

Iven Kartadinata. (5040818). *I Love You Tomorrow: Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik*. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Umum (2008).

INTISARI

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu dan prokrastinasi akademik. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear dan korelasi *Pearson Product Moment*. Responden sebanyak 227 orang ($N = 227$) dipilih dari fakultas psikologi angkatan 2004 dan 2005. Partisipan diminta untuk mengisi skala *Time Management Behavior Scale* (TMBS) dan *Procrastination Assessment Scale for Student* (PASS) yang telah diadaptasi. Hasil menunjukkan bahwa manajemen waktu berhubungan secara linear dengan prokrastinasi akademik, dan nilai sumbangan efektif yang diberikan manajemen waktu sebesar 10,8% terhadap prokrastinasi akademik. Pengujian korelasi dengan *Pearson Product Moment* menghasilkan nilai negatif signifikan sebesar $-0,377$. Hasil tersebut memberikan dukungan kepada ahli/penulis buku yang menyarankan manajemen waktu bagi prokrastinasi. Dari PASS bagian kedua diketahui bahwa alasan prokrastinasi yang paling dominan antara lain: kemalasan, kecenderungan merasa kewalahan dan tidak mampu mengatur waktu, serta kesulitan memutuskan. Penelitian ini menunjukkan bahwa prokrastinasi merupakan *habit* yang situasional.

Kata kunci: manajemen waktu, prokrastinasi akademik, kemalasan, kewalahan, sulit memutuskan, *habit* situasional.