

ABSTRAK

Intan Rhouna (150120248)

PESAN DARI BUI:

SEBUAH AUTOBIOGRAFI ANAK DENGAN AYAH MANTAN NARAPIDANA

Skripsi program gelar jenjang Sarjana Strata I
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
Laboratorium Psikologi Sosial (2024)

Pemenjaraan yang terjadi pada seorang ayah akan membawa dampak tersendiri bagi keluarganya. Pada anak, tekanan dapat meliputi kehilangan peranan seorang ayah, stigma yang melekat padanya sepanjang masa bahwa ia adalah seorang anak narapidana, pengasingan yang dilakukan oleh keluarga, dan lingkungan sekolah. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pengalamanku sebagai anak yang memiliki Papa seorang mantan narapidana. Pengalaman yang kurasakan, meliputi kehilangan, menghadapi tekanan baik ketika Papa di penjara maupun setelahnya, dan apa saja yang mampu menguatkanku hingga aku dapat tangguh melewatinya. Paradigma yang digunakan pada penelitian, yaitu fenomenologis yang menekankan pada perasaan, pemikiran dan pemaknaanku selama menjalani peristiwa traumatis ini. Berbagai tekanan yang aku alami, mampu dilewati berkat adanya ketangguhan yang aku miliki. Faktor pembentukan ketangguhan dapat beragam. Dalam diriku, meliputi spiritualitas, role model, keyakinan, kemampuan mengenali diri, dan dukungan sosial yang telah kudapatkan dari keluarga.

Kata kunci: *Narapidana, Resiliensi, Autobiografi*

ABSTRACT

Intan Rhouna (150120248)

MESSAGE FROM BEHIND BARS: AN AUTOBIOGRAPHY OF A CHILD WITH A FORMER PRISONER FATHER

Undergraduate Thesis for the Bachelor's Degree Program
Faculty of Psychology, University of Surabaya
Social Psychology Laboratory (2024)

Parental incarceration has its own impact on the family, especially on the children. The pressures experienced include the loss of a father's role, the enduring stigma that labels them as children of a convict, and the isolation imposed by both family and society. Various pressures encountered can lead to unique emotional processes. This research will be conducted based on my own experience as a child with a father who is a former convict. The experiences I felt encompassed loss, facing pressures both when my father was in prison and afterward, and what strengthened me to endure them. The research paradigm employed is phenomenological, emphasizing my feelings during this traumatic event. The various pressures I underwent were navigated due to the resilience I possessed. Factors contributing to resilience are diverse and, in my case, include spirituality, role models, beliefs, self-awareness, and the social support received from my family.

Keywords: *Parental Incarceration, Resilience, Autobiography*