

**PEMBUATAN GAME EDUKASI MANFAAT BUAH BUAHAN BAGI
KESEHATAN UNTUK ANAK**

DAVID RUSTAN - 6138003

Abstrak - Buah-buahan merupakan makanan kaya sumber vitamin air dan gizi. Nutrisi yang terkandung di dalamnya dapat menjaga tubuh tetap sehat. Nutrisi ini sangat penting di berbagai kalangan usia, terutama bagi anak-anak. Karena mereka membutuhkan asupan gizi bagi pertumbuhan dan perkembangannya. Namun, pada suatu penelitian menemukan bahwa, anak-anak tidak suka sayuran dan buah. Penelitian lain di Amerika menyimpulkan anak-anak lebih suka mengonsumsi makanan cepat saji dibanding buah dan sayur. Untuk membuat anak-anak suka mengonsumsi buah-buahan, diperlukan edukasi yang lebih spesifik. Di era digital ini, edukasi melalui game dapat membantu pembelajaran anak. *Game puzzle* memperkenalkan informasi mengenai bentuk dan manfaat buah kepada anak usia 5-8 tahun. Dari hasil validasi, 10 anak yang memainkan *game puzzle* ini, semua anak mampu menyebutkan nama buah dan mampu menyebutkan minimal satu manfaat dari semua buah yang ada di dalam *game*. Oleh karena itu, dibuatlah *game puzzle* untuk memperkenalkan bentuk, nama dan manfaat buah kepada anak usia 5-8 tahun. Dari 10 anak yang memainkan *game* ini,

Kata Kunci : Buah-buahan, nutrisi, manfaat, *game puzzle*.