

# **DINAMIKA POSITIVITY DAN NEGATIVITY DALAM RELASI PERTEMANAN DI KALANGAN REMAJA DAN EMERGING ADULTHOOD**

Nama : Aida Pamela  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Pembimbing : Dr. Nanik, S.Psi., M.Si., Psikolog, Jefri Setyawan, S.Psi., M.A.

## **ABSTRAK**

*Negativity in relationship* adalah suatu fenomena interaksi tidak menyenangkan atau buruk yang terjadi dalam suatu hubungan, termasuk dalam pertemanan. *Negativity* tersebut dapat terjadi dikarenakan adanya teman-teman yang merasa bahwa diri mereka berkuasa, sehingga mereka merasa bebas untuk berperilaku buruk pada individu lain yang dapat membawa dampak negatif bagi mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman *negativity in relationship*, khususnya dalam konteks pertemanan pada individu *emerging adulthood* dan pemaknaan mereka terhadap pengalaman tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologis untuk mendapatkan pemahaman dan pemaknaan yang mendalam mengenai suatu fenomena. Partisipan dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Partisipan penelitian ini terdiri dari tiga orang berusia *emerging adulthood* yang mengalami *negativity* dalam pertemanannya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *negativity* yang terjadi dalam pertemanan disebabkan adanya teman-teman yang mendominasi dan pendominasian itu dapat memunculkan perilaku buruk yang merugikan individu. Selain itu, ditemukan juga *positivity* atau hal-hal positif yang dapat membangun kerekatan lebih lagi antar individu dalam suatu pertemanan.

Kata kunci : *Negativity in Relationship*, *Positivity*, Pertemanan, *Emerging Adulthood*, Dominansi

***DYNAMICS OF POSITIVITY AND NEGATIVITY IN FRIENDSHIP  
RELATIONS AMONG TEENAGERS AND EMERGING ADULthood***

Name : Aida Pamela

Discipline/Faculty : Psychology

Contributor : Dr. Nanik, S.Psi., M.Si., Psikolog, Jefri Setyawan, S.Psi., M.A.

***ABSTRACT***

*Negativity in relationship is a phenomenon of unpleasant or bad interactions that occur within a relationship, including friendships. This negativity can arise because some friends feel that they have power, making them feel free to behave badly towards other individuals which can have a negative impact on them. This study aims to explore the experience of negativity in relationships, particularly in the context of friendships among individuals in emerging adulthood, and their interpretation of these experiences. The method used in this research is qualitative with phenomenological approach to gain a deep understanding and meaning of a phenomenon. Participants were selected using purposive sampling. The participants in this study consisted of three individuals in emerging adulthood who experienced negativity in their friendships. The results of this study indicate that the negativity occurring in friendships is caused by dominating friends, and this domination can lead to harmful behaviors that disadvantage individuals. In addition, positivity or positive things that can further build the bond between individuals in a friendship were also found.*

*Keywords : Negativity in Relationship, Positivity, Friendship, Emerging Adulthood, Dominance*