

**Rendasih Sindangsari (5050046). Aku Berjalan Dalam Tidurku : Dinamika *Father-Son Relationship* Dengan *Sleepwalking* Pada Ervan, Sebuah *Life History*. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, laboratorium Psikologi Perkembangan (2010).**

### **Abstrak**

Ervan adalah seorang anak laki-laki yang memiliki perilaku tidur sambil berjalan (*sleepwalking*) atau yang biasa disebut juga dengan *sleepwalking*. Perilaku ini tidur sambil berjalan ini tidak selalu terjadi ketika Ervan sedang tidur, perilaku ini muncul ketika Ervan sedang mengalami masalah yang baginya cukup berat, atau dalam kondisi dimana banyak sekali tekanan-tekanan, baik tekanan masalah pribadi ataupun tekanan berupa pekerjaan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk memahami kehidupan Ervan dengan *sleepwalking*nya dan bagaimana Ervan memaknai kehidupannya tersebut yang terinspirasi dari penelitian yang dilakukan oleh Dr. Oliver Sack mengenai Dr. P yang melihat sebuah gangguan tidak hanya dilihat dari sudut pandang masyarakat, namun juga dari sudut pandang subyek mengenai apa yang disarakannya. Dalam penelitian ini metodologi yang digunakan adalah kualitatif dengan paradigma *interpretive* dan metode *life history*, yang menitik beratkan pada pemahaman individu terhadap kejadian yang ia alami dengan melihat frame waktu dari masa kecil hingga dewasa.

Hasil dari penelitian adalah ditemukan bahwa *sleepwalking* yang Ervan alami tidaklah murni *sleepwalking*, melainkan ada peristiwa lain sebagai pencetus timbulnya *sleepwalking* yang Ervan alami. Rasa cemas dan emosi terhadap sikap ayah yang tidak dapat diungkapkan akhirnya *terrepres* ke alam bawah sadar dan muncul menjadi *sleepwalking*.

**Kata kunci : *father-son relationship*, rasa cemas dan emosi, *sleepwalking*, *life history***