

ABSTRAK

SARANA BERMAIN YANG MENGUATKAN OTOT TULANG BELAKANG UNTUK KESIAPAN BELAJAR ANAK

Oleh

CYNTHIA JUNAEDI

NRP : 6106818

Gaya hidup anak yang kurang bergerak aktif dapat menyebabkan lemahnya otot tulang punggung. Otot tulang punggung yang lemah dapat menyebabkan nyeri punggung pada usia remaja, yang selanjutnya berdampak pada penurunan konsentrasi belajar selama di dalam kelas.

Usia balita merupakan masa keemasan dimana semua hal yang dapat menunjang tumbuh kembang anak harus dimaksimalkan pada fase ini. Anak usia 3-5 tahun suka bermain bersama teman-temannya, sedangkan permainan individual kurang diminati. Melihat hal ini penulis merancang sebuah permainan yang dapat dimainkan secara berkelompok dengan bimbingan orang dewasa. Dengan permainan ini anak-anak diminta bergerak aktif, dan gerakan-gerakan yang dihasilkan selama bermain akan menguatkan otot-otot tulang belakangnya.

Dengan adanya sarana ini, anak-anak usia 3-5 tahun dapat memiliki kekuatan otot tulang yang baik, sehingga konsentrasi belajarnya pun meningkat

Kata kunci : Mainan Kesehatan, Mainan anak usia TK, Tulang belakang

ABSTRACT

THE GAME FACILITY TO STRENGTHENING THE SPINAL MUSCLE FOR CHILDREN LEARNING READINESS

By

CYNTHIA JUNAEDI

NRP : 6106818

Children lifestyle who lack of move may cause muscle weakness backbone. Weak spine muscles could cause back pain in their teens, which in turn result in a decrease in the concentration of learning during class. The first five years of the children was the golden era where all the things that can support the development of the child should be maximized in this phase. Children aged 3-5 years old loves to play with her friends, while individual games less desirable. Seeing this the authors designed a game that can be played in groups with adult guidance. With this game the children were asked to move on, and movements generated during play will strengthen the muscles of the spine. Given these facilities, children aged 3-5 years old may have a good bone muscle strength, so that the concentration was increased learning

Keywords: Health toys, Kindergarten toys, Spine