forgive himself and the perpetrators of violence. Forgiveness can be one of the remedies to restore their state of self-esteem so that individuals can understand that they don't deserve dating violence and can escape the trauma they get.

Keywords: *Self-esteem, forgiveness, dating violence.*