

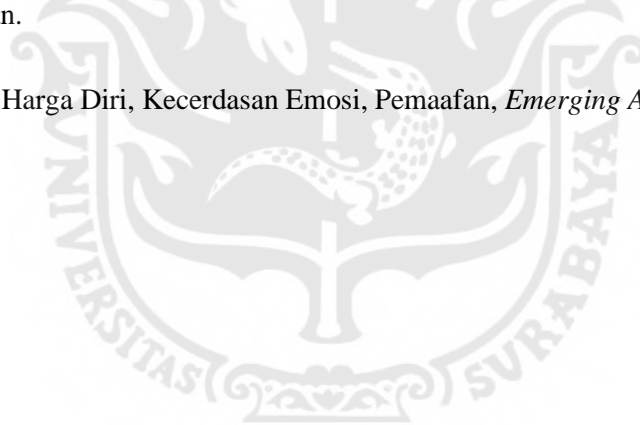
HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI, KECERDASAN EMOSIONAL DAN PEMAAFAN PADA EMERGING ADULTHOOD YANG MENGALAMI PUTUS CINTA

Nama : Kintan Maharani
Jurusan/ Program Studi: Psikologi
Pembimbing : Dr. Setiasih, M.Kes.,
Psikolog

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri, kecerdasan emosi dengan pemaafan pada *emerging adulthood* yang mengalami putus cinta. Subjek dalam penelitian ini masyarakat Indonesia yang berusia 18-25 tahun dan sedang mengalami putus cinta berjumlah 330 responden, pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental Sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala harga diri *Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)*, skala kecerdasan emosi dari Goleman (1995) dan skala pemaafan *Heartland Forgiveness Scale (HFS)* dari Thompson (2005). Metode analisis yang digunakan untuk membuktikan hubungan variabel harga diri, kecerdasan emosi dan pemaafan pada *emerging adulthood* menggunakan teknik analisis regresi linear berganda dengan diperoleh hasil nilai signifikansi $0,000 < p < 0,05$ yang menandakan ada hubungan yang positif antara variabel harga diri, kecerdasan emosi dan pemaafan.

Kata kunci : Harga Diri, Kecerdasan Emosi, Pemaafan, *Emerging Adulthood*, Putus Cinta



RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM, EMOTIONAL INTELLIGENCE AND FORGIVENESS IN EMERGING ADULTHOOD EXPERIENCING BREAK-UP

Name: Kintan Maharani Department/Study
Program: Psychology
Supervisor: Dr. Setiasih, M.Kes., Psychologist

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem, emotional intelligence and forgiveness in early adulthood who experience a breakup. The subjects in this study were Indonesian people aged 18-25 years and were experiencing a breakup totaling 330 respondents, sampling using the Accidental Sampling technique. The measuring instrument used in this study used the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) self-esteem scale, the emotional intelligence scale Goleman (1995) and the Heartland Forgiveness Scale (HFS) forgiveness scale from Thompson (2005). The analysis method used to prove the relationship between the variables of self-esteem, emotional intelligence and self-esteem and forgiveness in early adulthood using multiple linear regression analysis techniques with a significance value of $0.000 < p < 0.05$ which indicates a positive relationship between the variables of self-esteem, emotional intelligence and forgiveness.

Keywords: Self-Esteem, Emotional Intelligence, Forgiveness, Emerging Adulthood, Break-Up

