

ABSTRAK

Peningkatan jumlah penderita diabetes mellitus di masa mendatang akan menjadi masalah yang besar di masyarakat, karena biaya pengobatan yang relatif mahal. Oleh karena itu perlu di cari solusi dari masalah tersebut, salah satunya adalah menggunakan obat tradisional yang biasanya relatif lebih murah. Dalam hal ini peneliti menggunakan biji alpukat (*Persea gratissima* semen).

Pada penelitian ini telah dilakukan uji efek antihiperqlikemik air rebusan biji alpukat (*Persea gratissima* semen) pada tikus putih jantan dengan gangguan toleransi glukosa akibat pemberian HCT 200 mg/kg BB secara per oral. Dalam penelitian ini digunakan 20 ekor tikus putih jantan strain wistar yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol diberi air suling dan kelompok uji diberi air rebusan biji alpukat 100 mg/kg BB sebanyak 10 ml/kg BB.

Berdasarkan hasil penelitian, air rebusan biji alpukat (*Persea gratissima* semen) dapat menurunkan kadar glukosa darah hewan uji. Kesimpulan dari penelitian ini adalah air rebusan biji alpukat mempunyai efek anti hiperqlikemik pada hewan uji akibat pemberian HCT.



ABSTRACT

The increasing number of Diabetes Mellitus sufferers in the future will become enormous problems in the societies, because the medication fee is relatively expensive. Therefore, it is necessary to find out solutions for the problem, one of them is traditional medicines that is usually relatively cheap. In this case, the researcher made use of avocado seeds (*Persea gratissima* semen).

In the research, test of antihyperglycemic effects of boiled water of avocado seeds (*Persea gratissima* semen) on male white rats with disorder of glucose tolerance due to HCT administration of 250 mg/kg BB orally. In the research, 20 male white rats were used of Wistar Strain divided into 2 groups, namely control group who were provided with distilled water and test group were provided with boiled water of avocado seeds of 100 mg/kg BB much as 100 ml/kg BB.

Based on the results, boiled water of avocado seeds (*Persea gratissima* semen) can lower the contents of blood glucose of test animals. The research conclusion is that boiled water of avocado seed has antihyperglycemic effect on test animals due to HCT administration.

