

Ellys Marchiella (2009). Hubungan antara *Big Five Personality* dengan *Body Dissatisfaction*, Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

INTISARI

Jaman pun terus bergulir dan ikut bergeser pula nilai-nilai kehidupan manusia dan tidak terelakkan juga pergeseran standar sosok cantik perempuan yang ditampilkan oleh masyarakat. Pergeseran tersebut dapat terlihat dari standar cantik perempuan dari tahun ke tahun, misalnya tahun 80-an yang banyak daging adalah yang cantik, tahun akhir 90-an hingga saat ini yang cantik adalah perempuan kurus yang berperut rata. Hal ini menyebabkan semakin lama, semakin bertambah pula perempuan yang mengalami *body dissatisfaction* atau *eating disorder*. Seiring dengan berjalannya waktu, laki-laki pun mulai menunjukkan indikasi yang mengarah ke masalah *body dissatisfaction*, meskipun masalah tentang *body dissatisfaction* ini masih didominasi oleh perempuan. Penelitian sebelumnya lebih terfokus pada faktor dari luar individu yang mempunyai hubungan dengan *body dissatisfaction*, sehingga dalam penelitian ini lebih difokuskan kepada faktor kepribadian individu.

Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan kepribadian *Big Five* dengan *body dissatisfaction* pada remaja akhir. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 270 remaja perempuan dan 174 remaja laki-laki dengan rentang usia 18-22 tahun yang masih berstatus sebagai mahasiswa UBAYA. Teknik pengambilan data dengan menggunakan gabungan dari teknik insidental, *purposive sampling*, dan *quota sampling*. Skala yang digunakan untuk mengukur kepribadian adalah BFI (*Big Five Inventories*), sedangkan yang digunakan untuk mengukur *body dissatisfaction* adalah BSQ (*Body Shape Questionnaire*).

Hasil yang diperoleh menunjukkan tidak ada hubungan antara kepribadian dengan *body dissatisfaction* (nilai sig. 0.313), namun apabila dilihat per profil, maka akan didapatkan hubungan yang positif antara profil *neuroticism* dengan *body dissatisfaction* (nilai sig. 0.000, $r = 0.309$). Sumbangan efektif yang diberikan profil kepribadian *neuroticism* pada *body dissatisfaction* adalah 9.6% ($r^2 = 0.096$). Hal ini dimungkinkan karena kepribadian hanyalah salah satu faktor yang mempengaruhi *body dissatisfaction*, karena masih ada beberapa faktor lain yang ikut mempengaruhi pembentukan *body dissatisfaction*. Oleh sebab itu dimungkinkan faktor lainlah yang lebih berhubungan dengan *body dissatisfaction* daripada faktor kepribadian.

Kata kunci : *Body Dissatisfaction*, *Big Five Personality*, Remaja, Kepribadian.