

Henny Ariany (2004). Judul skripsi: “*Penyuluhan tentang Menarche dan Perubahan Sikap terhadap menstruasi pada siswi SDK. ST. Xaverius P*”. Gelar Jenjang Sarjana Strata 1: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

Abstrak

Tanggapan-tanggapan yang salah mengenai menstruasi muncul karena remaja putri tidak mendapatkan informasi yang benar dari orangtua maupun keluarga. Orangtua bahkan merasa tabu untuk membicarakan masalah menstruasi ini kepada remaja putri sebelum mereka mengalami. Jika dibiarkan maka akan menimbulkan sikap yang negatif terhadap menstruasi. Karena itu maka diperlukan informasi yang benar sehingga remaja dapat memahami menstruasi yang sebenarnya.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswi kelas V SD yang berusia 9-10 tahun, belum mengalami menstruasi, memiliki sikap yang sangat negatif, negatif dan cukup negatif. Jumlah subjek yang digunakan 24 orang dengan pembagian 12 orang Kelompok Eksperimen dan 12 orang Kelompok Kontrol.

Penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan menggunakan teknik penyuluhan, tanya jawab, simulasi dan diskusi. Metode pengambilan data adalah metode angket.

Desain penelitian menggunakan *two group design* yakni *pretest-posttest control group*. Teknik analisis data menggunakan uji parametrik yaitu t-test.

Dari penelitian ini diperoleh hasil tidak ada perbedaan sikap antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol terhadap menstruasi. t tabel (5%,22) = 2,074 $\leq t$ hitung --- 1,563 \leq 2,074

Kata kunci: Menstruasi, Remaja putri, Sikap