

Stella Grace. (5020830). Gaya hidup guru kursus musik di sekolah musik Surabaya. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Laboratorium Psikologi Perkembangan (2006).

INTISARI

Banyak penelitian membuktikan bahwa musik dapat membantu mengoptimalkan dan mengembangkan kecerdasan anak. Janin yang masih dalam kandungan jika terbiasa mendengarkan musik, maka kemungkinan besar bayi akan lahir dengan otak cemerlang. Hal ini menyebabkan para orangtua mengikutkan kursus musik bagi anak-anaknya. Banyaknya peminat kursus di bidang musik menyebabkan munculnya guru-guru musik usia dewasa awal. Dewasa awal berada pada usia delapan belas tahun hingga empat puluh tahun. Semenjak individu kecil, individu sudah memiliki tujuan hidup. Semakin dewasa, tujuan hidupnya semakin jelas dan terarah disertai dengan berbagai permasalahan yang ada. Pada usia dewasa awal, individu diharapkan mampu mengatasi permasalahan yang timbul dalam pekerjaan dimana cara, kegiatan, minat, dan pendapat individu dalam mengatasi permasalahannya tersebut tergambar dalam gaya hidupnya.

Subjek pada penelitian ini berjumlah lima puluh orang yang berusia antara dua puluh tahun hingga empat puluh tahun yang bekerja sebagai guru kursus musik di sekolah-sekolah musik Surabaya. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua metode, wawancara dan angket. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis cluster untuk mengelompokkan para subjek ke dalam kelompok-kelompok, sehingga subjek akan berada dalam satu kelompok memiliki karakteristik yang mirip namun berbeda dengan karakteristik kelompok lain.

Dari hasil pengolahan data didapatkan bahwa para guru musik dalam penelitian ini mampu mengatasi berbagai permasalahan yang muncul dalam pekerjaan dan kehidupan mereka sehari-hari. Hal ini tercermin dalam gaya hidup mereka seperti ketika mereka dihadapkan pada suatu permasalahan mereka lebih suka untuk secara mandiri memecahkan permasalahan ini sendiri tanpa bantuan orang lain seperti orangtua ataupun teman. Para subjek dalam penelitian ini mau menggunakan segala sumber daya yang ada untuk membantunya mencari tahu perkembangan-perkembangan yang ada terutama di bidang musik untuk membantunya mengembangkan karier. Selain itu juga para subjek dalam penelitian ini kurang mampu terlibat aktif dalam berbagai kegiatan di lingkungan seperti menjadi panitia dalam suatu kegiatan.

Bagi para guru musik sebaiknya mau meluangkan sedikit waktu untuk berinteraksi dan aktif dalam berbagai kegiatan-kegiatan yang ada di lingkungan sekitarnya. Bagi peneliti selanjutnya yang menggunakan metode angket, semoga mampu mencari waktu yang lebih baik dan lebih tepat dalam menyebarkan angket agar subjek penelitian mampu menjawab item-item pertanyaan dengan sungguh-sungguh.

Kata kunci: gaya hidup, guru musik, dewasa awal