

**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA DAN KEYAKINAN DIRI
SISWA SMK DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
DIMEDIASI OLEH EKSPLORASI KARIR**

Keren Prameswari Mintarsa

Psikologi

Pembimbing:

Ni Putu Adelia Kesumaningsari, M.Sc.

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa yang sangat penting dalam menentukan keputusan karir. Untuk bisa mengambil keputusan karir, remaja perlu melewati berbagai proses untuk dapat memiliki keyakinan diri sehingga mampu mengambil keputusan yang tepat. Penelitian menemukan bahwa dukungan orang tua memberikan pengaruh yang besar, dikarenakan orang tua adalah pendamping anak di rumah yang mengetahui bagaimana perkembangan anaknya sehingga dapat memberikan arahan sesuai dengan kompetensi anak. Meski demikian, terdapat variabel lain yang mungkin saja memengaruhi keyakinan diri remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan antara dukungan orang tua dengan keyakinan diri siswa SMK dalam pengambilan keputusan karir yang dimediasi oleh eksplorasi karir. Desain penelitian berupa kuantitatif survey dengan metode accidental sampling, dengan responden 215 siswa (116 perempuan, 99 laki – laki) yang berada di kelas XI SMK di Jawa Timur. Pengumpulan data menggunakan Career Decision Self – Efficacy Scale Short Form (CDSE – SF) untuk mengukur keyakinan diri siswa dalam pengambilan keputusan karir, Career – Related Parental Support Scale (CRPS) untuk mengukur dukungan orang tua yang diberikan kepada anak, dan Career Exploratory Survey (CES) untuk mengukur eksplorasi karir yang dilakukan siswa. Hasil pengujian menunjukkan bahwa eksplorasi karir berperan sebagai mediator hubungan dukungan orang tua dan keyakinan diri dalam pengambilan keputusan karir. Selain itu, dalam penelitian ini ditemukan bahwa jenis kelamin, usia, daerah asal sekolah, jurusan saat ini, profesi yang ingin ditekuni, kesesuaian jurusan dengan profesi, status tempat tinggal, pendidikan terakhir ayah dan ibu, pekerjaan ayah dan ibu, total pendapatan orang tua dalam 1 bulan, dan total pendapatan pribadi dalam 1 bulan tidak berkaitan dengan keyakinan diri siswa dalam pengambilan keputusan karirnya.

Kata kunci: dukungan orang tua, eksplorasi karir, keyakinan diri dalam pengambilan keputusan karir, siswa SMK

**RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SUPPORT AND CAREER
DECISION SELF – EFFICACY IN VOCATIONAL STUDENTS
MEDIATED BY CAREER EXPLORATION**

Keren Prameswari Mintarsa

Psychology

Contributor:

Ni Putu Adelia Kesumaningsari, M.Sc.

ABSTRACT

Adolescence is a very important period in determining career decisions. To be able to make career decisions, adolescents need to go through various processes to have self – efficacy so that they can make the right decisions. The study found that parental support has a big influence, because parents are children's companions at home who know how their children develop so that they can provide direction according to their children's competence. However, there are other variables that may affect adolescents' self – efficacy. The purpose of this study is to determine how the relationship between parental support and vocational students' self – efficacy in career decision making is mediated by career exploration. The research design is a quantitative survey with accidental sampling method, with 215 respondents (116 female, 99 male) who are in grade XI of SMK in East Java. Data collection used Career Decision Self – Efficacy Scale Short Form (CDSE – SF) to measure students' efficacy in career decision making, Career – Related Parental Support Scale (CRPS) to measure parental support provided to children, and Career Exploratory Survey (CES) to measure career exploration by students. The test results show that career exploration acts as a mediator of the relationship between parental support and self – efficacy in career decision making. In addition, this study found that gender, age, school origin, current major, intended profession, suitability of major to profession, residential status, father's and mother's latest education, father's and mother's occupation, total parental income in 1 month, and total personal income in 1 month were not related to students' efficacy in making career decisions.

Keywords: parental support, career exploration, career decision making self – efficacy, vocational students