

Grace Meita Vitianti Sulisty. (5990077). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kecenderungan Depresi Pada Remaja Perempuan. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya Laboratorium Psikologi Klinis (2006).

INTISARI

Pada jaman modern ini banyak sekali ditawarkan tentang perawatan kecantikan dan kebugaran yang banyak diminati terutama oleh remaja perempuan yang lebih banyak memberikan perhatian yang lebih terhadap kecantikan. Saat seseorang yang telah memiliki tubuh ideal tetap saja merasa tidak puas dengan keadaan fisik yang dimilikinya sekarang ini, sehingga menggunakan berbagai cara untuk mengubahnya dan tetap saja tidak membuatnya merasa puas akan keadaan fisiknya. Hal tersebut terjadi dikarenakan citra tubuh yang dimilikinya negatif bukan dikarenakan kondisi fisik yang dimilikinya.

Citra tubuh merupakan pandangan atau penilaian seseorang terhadap dirinya sendiri secara fisik. Depresi merupakan kondisi gangguan emosi yang disertai menurunnya kepekaan seseorang terhadap lingkungan. Maka jika seseorang terlalu memperhatikan fisiknya dan selalu saja merasa tidak puas terus menerus akan menyebabkannya mengalami kecenderungan depresi. Perasaan depresi dapat disebabkan karena perasaan kecewa dan krisis yang terjadi pada seseorang.

Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara citra tubuh dengan depresi maka dilakukanlah penelitian ini, yang memilih remaja perempuan dengan rentang usia 18-21 tahun karena remaja perempuan masih sangat mementingkan penampilan fisik. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 40 subjek yang berkuliah di Universitas Surabaya Tenggilis. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive incidental sampling*.

Alat ukur yang digunakan untuk citra tubuh subjek digunakan angket citra tubuh yang disusun oleh Esther yang telah dilakukan modifikasi oleh penulis. Sedangkan untuk mengukur depresi subjek digunakan angket BDI yang dari Greist & Jefferson (1987).

Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi Product Momen dari Pearson yang memperoleh hasil analisis data dengan nilai r sebesar 0,171 ($r > 0,05$). Jadi dari hasil penelitian yang telah dilakukan ini, penulis memperoleh hasil bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan kecenderungan depresi pada remaja perempuan.

Kata kunci: citra tubuh, depresi, remaja perempuan