

Yusnita Yuliany Khoe. (5060052). Intensitas Penggunaan Facebook dan Kesepian pada Mahasiswa. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Umum (2010).

INTISARI

Saat ini mahasiswa sering menggunakan situs jaringan sosial seperti *Facebook* untuk berkomunikasi dengan keluarga dan teman mereka. Relasi sosial yang terjalin di *Facebook* mempengaruhi pengalaman kesepian yang mereka rasakan. Peneliti melakukan survei awal terhadap tujuh orang mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Berdasarkan hasil survei awal tersebut terdapat empat orang mahasiswa yang merasa kesepian. Mereka memiliki intensitas penggunaan *Facebook* yang rendah sehingga diasumsikan mereka memiliki relasi sosial yang kurang optimal di *Facebook*. Hal inilah yang mempengaruhi pengalaman kesepian yang mereka rasakan. Sedangkan tiga orang mahasiswa lainnya tidak merasakan kesepian. Mereka memiliki intensitas penggunaan *Facebook* yang cukup tinggi sehingga diasumsikan mereka memiliki relasi sosial yang cukup memuaskan di *Facebook*. Hal ini mempengaruhi mereka tidak merasakan kesepian.

Penelitian ini ingin mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan *Facebook* dan kesepian pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan bersifat korelasional. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode survei. Sampel adalah mahasiswa (N=120) Fakultas Psikologi Universitas Surabaya yang menggunakan *Facebook* dan berusia dewasa awal (18-24 tahun).

Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan metode korelasi nonparametrik Spearman. Melalui uji ini diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,175 dan signifikansi sebesar 0,028 ($\text{sig} < 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan negatif antar intensitas penggunaan *Facebook* dan kesepian. Selain itu, penelitian ini juga menemukan sumbangan efektif (r^2) intensitas penggunaan *Facebook* terhadap kesepian sebesar 3 %. Hal ini menunjukkan bahwa intensitas penggunaan *Facebook* mampu menjelaskan kesepian sebesar 3 %.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa Psikologi Ubaya memiliki intensitas penggunaan *Facebook* yang tinggi. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka disarankan agar mahasiswa dapat memanfaatkan *Facebook* secara bijaksana serta dapat mengontrol intensitas penggunaan *Facebook* mereka sehingga tidak menjadi terlalu tinggi atau berlebihan. Hal ini untuk mengantisipasi terjadinya adiksi terhadap *Facebook*. Jika hal tersebut terjadi maka interaksi sosial di *Facebook* dapat mengganggu interaksi sosial dalam kehidupan nyata sehingga akan mengarahkan pada kesepian.

Kata kunci: Intensitas penggunaan Facebook, kesepian, mahasiswa