

**PENGARUH HOMECARE BERBASIS MEDICATION THERAPY  
MANAGEMENT TERHADAP CLINICAL OUTCOME PASIEN  
HIPERTENSI DI KLINIK NURUL ICHSAN PUJON**

Nur Amalia Rostikarina, Program Studi Magister Ilmu Farmasi, 2023

Pembimbing: Lisa Aditama<sup>1</sup>

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global, hal ini diakibatkan oleh sistem kesehatan yang lemah, jumlah penderita yang tidak terdiagnosis dan tidak mendapat terapi serta penderita hipertensi tidak terkontrol. *Medication therapy management* (MTM), merupakan model pelayanan yang ditujukan untuk membantu permasalahan kesehatan umum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Homecare* berbasis MTM terhadap *Clinical Outcome* pasien hipertensi di Klinik Nuurul Ichsan Pujon. Desain penelitian adalah *experimental two-group design with pretest-posttest design*. Intervensi *Home care* berbasis MTM. Analisis menggunakan uji *paired sample t-test* dan *Wilcoxon test* dengan signifikansi yang digunakan  $P < 0,05$ . Hasil penilaian kepatuhan kuisioner sebelum intervensi ditemukan sebanyak 38 pasien tidak patuh. Setelah intervensi *home care* berbasis MTM terdapat peningkatan kepatuhan, dimana pasien yang tidak patuh menjadi sebesar 21 pasien ( $p=0,000$ ). Kategori terjadi DRPs antara lain : efek terapi obat tidak optimal sebanyak 17,5% ; Gejala atau indikasi yang tidak terobati sebanyak 2,5 % dan kejadian obat yang merugikan mungkin terjadi 5%. Hasil analisis data dengan statistik uji *Mann Whitney*, nilai tekanan darah pada kelompok uji dan kontrol dengan *p-value*  $0,025 < 0,05$ . Kesimpulan Pelayanan *home care* berbasis MTM yang diberikan oleh Apoteker secara signifikan meningkatkan kepatuhan dan menurunkan tekanan darah dalam pengobatan hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, outcome klinis, *medication therapy management*,

**THE EFFECT OF HOMECARE BASED MEDICATION THERAPY  
MANAGEMENT ON CLINICAL OUTCOME OF HYPERTENSION  
PATIENTS AT NURUL ICHSAN PUJON CLINIC**

Nur Amalia Rostikarina, Master of Pharmacy Study Program, 2023  
Supervisor: Lisa Aditama<sup>1</sup>

**ABSTRACT**

Hypertension is a global health problem, this is caused by a weak health system, the number of patients who are not diagnosed and do not receive therapy and people with hypertension are not controlled. Medication therapy management (MTM), is a service model aimed at helping general health problems. This study aims to determine the effect of MTM-based Homecare on the Clinical Outcome of hypertensive patients at the Nuurul Ichsana Pujon Clinic. The research design was an experimental two-group design with pretest-posttest design. Home care intervention based on MTM. Analysis used paired sample t-test and Wilcoxon test with significance  $P < 0.05$ . The results of the questionnaire adherence assessment before the intervention found 38 non-adherent patients. After the MTM-based home care intervention there was an increase in adherence, in which 21 patients were not compliant ( $p = 0.000$ ). DRP categories that occur included : the effect of drug therapy was not optimal as much as 17.5%; Untreated symptoms or indications account for 2.5% and adverse drug events may occur in 5%. The results of data analysis using the Mann Whitney test statistic, blood pressure values in the test and control groups with a p-value of 0.025  $< 0.05$ . Conclusion MTM-based home care services provided by pharmacists significantly increase adherence and reduce blood pressure in the treatment of hypertension.

Keywords: Hypertension, clinical outcome, medication therapy management