

Aldila Glenny Revinawaty (5040239). **Perbedaan Tingkat Depresi pada Istri Dilihat dari Kepuasan Pernikahan dan Status Pekerjaan.** *Skripsi Sarjana Strata 1*, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Klinis (2010)

INTISARI

Memilih untuk bekerja atau tidak bekerja bagi ibu merupakan keputusan yang sulit, apabila bekerja perempuan sebagai ibu akan mengorbankan banyak waktu bersama keluarga, atau kehilangan kesempatan untuk melihat tumbuh kembang anak mereka. Sedangkan apabila memilih untuk tidak bekerja, terkadang sering timbul anggapan bahwa menjadi ibu rumah tangga itu artinya tidak bekerja dan sama artinya keberadaan mereka tidak diakui, dan bahkan tekanan ekonomi dan harapan akan kehidupan yang lebih baik menimbulkan dilema dan berdampak pada depresi. Demikian juga dengan kepuasan pernikahan, yang merupakan evaluasi subjektif yang dirasakan pasangan suami isteri berkaitan dengan terpenuhinya kebutuhan, harapan, keinginan, dan tujuan, yang ingin dicapai pada saat perempuan menikah baik sebagian maupun seluruhnya dalam jangka waktu tertentu selama kehidupan pernikahannya. Berdasarkan deskripsi tersebut, peneliti ingin mengungkap perbedaan antara depresi ditinjau dari kepuasan pernikahan, dan depresi ditinjau dari status pekerjaan.

Penelitian kuantitatif ini mengambil 30 subjek perempuan pekerja dan 30 subjek perempuan tidak bekerja melalui teknik *incidental sampling*. Analisis data melalui analisis varian satu jalur, secara simultan diperoleh nilai $F = 3.478$ dan $p = 0.047$ ($p < 0.05$) yang menunjukkan ada perbedaan yang signifikan pada kondisi depresi ditinjau dari kepuasan dalam pernikahan dan depresi ditinjau dari status pekerjaan.

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, maka disarankan agar subjek penelitian lebih mampu membangun komunikasi yang efektif dengan suami terutama membicarakan hal-hal yang bertujuan mencari solusi atas setiap permasalahan keluarga terutama masalah ekonomi dan anak-anak agar tercapai kepuasan dalam pernikahan serta mencegah meningkatnya potensi depresi.

Kata Kunci: *depresi, kepuasan pernikahan, status pekerjaan*