

Hendry Soewanto (5990288) **Perbedaan Harga Diri antara laki-laki yang belum menikah dengan laki-laki yang sudah menikah.** Skripsi sarjana Strata I, Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

### **ABSTRAK**

Harga diri berpengaruh besar terhadap kualitas dan kebahagiaan hidup seseorang. Seseorang yang memiliki harga diri tinggi akan merasa tenang, mantap, optimis dan lebih mampu mengendalikan situasi. Harga diri yang tinggi juga erat kaitannya dengan kemampuan mengatasi masalah – masalah dan kesulitan dalam keehidupan.

Salah satu tugas perkembangan individu dewasa awal adalah membina keluarga, dalam berkeluarga diharapkan setiap pasangan dapat membantu satu sama lainnya yang berguna meningkatkan harga diri. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah ada perbedaan harga diri antara laki – laki yang sudah menikah dengan laki – laki yang belum pernah menikah.

Subyek penelitian sebanyak 54 laki – laki yang terdiri 25 laki – laki yang sudah menikah dan 29 laki – laki yang belum pernah menikah dengan usia 18 - 40 tahun. Metode pengumpulan data penelitian ini menggunakan angket, sedangkan data dianalisis dengan *t – test for independent group*.

Hasil penelitian meenunjukkan ada perbedaan harga diri yang signifikan antara laki – laki yang sudah menikah dengan laki – laki yang pernah menikah. Individu laki – laki diharapkan dapat lebih optimis dan percaya pada dirinya sendiri secara baik agar dapat menyelesaikan tugas perkembangan dan meningkatkan harga dirinya.