

**EFEK JUS BUAH JAMBU BIJI (*Psidium guajava* L.)
PADA PENDERITA DISLIPIDEMIA**

I Wayan Sastra Astawan, 2013

Pembimbing : Lucia E. Wuryaningsih

ABSTRAK

Uji efek penggunaan jus buah jambu biji yang diberikan secara oral terhadap persentase selisih LDL dan Trigliserida pada 10 pasien dislipidemia dengan LDL > 100 mg/dL dan Trigliserida > 150 mg/dL. Pasien mengkonsumsi jus buah jambu biji dosis 650 mg/kg BB, 3 kali sehari pada pagi, siang, dan sore hari, 30 menit sebelum makan dengan volume pada tiap pemberian 200 ml selama 30 hari. Dari hasil pengamatan LDL sebelum dan sesudah terapi didapatkan rata-rata persentase selisih LDL adalah 21,96 %, sedangkan rata-rata persentase selisih Trigliserida adalah 1,96 %, maka jika dihitung dengan metode t-berpasangan persentase selisih LDL ini nilainya berbeda bermakna sedangkan Trigliserida nilainya tidak berbeda bermakna, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi jus buah jambu biji dosis 650 mg/kg BB tiap 200 ml, sehari 3 kali, 30 menit sebelum makan selama 30 hari efektif menurunkan LDL pada penderita dislipidemia

Kata Kunci : Dislipidemia, *Psidium guajava*, jambu biji

**EFFECT OF GUAVA FRUIT JUICE (*Psidium guajava* L.)
IN DYSLIPIDEMIA PATIENT**

I Wayan Sastra Astawan, 2013
Counselor : Lucia E. Wuryaningsih

ABSTRACT

Testing the effect of guava fruit juice given orally to determine difference between LDL and Triglycerides percentage in 10 dyslipidemia patients with LDL > 100 mg / dL and triglycerides > 150 mg / dL. Patients consume guava fruit juice with of 650 mg / kg dose, 3 times a day in the morning, afternoon, and evening, 30 minutes before meals with a volume of 200 ml each for 30 days.

From the observation of LDL level gained before and after treatment, the average difference in LDL percentage was 21.96%, while the average difference in triglycerides percentage was 1.96%, if calculated with paired t-test, LDL percentage difference value is significantly different while triglyceride values were not significantly different, it can be concluded that administration of therapeutic doses of guava fruit juice 650 mg/kg BB per 200 ml, 3 times a day, 30 minutes before meals for 30 days effective in lowering LDL cholesterol level in patients with dyslipidemia

Keywords : dyslipidemia, *Psidium guajava*, guava