

ABSTRAK

Callistia Christabela (150119066)

Hubungan antara *Work-Life Balance* dan Kinerja Pegawai dengan Komitmen Organisasi sebagai Variabel Moderator Pada PT. X

Skripsi Program Gelar Sarjana Strata I

Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

Laboratorium Psikologi Industri dan Organisasi (2023)

Keberhasilan organisasi berasal dari pemberdayaan sumber daya manusia. Oleh karena itu, kinerja pegawai sangat mempengaruhi organisasi. Kinerja pegawai merupakan tingkat keberhasilan pegawai dalam menyelesaikan tugasnya. Dalam upaya meningkatkan kinerja pegawai, perusahaan dapat menerapkan *work-life balance*. *Work-life balance* sangat penting karena selain bekerja, pegawai juga memiliki kehidupan diluar pekerjaannya. Komitmen organisasi adalah alat psikologis untuk meningkatkan kinerja pegawai seperti yang diharapkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *work-life balance* terhadap kinerja pegawai dengan komitmen organisasi sebagai variabel moderator. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif melalui kuesioner. Pengambilan data menggunakan teknik *non-random* yaitu subjek dengan kriteria tertentu yang akan berkesempatan menjadi subjek. Analisis statistik penelitian ini menggunakan SPSS 26. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan *Moderated Regression Analysis*, komitmen organisasi memiliki nilai sig. 1,3% dan nilai koefisien β -0,622 yang artinya komitmen organisasi memperlemah hubungan *work-life balance* dan kinerja pegawai. Dapat disimpulkan bahwa komitmen organisasi tidak dapat memoderatori antara *work-life balance* dan kinerja karyawan.

Kata Kunci: Kinerja pegawai, *Work-life balance*, Komitmen organisasi

Organizational success comes from empowering human resources. Therefore, employee performance greatly affects the organization. Employee performance is the level of success of employees in completing their tasks. In an effort to improve employee performance, companies can apply a work-life balance. Work-life balance is very important because apart from work, employees also have a good life outside of

work. Organizational commitment is a psychological tool to improve employee performance as expected. This study aims to analyze the relationship between work-life balance and employee performance with organizational commitment as a moderator variable. This research uses quantitative methods through questionnaires. Data retrieval uses non-random techniques, namely subjects with certain criteria who will have the opportunity to become subjects. Statistical analysis of this study used SPSS 26. Based on the results of hypothesis testing using Moderated Regression Analysis, organizational commitment has a sig value. 1.3% and the β coefficient is -0.622, which means that organizational commitment weakens the relationship between work-life balance and employee performance. It can be concluded that organizational commitment cannot moderate between work-life balance and employee performance.

Key Word: *Employees performance, Work-life balance, Organizational Commitment*

