

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN *FORGIVENESS*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN
EMERGING ADULTHOOD YANG ORANG TUA-NYA BERCERAI

Nama : Lea Anastasya

Program Studi : Psikologi

Pembimbing : Dr. Elly Yuliandari Gunatirin, M.Si., Psikolog

Dr. Nadia, S. Psi., M. Psi., Psikolog

ABSTRAK

Perempuan *emerging adulthood* yang orang tuanya bercerai mengalami berbagai masalah yang berhubungan dengan *well-being*. Masalah dari perceraian keluarga dapat menimbulkan rasa rendah diri dan tidak berharga yang mempengaruhi *well-being* seseorang dan berdampak buruk pada kualitas hidupnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui keterkaitan antara kecerdasan emosi dan *forgiveness* dengan *psychological well-being* pada perempuan *emerging adulthood* yang orang tuanya bercerai. Penelitian ini melibatkan sebanyak 271 perempuan dengan kondisi tersebut. Pengambilan data dilakukan secara *online* melalui kuantitatif survei dengan pengisian kuesioner di *google formulir*. Skala yang digunakan pada penelitian ini adalah RPWB, MSCEIT, dan TRIM. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosi dan *forgiveness* dengan *psychological well-being* pada perempuan yang orang tua-nya memiliki hubungan positif ($r= 0,749$, $p=>0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa kecerdasan emosi dan *forgiveness* akan berkontribusi pada kesehatan mental dan menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan dengan *psychological well-being*.

Kata kunci: *psychological well-being*, kecerdasan emosi, *forgiveness*.

*THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND
FORGIVENESS WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN EMERGING
ADULTHOOD WOMEN WHO ARE DIVORCE PARENTS*

Name : Lea Anastasya
Study Program : Psychology
Supervisor : Dr. Elly Yuliandari Gunatirin, M.Si., Psikolog
Dr. Nadia, S. Psi., M. Psi., Psikolog

ABSTRACT

Emerging adult women whose parents are divorced experience various problems related to well-being. The problem of family divorce can lead to feelings of inferiority and worthlessness that affect a person's well-being which has a negative impact on his quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional intelligence and forgiveness with psychological well-being in emerging adult women whose parents are divorced. This study involved 271 women with this condition. Data collection was carried out online through a quantitative survey by filling out a questionnaire on the Google form. The scale used in this research is RPWB, MSCEIT, and TRIM. The results showed that emotional intelligence and forgiveness with psychological well-being in women whose parents had a positive relationship ($r= 0.749$, $p=> 0.05$). This shows that emotional intelligence and forgiveness will contribute to mental health and show a positive and significant relationship with psychological well-being.

Keywords: *psychological well-being, emotional intelligence, forgiveness.*