

**Ayu Ardita Putri (5060186). Hubungan antara Citra Diri dan Kecemasan Menghadapi Proses Penuaan pada Wanita Dewasa Madya Akhir Ditinjau dari Status Pekerjaan. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Klinis (2010).**

## **INTISARI**

Wanita dewasa madya akhir merupakan individu yang memiliki rentang usia antara 50 hingga 60 tahun. Di masa ini, mereka banyak mengalami perubahan dalam berbagai hal diantaranya adalah perubahan fisik, emosi, dan intelektual. Kondisi tersebut diiringi oleh situasi yang juga menuntut banyak penyesuaian dalam menghadapi perubahan siklus hidup. Kedua hal tersebut saling bersinergi sehingga dapat mempengaruhi keadaan psikologis mereka. Pandangan diri sendiri serta orang lain terkait perubahan yang mereka alami ditambah keadaan diri yang masih bekerja atau hanya menjadi ibu rumah tangga biasa turut berpengaruh terhadap keadaan psikis mereka, yaitu munculnya kecemasan di usia yang menjelang tua (lansia) terkait citra dirinya (*self image*).

Tujuan penelitian ini adalah melihat hubungan antara citra diri dan kecemasan menghadapi proses penuaan pada dewasa madya akhir ditinjau dari status pekerjaan. Subjek penelitian adalah 44 wanita dewasa madya akhir yang tinggal dalam komunitas pabrik gula X dan Y. Di dalam komunitas 44 subjek tersebut, 23 diantaranya adalah berstatus sebagai wanita tidak bekerja (ibu rumah tangga biasa) dan 21 sisanya memiliki status bekerja. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan angket terbuka dan tertutup. Data angket terbuka dianalisis menggunakan *crosstab*. Untuk angket tertutup dianalisis menggunakan teknik *dummy regression*.

Berangkat dari hasil uji hipotesis dengan teknik *dummy regression*, didapatkan nilai *sig* .002 yang berarti lebih kecil dibandingkan dengan  $\alpha = .05$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara citra diri dan kecemasan menghadapi proses penuaan pada wanita dewasa madya akhir ditinjau dari status pekerjaannya. Di samping itu, berdasar pengolahan data menggunakan *dummy regression* didapatkan persamaan  $Y = 123.624 - .974x_1$  untuk wanita bekerja dan persamaan  $Y = 133.042 - .974x_1$  untuk wanita tidak bekerja. Persamaan tersebut menunjukkan bahwa kecemasan terhadap penuaan pada wanita dewasa madya akhir yang tidak bekerja lebih tinggi dibandingkan wanita yang bekerja sekalipun skor citra dirinya sama. Untuk penelitian berikutnya dapat dikembangkan uji beda terhadap status wanita yang berkedudukan sebagai istri staf dan istri karyawan biasa serta pengembangan pembuatan alat ukur pada dua variabel.

**Kata kunci: kecemasan, citra diri (*self-image*), status pekerjaan, wanita dewasa madya akhir**