

**Nancy Prasetyo (5050030). Hubungan antara Meditasi dengan ketidakpuasan kerja (*Job dissatisfaction*) dan keterikatan kerja (*Work engagement*). Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Industri Organisasi (2009)**

### **ABSTRAK**

Spiritualitas telah menjadi salah satu topik yang cukup menarik bahkan telah menjadi perhatian dalam kehidupan psikologis sehari-hari, salah satunya adalah kehidupan psikologi kerja. Banyak penelitian yang telah dilakukan mengenai spiritualitas, salah satunya adalah penelitian mengenai meditasi, adanya penurunan tingkat ketidakpuasan kerja pada pekerja yang mengikuti meditasi.

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan meditasi dengan kehidupan khususnya kehidupan kerja. Penelitian ini menggunakan metode *kuantitatif eksploratif* dengan dua variabel bebas. Partisipan penelitian terdiri atas kelompok yang melakukan meditasi di vihara Karangdjati daerah Yogyakarta beserta satu orang rekannya yang memiliki kesamaan dengan dirinya tetapi tidak melakukan meditasi. Pada kedua kelompok akan diukur tingkat ketidakpuasan kerja dan keterikatan kerja serta kualitas hubungan antara meditasi, ketidakpuasan kerja, dan keterikatan kerja. Data kemudian diolah secara statistik dengan melakukan uji asosiasi serta uji korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya asosiasi cenderung kuat antara meditasi dengan ketidakpuasan kerja, asosiasi lemah antara meditasi dengan keterikatan kerja, serta adanya korelasi kuat antara ketidakpuasan kerja dan keterikatan kerja. Hasil di atas diperkirakan disebabkan oleh keterbatasan alat ukur meditasi yang kurang dalam mengontrol validitas internal serta keterbatasan jumlah sampel yang dipergunakan. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk menetapkan jumlah sampel ideal sebelum melakukan pengambilan data dan juga lebih memperhatikan kontrol terhadap validitas internal dari variabel meditasi.

**Kata kunci:** Meditasi, ketidakpuasan kerja, keterikatan kerja.