

Bernadette Diah Wahyuni W. (5040821). Aktivitas yang Dilakukan Mahasiswa Bersama Pacar. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Perkembangan (2008).

INTISARI

Dewasa awal merupakan masa transisi dari remaja menuju dewasa. Menurut Erikson (dalam Santrock, 2002) masa dewasa awal memiliki tugas perkembangan yang utama yaitu, membangun relasi intim dengan lawan jenis. Mahasiswa membangun relasi intim tersebut dalam suatu ikatan yang disebut berpacaran. Berpacaran merupakan suatu proses membina relasi yang hangat dengan lawan jenis untuk mengenal secara lebih dekat, baik secara emosi maupun fisik (Mellantika, 2003). Ketika berpacaran, mahasiswa berinteraksi dalam suatu aktivitas yang dilakukan bersama pasangannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas yang dilakukan oleh mahasiswa ketika bersama pacar.

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa universitas "X" yang tinggal dan memiliki pacar mahasiswa di Surabaya. Subjek berusia 19-22 tahun. Penelitian ini bersifat deskriptif, dan pengambilan data diambil dengan menggunakan angket. Data dianalisis menggunakan analisis Cluster.

Berdasarkan hasil penelitian, aktivitas yang paling banyak dilakukan oleh mahasiswa ketika berpacaran adalah aktivitas pada aspek *mental enrichment*, *social interactions*, dan *spiritual well-being*. Sedangkan aktivitas yang paling sedikit dilakukan oleh mahasiswa ketika berpacaran adalah pada aspek *physical activities*. Hal ini dikarenakan mahasiswa sebagai individu dewasa awal, telah memasuki masa reproduktif, yaitu persiapan untuk hidup berkeluarga. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah subjek penelitian, yaitu individu dewasa awal, dapat menggunakan subjek selain mahasiswa. Agar aktivitas yang dilakukan individu dewasa awal dapat lebih bervariasi. Selain itu lebih mengungkap dampak dari masing-masing aspek aktivitas, agar hasil penelitian dapat lebih spesifik.

Keyword: mahasiswa, berpacaran, aktivitas.