

Efektifitas Intervensi Psikologi Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Tinjauan Literatur Sistematis

Husnul Khatimah, Marselius Sampe Tondok

Universitas Surabaya, Indonesia

Email: khatimahhusnul18@gmail.com, marselius@staff.ubaya.ac.id

Abstrak

Meningkatnya kondisi stres, kecemasan dan tekanan dalam berbagai hal membuat sebagian besar orang mengalami penurunan kesejahteraan psikologis terutama di kalangan generasi Z saat ini. Kondisi ini memerlukan pendekatan komprehensif yang terbukti efektif dalam meningkatkan kesejahteraan mental. Salah satu pendekatan yang menarik untuk dikaji lebih lanjut untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis adalah Intervensi Psikologi positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi psikologi positif terhadap kesejahteraan psikologis. Penelitian ini merupakan Systematic Literature Review (SLR) menggunakan pedoman PRISMA, dengan pencarian literatur pada basis data Google Scholar, PubMed, ScienceDirect, dan SagePub dalam rentang tahun 2013–2023. Hasil dari seleksi menyaring 6 studi yang memenuhi kriteria inklusi, yakni penelitian eksperimental berbasis Randomized Controlled Trial (RCT). Hasil analisis menunjukkan bahwa intervensi psikologi positif, seperti mindfulness, gratitude, optimisme, serta pendekatan berbasis model PERMA (Positive Emotion, Engagement, Relationships, Meaning, and Accomplishment), terbukti meningkatkan kesejahteraan psikologis. Studi yang ditinjau mengungkapkan bahwa intervensi psikologi positif mampu meningkatkan kebahagiaan, mengurangi stres dan depresi, serta meningkatkan resiliensi individu dalam menghadapi tantangan hidup. Temuan ini menunjukkan bahwa pendekatan psikologi positif dapat menjadi strategi yang efektif dan praktis untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada berbagai kelompok populasi.

Kata kunci: Intervensi psikologi positif, kesejahteraan psikologis

Abstract

Increasing stress, anxiety and pressure conditions in various ways make most people experience a decrease in psychological well-being, especially among Generation Z today. This condition requires a comprehensive approach that is proven effective in improving mental well-being. One of the interesting approaches to be studied further to improve psychological well-being is positive Psychological Interventions. This study aims to evaluate the effectiveness of positive psychological interventions on psychological well-being. This study is a Systematic Literature Review (SLR) using the PRISMA guidelines, with literature searches on Google Scholar, PubMed, ScienceDirect, and SagePub databases in the range of 2013–2023. The results of the selection screened 6 studies that met the inclusion criteria, namely experimental research based on Randomized Controlled Trial (RCT). The results of the analysis showed that positive psychology interventions, such as mindfulness, gratitude, optimism, and approaches based on the PERMA (Positive Emotion, Engagement, Relationships, Meaning, and Accomplishment) model, were proven to improve psychological well-being. The reviewed studies revealed that positive psychological interventions are able to increase happiness, reduce stress and depression, and increase individual resilience in the face of life's challenges. These findings indicate that positive psychology approaches can be an effective and practical strategy for improving psychological well-being across various population groups.

Keywords: Positive psychological interventions, psychological well-being

PENDAHULUAN

Era modern saat ini ditandai dengan tingginya tingkat stres, cemas, tekanan, dan tantangan dalam kehidupan sehari-hari, penting bagi individu untuk memperhatikan kesehatan mental mereka dengan serius (Gofar, 2023; Kanda & Firdaus, 2024; Rudianto, 2022). Berdasarkan survei yang dilakukan oleh Alvara Research Center pada tahun 2021 menunjukkan bahwa terdapat sekitar 28,3 % generasi Z kelahiran 1997 – 2012 di Indonesia menjadi generasi yang paling banyak mengalami stres dan cemas. Tingginya angka tersebut mengungkapkan bahwa generasi Z merasa sulit menghadapi banyak tekanan dari berbagai sisi kehidupan (Rindu dkk., 2024; Shilvina Widi, 2022).

World Health Organization (WHO) mengungkapkan bahwa kesehatan mental yang baik terkait dengan kesejahteraan mental dan psikologis. Bahkan WHO selalu berupaya untuk meningkatkan kesehatan mental individu dan masyarakat secara umum dengan membantu orang merasa baik, menghentikan masalah mental sebelum mereka mulai, memastikan hak setiap orang dilindungi, dan membantu orang yang sudah memiliki masalah mental (WHO, 2022).

Kesejahteraan mental dan psikologis ini juga dikenal sebagai *psychological well-being* merupakan salah satu bagian penting dalam kehidupan individu yang mencerminkan kualitas kehidupan secara keseluruhan. Ryff menjelaskan bahwa *psychological well-being* merupakan sebuah situasi individu yang bersikap baik dan positif kepada dirinya sendiri dan juga kepada orang lain, mampu dan memiliki keputusan dan mengatur baik itu kedirinya sendiri atau ke lingkungannya, memiliki tujuan atau sesuatu yang ingin diraih dalam hidupnya, membuat hidupnya lebih bermakna dan mampu melihat dan mengembangkan potensi dalam dirinya (Ryff, 1989).

Psychological well-being yang kuat berdampak positif pada segala aspek kehidupan, termasuk melakukan pekerjaan dengan baik, memiliki hubungan interpersonal yang baik, dan sukses dengan potensi yang optimal dalam meraih tujuan hidup. Namun, terkadang perasaan sedih, khawatir, atau terlalu stres dapat menjadi tantangan yang menghalangi dalam pencapaian *psychological well-being* yang sehat (Diener dkk., 2005). Oleh karena itu, pemahaman tentang kesehatan mental, pengelolaan emosi, dan upaya untuk meningkatkan well-being secara keseluruhan telah menjadi fokus penting dalam masyarakat.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan *Psychological well-being* adalah melakukan intervensi dengan pendekatan psikologi positif. Psikologi Positif menekankan peningkatan kualitas hidup, kebahagiaan, kepuasan hidup, dan perkembangan potensi individu (Seligman & Csikszentmihalyi, 2014). Intervensi dengan pendekatan psikologi positif disebut sebagai *Positive Psychology Interventions* (PPI) yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis individu.

Penelitian tentang efektivitas *Positive Psychology Interventions* (PPI) terus berkembang, dan semakin banyak bukti menunjukkan bahwa pendekatan ini memiliki dampak positif pada kesejahteraan psikologis individu. Studi-studi telah mengevaluasi berbagai macam intervensi Psikologi Positif, termasuk intervensi berbasis kecerdasan emosional, gratitude, mindfulness, peningkatan optimisme, dan banyak lagi. Hasil-hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi Psikologi Positif dapat meningkatkan tingkat kebahagiaan, mengurangi tingkat stres dan depresi, serta meningkatkan resiliensi dalam menghadapi tantangan hidup. Salah satunya yang dilakukan oleh Shaghaghi pada tahun 2019 yang menunjukkan bawah

Positive Psychology Interventions mampu meningkatkan *psychological well-being* pada remaja (Shaghghi dkk., 2019). Penelitian lain juga dilakukan oleh Yurayat yang menunjukkan hasil bahwa Intervensi psikologi positif online efektif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa sarjana (Yurayat & Seechaliao, 2021).

Meskipun telah ada banyak penelitian yang menunjukkan efektivitas intervensi Psikologi Positif, namun demikian, masih ada beberapa pertanyaan yang perlu dijawab. Misalnya, bagaimana intervensi tersebut dapat berlangsung dalam jangka waktu panjang, dan bagaimana faktor-faktor kontekstual dapat mempengaruhi hasilnya. Oleh karena itu, penelitian yang bertujuan untuk mengeksplorasi lebih lanjut tentang efektivitas intervensi Psikologi Positif sangatlah relevan dan bermanfaat. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pandangan yang lebih komprehensif tentang bagaimana intervensi tersebut dapat digunakan secara optimal dalam konteks praktis, serta memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang mekanisme psikologis yang terlibat dalam perubahan positif.

Berbeda dari penelitian terdahulu, studi ini menggunakan SLR dengan fokus pada metode RCT yang belum banyak dikaji secara khusus untuk mengevaluasi efektivitas intervensi psikologi positif. Pendekatan ini memberikan novelty dalam menyintesis bukti empiris yang berkualitas tinggi melalui desain eksperimental yang rigorous, sehingga dapat memberikan rekomendasi yang lebih kuat untuk implementasi praktis dalam berbagai setting psikologis dan klinis.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pedoman *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis* (PRISMA). Pedoman PRISMA berfungsi sebagai kerangka kerja komprehensif untuk melakukan tinjauan *Systematic literature Review* (Page dkk., 2021). Dengan pedoman ini, penelitian memiliki tujuan untuk memberikan jaminan yang transparan, ketat dan kemampuan untuk di reproduksi dalam melakukan proses tinjauan literatur. Sehingga akan meningkatkan keabsahan dan kredibilitas temuan.

Proses pencarian literatur secara menyeluruh dilakukan dengan dua kriteria yaitu kriteria inklusi diantaranya penelitian eksperimen menggunakan *Positive Psychology Interventions* (PPI) untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis atau *psychological well-being*, penelitian yang di terbitkan 10 tahun terakhir mulai tahun 2013 sampai 2023, pemilihan sumber informasi melalui Google Scholar, Pubmed, ScienceDirect, SagePub. Pencarian literatur menggunakan beberapa kata kunci yaitu " Positive Psychology Interventions " atau "Intervensi Psikologi Positif", " *psychological well-being* " atau "Kesejahteraan psikologi" dengan menyesuaikan filter hanya untuk studi Randomized Controlled Trial (RCT) saja. Sedangkan untuk kriteria eksklusi diantaranya menghilangkan penelitian yang sama dari sumber yang berbeda, mengesampingkan penelitian yang memiliki kelemahan di metodologi yang signifikan seperti sampel yang tidak representatif atau desain penelitian yang lemah, menghindari studi dengan kualitas yang rendah, menghapus penelitian yang tidak langsung terkait dengan topik penelitian yang digunakan.

Analisis dilakukan melalui pendekatan tematik terhadap temuan utama dari tiap studi. Data diekstraksi secara sistematis meliputi karakteristik studi (penulis, tahun, sampel), jenis intervensi, alat ukur yang digunakan, dan hasil utama. Sintesis naratif dilakukan untuk

Efektifitas Intervensi Psikologi Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Tinjauan Literatur Sistematis

mengidentifikasi pola efektivitas intervensi psikologi positif, dengan mempertimbangkan heterogenitas metode dan populasi yang diteliti.

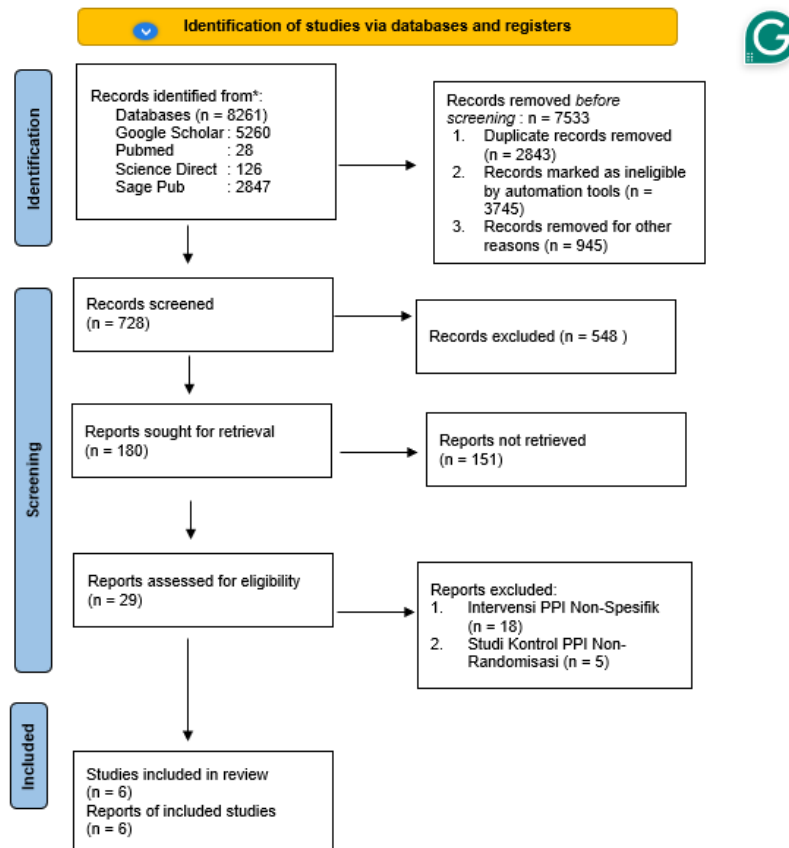


Figure 1. Identification of studies via databases and registers

Table 1. Tinjauan Literatur Sistematis

No.	Penulis / Tahun	Judul	Partisipan	Alat Ukur	Intervensi	Hasil
1.	(Yurayat & Seechaliao, 2021)	<i>Effectiveness of Online Positive Psychology Intervention on Psychological Well-Being Among Undergraduate Students</i>	Mahasiswa S1 (n = 24)	<i>Item-Objective Congruence (IOC)</i>	<i>Online positive psychology intervention</i>	Hasil dari pre-test dan post-test menunjukkan bahwa Hasil pre-test dan post-test menunjukkan bahwa skor rata-rata kesejahteraan psikologis kelompok eksperimen berbeda secara signifikan berbeda secara signifikan pada taraf 0,05. Selain itu, skor rata-

Efektifitas Intervensi Psikologi Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Tinjauan Literatur Sistematis

No.	Penulis / Tahun	Judul	Partisipan	Alat Ukur	Intervensi	Hasil
						rata kesejahteraan psikologis antara kelompok eksperimen dan kelompok kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada fase post-test dan tindak lanjut berbeda secara signifikan pada tingkat 0.05. Intervensi psikologi positif online efektif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa mahasiswa sarjana.
2.	(Shaghaghi dkk., 2019)	<i>Effect of positive psychology interventions on psychological well-being of midwives: A randomized clinical trial</i>	60 bidan yang bekerja di pusat kesehatan masyarakat di Kota Mashhad, Iran.	<i>The Ryff's Psychological Well-Being Scale</i>	<i>Positive psychology interventions</i>	Terdapat perbedaan yang signifikan antara skor posttest dari kedua kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada variabel kesejahteraan psikologis total (P <0,001). Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan untuk menggunakan model PERMA Seligman

No.	Penulis / Tahun	Judul	Partisipan	Alat Ukur	Intervensi	Hasil
						untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis di puskesmas.
3.	(Damreihani dkk., 2018)	<i>The effectiveness of positive psychology intervention on the well-being, meaning, and life satisfaction of mothers of children with cancer: A brief report</i>	50 ibu yang memiliki anak dengan kanker	<i>The Ryff's Psychological Well-Being Scale</i>	<i>Positive psychology interventions</i>	Variabel-variabel penelitian meningkat secara signifikan pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok control sehingga dapat disimpulkan bahwa Intervensi psikologi positif telah efektif dalam meningkatkan kesejahteraan mental, harapan, kepuasan hidup dan makna hidup.
4.	(Liu dkk., 2021)	<i>The effectiveness of a web-based positive psychology intervention in enhancing college students' mental well being</i>	868 mahasiswa S1 yang dibagi 2 kelompok yaitu Eksperimen (n = 448) dan kontrol (n = 448)	The Positive and Negative Affect Schedule (PANAS)	<i>Web-based Positive psychology interventions</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa sesi <i>Positive psychology interventions</i> (dibandingkan dengan pengingat kesehatan biasa) secara signifikan meningkatkan suasana hati yang positif dan mengurangi

Efektifitas Intervensi Psikologi Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Tinjauan Literatur Sistematis

No.	Penulis / Tahun	Judul	Partisipan	Alat Ukur	Intervensi	Hasil
						emosi negatif di antara para siswa. Efek positif dari intervensi ini juga tetap konsisten pada masa tindak lanjut 3 dan 6 bulan.
5.	(Yaghoobi & Moghadam, 2019)	The Effect of Positive Psychology Intervention on the Psychological Well-Being of Adolescents	30 siswi SMA kemudian dibagi ke dalam dua kelompok yaitu eksperimen (n=15) dan kontrol (n=15)	<i>The Ryff's Psychological Well-Being Scale</i>	<i>Positive psychology interventions</i>	Hasil dari Multivariate Analysis of Variance (MANOVA) menunjukkan bahwa psikologi positif secara signifikan meningkatkan kesejahteraan psikologis pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol. Hasil penelitian juga menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara skor rata-rata RPWS kesejahteraan psikologis pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada post-test ($P<0.001$). Metode intervensi psikologi positif memiliki

Efektifitas Intervensi Psikologi Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Tinjauan Literatur Sistematis

No.	Penulis / Tahun	Judul	Partisipan	Alat Ukur	Intervensi	Hasil
						pengaruh yang signifikan terhadap otonomi, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi, hubungan positif dengan orang lain, tujuan hidup, dan penerimaan diri ($P < 0,001$). metode intervensi psikologi positif dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis remaja.
6.	(Seear & Vella-Brodrick, 2013)	Efficacy of Positive Psychology Interventions to Increase Well-Being: Examining the Role of Dispositional Mindfulness	211 orang dewasa	Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS)	<i>Positive psychology interventions</i>	Hasil dari 73 peserta yang menyelesaikan Pengukuran Waktu 2 menunjukkan bahwa intervensi "best possible selves" secara signifikan mengurangi afek negatif, dengan ukuran efek yang sedang. Data tindak lanjut dari 37 peserta 2 minggu kemudian menunjukkan bahwa bagi peserta dengan kesadaran diri awal yang lebih rendah, mereka yang ditugaskan ke kelompok "best possible

Efektifitas Intervensi Psikologi Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Tinjauan Literatur Sistematis

No.	Penulis / Tahun	Judul	Partisipan	Alat Ukur	Intervensi	Hasil
						selves" mengalami peningkatan afek positif, dengan ukuran efek yang besar. Motivasi untuk melakukan intervensi yang ditugaskan sangat berhubungan positif dengan praktik, dan baik motivasi maupun frekuensi berhubungan kuat dengan peningkatan kesejahteraan mental. Hasil ini memberikan dukungan tambahan bagi efektivitas intervensi "best possible selves" dan menunjukkan bahwa intervensi ini dapat bermanfaat bagi individu dengan tingkat kesadaran diri disposisional yang rendah.

Analisis Berdasarkan Karakteristik Intervensi

Tabel 2. Perbandingan Efektivitas Berdasarkan Modalitas Intervensi

Modalitas	Studi	Efek Jangka Pendek	Efek Jangka Panjang	Populasi Target
Online/Web-based	Yurayat & Seechaliao (2021); Liu et al. (2021)	Signifikan positif	Konsisten hingga 6 bulan	Mahasiswa
Tatap Muka	Shaghghi et al. (2019); Damreihani et al. (2018); Yaghoobi & Moghadam (2019)	Signifikan positif	Tidak dilaporkan	Bidan, Ibu, Remaja
Mixed/Hybrid	Seear & Vella-Brodrick (2013)	Signifikan positif	Konsisten hingga 2 minggu	Dewasa umum

Analisis Meta-Tema

1. Intervensi Berbasis Web vs Luring

- Intervensi berbasis web menunjukkan keunggulan dalam aksesibilitas dan konsistensi efek jangka panjang
- Intervensi luring (tatap muka) memberikan dampak yang lebih personal namun terbatas dalam follow-up

2. Efektivitas Lintas Populasi

- Mahasiswa: Efektif dengan modalitas online
- Tenaga kesehatan (bidan): Efektif dengan pendekatan PERMA model
- Populasi dengan stres tinggi (ibu anak kanker): Efektif dalam meningkatkan resiliensi
- Remaja: Efektif dalam pengembangan kepribadian positif

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tinjauan Literatur Sistematis ini menunjukkan bahwa *Positive Psychology Intervention* yang dilakukan melalui sejumlah metode memberikan potensi yang besar dalam meningkatkan *psychological well-being* atau kesejahteraan psikologis individu dari berbagai kalangan usia.

Pertama penelitian dilakukan oleh yurayat (2021) tentang sebuah studi yang bertujuan untuk menentukan efektivitas intervensi psikologi positif online terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa sarjana. Studi ini menggunakan desain uji acak terkontrol dan melibatkan 24 partisipan. Intervensi online terdiri dari delapan sesi yang berfokus pada konsep-konsep psikologi positif, kesadaran diri, dan teknik konseling individu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi ini efektif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa. Temuan ini memiliki implikasi bagi eksekutif dan staf universitas yang tertarik untuk mengimplementasikan intervensi serupa guna meningkatkan kesejahteraan mahasiswa mereka. (Yurayat & Seechaliao, 2021)

Selain itu, studi ini juga bertujuan untuk mengembangkan kesejahteraan psikologis mahasiswa melalui penggunaan aktivitas kesadaran diri, belas kasihan diri, dan pembangunan otonomi. Peneliti menggunakan skala kesejahteraan psikologis berdasarkan konsep Ryff yang terdiri dari enam komponen. Skala ini digunakan sebagai pre-test, post-test, dan pengukuran tindak lanjut. Studi ini telah disetujui oleh komite etika universitas, dan data dikumpulkan melalui registrasi online dan wawancara. Fase eksperimental melibatkan sesi videoconference, sedangkan fase pasca-eksperimen melibatkan post-test. Hasil penelitian menunjukkan

peningkatan signifikan dalam kesejahteraan psikologis pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol. Studi ini menyoroti efektivitas intervensi psikologi positif online dalam meningkatkan kesejahteraan (Yurayat & Seechaliao, 2021).

Kedua, penelitian dilakukan oleh Shaghaghi Studi ini bertujuan untuk menyelidiki efek intervensi psikologis positif terhadap kesejahteraan psikologis bidan yang bekerja di pusat kesehatan masyarakat di Kota Mashhad, Iran. Kelompok intervensi menerima intervensi pendidikan berdasarkan model PERMA Seligman, yang mendefinisikan kesejahteraan psikologis dalam hal emosi positif, keterlibatan, hubungan, makna, dan pencapaian. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan signifikan dalam skor posttest antara kelompok intervensi dan kontrol dalam hal kesejahteraan psikologis. Studi ini menyarankan penggunaan model PERMA untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis bidan di pusat kesehatan.

Studi ini menemukan bahwa intervensi psikologis positif dapat efektif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis bidan. Kelompok intervensi menunjukkan peningkatan signifikan dalam kesejahteraan secara keseluruhan dan dimensi khusus seperti otonomi, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi, hubungan positif dengan orang lain, dan tujuan hidup. Namun, kelompok kontrol menunjukkan penurunan kesejahteraan dalam beberapa dimensi. Temuan ini mendukung gagasan bahwa emosi dan intervensi positif dapat menyebabkan peningkatan kesejahteraan (Shaghaghi dkk., 2019).

Ketiga dilakukan oleh damreihani tahun 2018 yang dilakukan untuk menyelidiki efektivitas intervensi psikologi positif terhadap kesejahteraan, makna hidup, dan kepuasan hidup ibu-ibu anak dengan kanker. Penelitian ini melibatkan 50 ibu yang mengisi berbagai skala sebelum dan setelah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi secara signifikan meningkatkan variabel kesejahteraan, kepuasan hidup, makna hidup, dan harapan hidup pada kelompok eksperimental dibandingkan dengan kelompok kontrol. Temuan ini menunjukkan bahwa intervensi psikologi positif dapat memiliki dampak positif pada ibu-ibu anak dengan kanker.

Studi ini juga mengevaluasi efektivitas intervensi psikologis terhadap kesejahteraan mental, harapan, kepuasan hidup, dan makna hidup pada ibu-ibu anak dengan kanker. Intervensi positif terbukti efektif dalam meningkatkan variabel-variabel ini. Optimisme dan harapan juga ditemukan memiliki korelasi negatif dengan indikator psikopatologis. Namun, studi ini memiliki ukuran sampel yang kecil dan penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengkonfirmasi temuan ini. Intervensi positif dapat membantu dalam berbagai fase pengobatan kanker bagi pasien dan keluarga mereka (Damreihani dkk., 2018).

Keempat dilakukan oleh Liu dkk tahun 2021 yaitu studi ini mengevaluasi efektivitas intervensi psikologi positif berbasis web (PPI) dalam meningkatkan kesejahteraan mental mahasiswa selama pandemi COVID-19. Hasil studi menunjukkan bahwa sesi PPI secara signifikan meningkatkan suasana hati positif dan mengurangi emosi negatif pada mahasiswa. Efek positif dari intervensi ini tetap konsisten pada tindak lanjut 3 dan 6 bulan. Studi ini menyarankan agar PPI diadopsi di universitas untuk meningkatkan keadaan psikologis mahasiswa. Studi ini meneliti efektivitas intervensi psikologi positif berbasis web (PPI) terhadap kesejahteraan mahasiswa selama pandemi COVID-19.

Hasilnya menunjukkan bahwa peserta yang menerima PPI memiliki skor lebih tinggi pada afek positif dan lebih rendah pada afek negatif dibandingkan dengan kelompok kontrol. Efek ini diamati pada semua tahap penilaian dan tetap berlangsung pada tindak lanjut 6 bulan.

Studi ini juga menemukan bahwa PPI memiliki dampak yang lebih besar pada afek positif dibandingkan dengan kelompok kontrol. Namun, studi ini memiliki keterbatasan, seperti kurangnya informasi demografis dan penggunaan pengukuran non-klinis terkait gangguan mental. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi efek jangka panjang PPI dan dampaknya pada kondisi kesehatan mental. Studi ini juga mendukung penggunaan intervensi psikologi positif berbasis web (PPI) untuk mengurangi konsekuensi kesehatan mental dari pandemi COVID-19 pada mahasiswa universitas. Para peneliti menekankan perlunya kebijakan kesehatan masyarakat yang efisien dan kolaborasi internasional untuk mengatasi stres psikologis yang terkait dengan pandemi dan isolasi diri.

Kelima penelitian dilakukan oleh Yaghobbi dkk tahun 2019 yang bertujuan untuk meneliti efek intervensi psikologi positif terhadap kesejahteraan psikologis remaja. Studi ini dilakukan pada siswi SMA di Serishabad, Provinsi Kurdistan, Iran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi psikologi positif secara signifikan meningkatkan kesejahteraan psikologis pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol. Intervensi ini memiliki efek yang signifikan pada otonomi, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi, hubungan positif dengan orang lain, tujuan hidup, dan penerimaan diri. Penelitian ini menyimpulkan bahwa intervensi psikologi positif dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis remaja (Yaghoobi & Moghadam, 2019).

Keenam, penelitian dilakukan oleh Seear tahun 2013 yaitu bertujuan untuk menguji efektivitas intervensi psikologi positif, khususnya intervensi "tiga hal baik" dan "versi diri terbaik", dalam meningkatkan kesejahteraan. Studi ini juga ingin mengeksplorasi peran kesadaran disposisional sebagai moderator potensial dari efektivitas intervensi ini. Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa intervensi positif dapat meningkatkan kesejahteraan, namun masih perlu penelitian lebih lanjut untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhi efektivitas intervensi ini. Kemudian peserta dalam penelitian ini dibagi menjadi tiga kelompok: intervensi versi diri terbaik, intervensi tiga hal baik, dan kelompok kontrol tanpa aktivitas. Pengukuran kesejahteraan, kesadaran, dan motivasi dikumpulkan pada tiga titik waktu. Tingkat attrisi juga diperiksa untuk memastikan validitas data. Analisis statistik yang sesuai dilakukan untuk menguji hipotesis penelitian. Kemudian, hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi versi diri terbaik secara signifikan menurunkan afek negatif dan meningkatkan afek positif, terutama bagi peserta dengan kesadaran awal yang lebih rendah. Namun, tidak ada perbedaan signifikan antara ketiga kondisi pada Waktu 1. Analisis tambahan menunjukkan bahwa motivasi dan frekuensi praktik sangat berhubungan dengan peningkatan kesejahteraan mental. Adherence atau kepatuhan terhadap intervensi juga mempengaruhi hasil penelitian (Seear & Vella-Brodrick, 2013).

KESIMPULAN

Secara keseluruhan, penelitian-penelitian ini menyajikan bukti bahwa intervensi psikologi positif dapat efektif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pada berbagai kelompok, termasuk mahasiswa, bidan, ibu-ibu anak dengan kanker, mahasiswa selama pandemi COVID-19, dan remaja. Intervensi psikologi positif ini berfokus pada aspek-aspek positif dalam kehidupan individu, seperti emosi positif, keterlibatan, hubungan, makna hidup, dan pencapaian. Berbagai penelitian tersebut menunjukkan bahwa intervensi ini memiliki dampak positif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis dan kualitas hidup individu.

Namun, beberapa penelitian juga mengakui keterbatasan, seperti ukuran sampel yang kecil dan kebutuhan untuk penelitian lebih lanjut guna mengkonfirmasi temuan ini. Seiring dengan penelitian lebih lanjut, intervensi psikologi positif dapat semakin dioptimalkan dan diadopsi secara luas untuk membantu individu mencapai kesejahteraan psikologis yang lebih baik. Dengan demikian, penggunaan intervensi psikologi positif dapat menjadi strategi yang berguna untuk meningkatkan kesejahteraan mental dan psikologis pada berbagai kelompok populasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Damreihani, N., Behzadipour, S., Haghpansh, S., & Bordbar, M. (2018). The effectiveness of positive psychology intervention on the well-being, meaning, and life satisfaction of mothers of children with cancer: A brief report. *Journal of Psychosocial Oncology*, 36(3), 382–388. <https://doi.org/10.1080/07347332.2018.1427173>
- Diener, E., Lucas, E. R., & Oishi, S. (2005). Subjective well-being: The science of happiness and life satisfaction. Dalam *Handbook of positive psychology* (hlm. 63–73).
- Gofar, M. (2023). Dampak Game Online terhadap Kesehatan Mental Generasi Z. *Gunung Djati Conference Series*, 19.
- Kanda, A. S., & Firdaus, E. (2024). Pengaruh Konten Self-Healing Di Instagram Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z Di Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Manajemen*, 2(2).
- Liu, K., Duan, Y., & Wang, Y. (2021). The effectiveness of a web-based positive psychology intervention in enhancing college students' mental well-being. *Social Behavior and Personality*, 49(8). <https://doi.org/10.2224/sbp.10459>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. Dalam *The BMJ* (Vol. 372). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Rindu, R., Prasetyo, K., Ulfah, M., Nur, D., Sumiati, S., Yunita, P., Yunita, P., Apriliana, A., Ramadhanti, G., Basara, S., Falah, D., Rahmanita, A., Mellinda, S., Kesuma, I., Susanti, A., Setyonugroho, A., Miftachurohman, A., & Andiyana, Y. (2024). Pengabdian Kepada Masyarakat “Mental Health Among Gen-Z Anak Muda Si Paling Gampang Stres.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 3(2). <https://doi.org/10.53801/jpmsk.v3i2.177>
- Rudianto, Z. N. (2022). Pengaruh Literasi Kesehatan Terhadap Kesadaran Kesehatan Mental Generasi Z Di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(1). <https://doi.org/10.31290/jpk.v11i1.2843>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. Dalam *Journal of Personality and Social Psychology* (Vol. 57, Nomor 6).
- Seear, K. H., & Vella-Brodrick, D. A. (2013). Efficacy of Positive Psychology Interventions to Increase Well-Being: Examining the Role of Dispositional Mindfulness. *Social Indicators Research*, 114(3), 1125–1141. <https://doi.org/10.1007/s11205-012-0193-7>
- Seligman, M. E. P., & Csikszentmihalyi, M. (2014). Positive psychology: An introduction. Dalam *Flow and the Foundations of Positive Psychology: The Collected Works of Mihaly Csikszentmihalyi* (Vol. 9789401790888, hlm. 279–298). Springer Netherlands. https://doi.org/10.1007/978-94-017-9088-8_18
- Shaghghi, F., Abedian, Z., Forouhar, M., Esmaily, H., & Eskandarnia, E. (2019). Effect of positive psychology interventions on psychological well-being of midwives: A

- randomized clinical trial. *Journal of Education and Health Promotion*, 8(1). https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_17_19
- Shilvina Widi. (2022). Generasi Z Indonesia paling stres dibandingkan X dan milenial. *DataIndonesia.id*. <https://dataindonesia.id/ragam/detail/generasi-z-indonesia-paling-stres-dibandingkan-x-dan-milenial>
- WHO. (2022). Mental Health. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/mental-health>
- Yaghoobi, A., & Moghadam, B. N. (2019). The effect of positive psychology intervention on the psychological well-being of adolescents. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 25(1), 14–25. <https://doi.org/10.32598/ijpcp.25.1.14>
- Yurayat, P., & Seechaliao, T. (2021). Effectiveness of Online Positive Psychology Intervention on Psychological Well-Being Among Undergraduate Students. *Journal of Education and Learning*, 10(4), 143. <https://doi.org/10.5539/jel.v10n4p143>

SYNTAX
LITERATE

VOL. 10
AUGUST 2025



SYNTAX LITERATE

Jurnal Ilmiah Indonesia

Printed ISSN: 2541-0849 | Electronic ISSN: 2548-1398

About the Journal:

Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia invites the authors to submit their manuscript for forthcoming issues. Before submitting, we encourage you to read and confirm your manuscript to the Author Guidelines and Manuscript Template. Articles are normally published only in English. Submit your manuscript to Submission Menu. If you have any questions, please feel free to contact the Editor.

NO. 08

[Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [About ▾](#) [Home](#) / [Editorial Team](#)

Editorial Team

Chief Editor

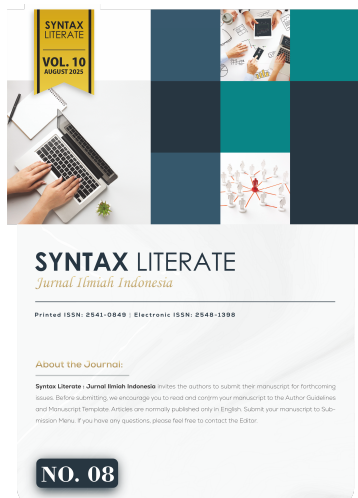
Aen Fariah, STAIKU Kuningan, Indonesia [[Sinta](#)]

Editorial Board

1. Yanto Heryanto, Universitas Swadaya Gunung Jati, Indonesia [[Scopus](#)] [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
2. Endang Sutrisno, Universitas Swadaya Gunung Jati, Indonesia [[Scopus](#)] [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
3. Iman Nasrulloh, Institut Pendidikan Indonesia Garut, Indonesia [[Scopus](#)] [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
4. Mohammad Ridwan, Universitas Islam Bunga Bangsa Cirebon, Indonesia [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
5. Otong Saeful Bahri, Universitas Muhadi Setiabudi Brebes, Indonesia [[Scopus](#)] [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
6. Farida Nurfalah, Universitas Swadaya Gunung Jati, Indonesia [[Scopus](#)] [[Google Scholar](#)]
7. Dedy Setiawan, STAIKU Kuningan, Indonesia [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
8. Siti Komara, STAIKU Kuningan, Indonesia [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
9. Fereddy Siagian, Akademi Maritim Cirebon, Indonesia [[Sinta](#)] [[Google Scholar](#)]
10. Rohit Kumar Verma, Internasional Medical University, Malaysia [[Scopus](#)] [[Google Scholar](#)]
11. Rosidin, Badan Riset dan Inovasi Nasional, Jakarta, Indonesia [[Scopus](#)]
12. Lilam Kadarin Nuriyanto, Badan Riset dan Inovasi Nasional, Jakarta, Indonesia [[Scopus](#)]
13. Arnis Rachmadhani, Badan Riset dan Inovasi Nasional, Jakarta, Indonesia [[Scopus](#)]
14. Nurdianto, Universitas Swadaya Gunung Jati, Cirebon, Indonesia [[Scopus](#)][[Sinta](#)][[Google Scholar](#)]
15. Wike Pertiwi, Universitas Buana Perjuangan Karawang, Indonesia [[Scopus](#)][[Sinta](#)][[Google Scholar](#)]
16. Puteri Kamilla, Politeknik Siber Cerdika Internasional, Indonesia [[Sinta](#)]

[Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [About ▾](#) [Home](#) / [Archives](#) / Vol. 10 No. 8 (2025): Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia

Vol. 10 No. 8 (2025): Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia



DOI: <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v10i8>

Published: 2025-08-01

Original Articles

Evaluasi Kesesuaian Standar Sni 6728 1:2015 Untuk Kebutuhan Air Bersih Rumah Tangga: Studi Kasus Pulau Gili Iyang

Rinaldy Jose Nathanael, Deedhat Nugraha Mahardhika, Muhammad Falih Ramadhan Heta, Alvina Iedha Febrina¹, Dwi Ratri Mitha Isnadina
9317-9325



PDF

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Hepatitis B Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Angkatan 2019 Dan 2020

Agnes Trixie Alfreda, Yustina Nuke Ardiyan, Haryo Dimasto Kristiyanto, Christiane Marlene Sooi
9326-9332



PDF

Pembatasan Kepemilikan Asing Pada Perseroan Terbatas: Apakah Pembatasan Nilai Nominal Saham Saja Sudah Cukup?

Randyaz Iskandar
9333-9347



PDF

Decision Analysis for Selecting Steam Boiler Units in the Detergent Manufacturing Industry Using the Delphi, DEMATEL, and ANP Methods (Case Study: PT. XYZ)

Hendra Rahadian Samantha, Erwin Widodo
9348-9362



PDF

Identifikasi Dan Analisis Bottleneck Pengelolaan Sampah Di Tempat Pengolahan Sampah Terpadu (Tpst) Sentiong Menggunakan Metode Analytical Hierarchy Process(Ahp)

Sirajul Umam, Baskoro Lokahita
9363-9375



PDF

Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Implementasi Kebijakan Pantas Sehat Pada Pegawai Puskesmas Kabupaten Kutai Kartanegara (Peraturan Bupati Kutai Kartanegara No. 66 Tahun 2019 Tentang Penyelenggaraan Gerakan Keluarga Peduli Pencegahan Dan Atasi Stun

Khairul Imanuddin, Ratno Adrianto, Annisa Nurracmawati
5988-6005



PDF

Kaji Experimental AC Residensial Inverter Untuk Menjadi Solusi AC Hemat Energi

Marhaendra Natawibawa, Rahmat Rahmat, Jefri Imron, Dean Anggara Putra, Rifo Nurlaksana Restu
6006-6014.



PDF

The Influence of Brand Image and Customer Experience on Customer Loyalty Mediated by Customer Satisfaction

Zidan Rizki Robbani, Alviyandi Agim Mulyadin, Aang Curatman, Rahmadi

6015-6027



PDF

Peran Kepuasan Imbalan, Persepsi Beban Kerja, Keseimbangan Kerja/Kehidupan Terhadap Retensi Karyawan

Idhar Shidiq, Endang Parahyanti

6028-6042.



PDF

Family Folder Ny. N Dengan Kasus Sindroma Metabolik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang Periode 22 Mei 2025 – 21 Juni 2025

Clarista Eloydia Vintari, Ernawati Ernawati

6043-6054



PDF

Pengaruh Penghargaan dan Konsekuensi/Sanksi terhadap Motivasi Kerja Karyawan di Bank Xyz ABC Cabang Bandung

Daffa Dhiyaulhaq Martias, Laura Lahindah

6055-6069



PDF

Penegakkan Hukum Pemalsuan data diri Perkawinan Sejenis” (Studi Kasus Kepolisian Resor Halmahera Selatan)

M. Zulfikar Ar. Saman, Syawal Abdajid, Amriyanto Amriyanto

6070-6088



PDF

Analisis Efektivitas Penegakan Hukum Terhadap Penyidikan Tindak Pidana Korupsi Oleh Kepolisian Daerah Maluku Utara

Ardi Hajuan, Syawal Abdajid, Amriyanto Amriyanto

6089-6100



PDF

Measuring The Impact Of Digital Advisory On Customer Portfolio: A Quasi-Experimental Approach Using Propensity Score Matching

Yudha Satya, Adithya Sudiarno

6101-6112



PDF

Staying The Course: A Systematic Literature Review On Mooc Learners

Lisana Lisana, Alvin Fernando Susanto

6113-6128



Representasi Pesan Moral Dalam Film Yowis Ben 3

Rachmadani Setyawan, Gibbran Prathisara

6129-6146



Material Ramah Lingkungan Pada Gedung Layanan Paru Rsud Siti Fatimah: Evaluasi Dan Rekomendasi

Nyimas Siti Yuliani Saptaprima, Heni Fitriani, Febrian Hadinata

6147-6161



Representasi Ajaran Agama Islam Pada Film “Siksa Kubur”

Benny Adje Satria, Gibbran Prathisara

6162-6171



Penggunaan Google Reviews Sebagai Penilaian Kepuasan Pelanggan Terhadap Fasilitas Kesehatan

Aris Nur Ramdhani, Siti Irsalina, Uswatun Chasanah

6172-6179



Analisis Keberlanjutan Program Pamsimas Menggunakan Metode AHP: Studi Kasus Di Desa Binjai Baru, Kabupaten Batu Bara

Muhammad Taufik Hasbi, Emma Patricia Bangun, Ahmad Perwira Mulia

6180-6188



Tradisi Pembacaan Doa Ayat Kursi Dalam Kegiatan Itikaf 10 Hari Akhir Ramadhan (Studi Living Qur'an Di Masjid Attaqwa Kel. Bahagia Kec. Babelan Kab. Bekasi)

Khoirul Anwar Ahmad, Abd. Muid Nawawi, Mulyani Mulyani

6189-6204



Kajian Medical Wellness Tourism di RSU Prima Medika Menggunakan Social Ecological Model

Ni Kadek Ayu Dwitya Maharani, Made Indra Wijaya Wijaya
6205-6210.



Elastisitas Kemiskinan terhadap Pertumbuhan Pengeluaran per Kapita di Jawa Barat 2017-2024

Zenal Muttaqin, Aos Aos
6211-6219



Perancangan Strategi Pemasaran Jasa Desain Kapal Pada Pt Terafulk Megantara Design Dengan Metode Swot Dan Qspm Sebagai Upaya Peningkatan Daya Saing

Weldayana Atyanta Bimata, Reny Nadlifatin
6220-6233



Pengaruh Transformational Leadership, Organizational Culture Dan Carrier Opportunities Terhadap Employee Turnover Intentions Dimediasi Employee Engagement

Guntur Dian Harmiko
6234-6250



Cryptocurrency Sebagai Instrumen Investasi: Analisis Behavioral Factor Melalui Pengambilan Keputusan dan Performa Investasi Pada Investor Cryptocurrency di Indonesia

Fikri Rafif Hakim, Sintong Christian Sardion, Sulthan Rasyad Imansyah
6251-6263



Alternatif Penanganan Masalah Stabilitas Tanah Pada Lereng Galian Proyek Jalan Tol Padang - Sicincin

Tomy Herlambang, Indrasurya Budisatria Mochtar, Trihanyndio Rendy Satrya
6264-6277



Analisis Eko-Hidrologi Spasial untuk Rekomendasi Pengembangan Berkelanjutan di Taman Wisata Alam Talaga Bodas

Narendra Bagus Adiyaksa, Dwi Rustam Kendarto, Indra Firmansyah
6278-6295



Analisis Beban Kerja Pada Pekerja Departemen Produksi Dengan Menggunakan Metode Full Time Equivalent (FTE) di PT Mulia Jaya Mandiri Balikpapan

Alrazak Yudha Pratama, Irma Andrianti, Maeka Dita Puspa Syamtinningrum
6296-6306.



Analisis Komparatif Kinerja Sistem Kasir Digital UMKM Menggunakan Metrik Kinerja Web

Yessica Mega Putri, Agus Munandar
6307-6319



Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Karyawan Lapangan di PT Pertamina RU V Terminal Lawe-Lawe)

Muhammad Zelhan Aditya, Lukman Lukman, Maeka Dita Puspa Syamtinningrum
6320-6335



Analisis Postur Tubuh Pekerja Saat Menggunakan Kursi dan Komputer Dengan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA) di Unit Demin Plant PT. XYZ

Putri Alisia Hermawan, M. Lukman, Selvia Sarungu
6336-6346



Analisis Risiko Pengisian Bahan Bakar Minyak dari Terminal Bahan Bakar Minyak Menggunakan Mobil Tangki dengan Metode Grey Failure Mode and Effect Analysis di PT. XYZ Fuel Terminal

Yohanes Cristian Hada Ritan, Raden Andang Iskandar, M. Lukman
6347-6363



Analisa Sistem Informasi Akuntansi Persediaan Pada Perusahaan Dagang PT KLM

Laksmi Hanani, Agus Munandar
6364-6376



Prevalensi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di Kalangan Usia Produktif Akibat Gaya Hidup Di Rumah Sakit Royal Prima Medan

Callista Della Agatha, Ade Indra Mukti, Ermi Girsang
6377-6386



Mengeksplorasi Dampak Media Sosial Dalam Komunikasi Krisis: Tinjauan Sistematis Terhadap Social-Mediated Crisis Communication (Smcc)

Delvin Pramata

6387-6399



Pengaruh Pemasaran Eksperiensial Dan Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Konsumen Yang Dimoderasi Oleh Selera (Taste)

Domi Kirana, Nur Widiastuti

6400-6414



Analisis Spasial Aksesibilitas Dan Pelayanan Transportasi Bus Pariwisata Terhadap Objek Wisata Di Kota Medan

Eko Priyono

6415-6428



Pengaruh Work-Life Balance dan Self-Efficacy Terhadap Job Satisfaction Karyawan Dengan Employee Engagement Sebagai Variabel Intervening Pada PT. PLN (Persero) Pusat Manajemen Proyek

Bambang Setiono, Ronny Samsul Bahri

6429-6447



Pengaruh Kompetensi Karyawan Dan Teknologi Bim Terhadap Kerja Sama Tim Serta Dampaknya Terhadap Produktivitas Kinerja Karyawan

Agus Rohmat, Evan Nugraha, Oviyan Patra, Hendy Suryana

6448-6455



Hubungan Pola Sebaran Ruang Terbuka Hijau dan Permukiman Terhadap Kondisi Suhu Permukaan Tanah di Kecamatan Banjarsari, Surakarta

Galih Seta Indrakusuma

6456-6466



Evaluasi Kebijakan Pelayanan Publik Berbasis Hak Asasi Manusia di Kantor Imigrasi Kelas I TPI Padang

Lingga Septin Aldaty, Roni Ekha Putera, Desna Aromatica

6467-6476



PDF

Pengaruh Beban Kerja dan Motivasi terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Pelaksana Pegawai Negeri Sipil Universitas Sriwijaya

Fitriyanti Fitriyanti, Sulastrri Sulastrri, Muhammad Ichsan Hadjri, Yomeini Margareth

6477-6490



PDF

Studi Alternatif Peningkatan Stabilitas Lereng Jalan Akses (Studi Kasus Proyek Pembangunan Taman Teknologi Turyapada Tower Komunikasi Bali Smart 6.0 Kerthi Bali)

Ari Kurniawan, Indrasurya B. Mochtar

6491-6505



PDF

Studi Kelayakan Teknis dan Ekonomi Pemasangan PLTS Atap on Grid Pada Gedung Administrasi PLTU Jawa 7

Ibnu Syaifullah Prasetyo, Rony Seto Wibowo

6506-6517.



PDF

Evaluasi Laju Erosi dan Sedimentasi Embung Terhadap Kapasitas Tampungan dan Umur Rencana

Ayudia Hardiyani Kiranaratri

6518-6527



PDF

Analisa Tata Kelola Teknologi Informasi Dan Manajemen Data Terhadap Implementasi Ai Menggunakan Cobit 2019 (Studi Kasus Pt Xyz)

Adib Muhammad Visoka, Reny Nadlifatin

6528-6541



PDF

Strategi Pr Digital Berbasis Excellence Di Unilever

Ririn Mariska, Lathifa Prima Ghanystyana, Haris Tammam Fadilah, Maryani Maryani, Rima Haryati

6542-6552



PDF

Perumusan Strategi Penataan Permukiman Kumuh Jemengan Di Kecamatan Bunguran Timur Kabupaten Natuna

Rudiansyah Rudiansyah, Tjahjo Suprajogo, Siti Aisyah

6553-6567

**Anteseden Buying Decision pada Konsumen Skincare di Social Media Indonesia**

Gunarsih Gunarsih, Kurniawati Kurniawati

6568-6577.

**Pengaruh Kepemimpinan dan Komunikasi Terhadap Budaya Risiko Studi di PT PLN (Persero) Unit Induk Distribusi Jawa Barat**

Lady Yuliana, Sri Astuti Pratminingsih

6568-6595

**Analisa Biaya Manfaat Ultrasound Vaskular Berbasis INA-CBGs Unit Rawat Jalan Rumah Sakit St. Theresia Marampa Toraja Utara 2024**

Maria Caroline Wojtyla, Arlette Suzy Puspa Pertiwi, Juli Asril

6596-6609

**Pengaruh Situational Leadership dan Corporate Culture Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Employee Engagement Sebagai Variabel Mediasi**

Muhammad Ari Fahlul Kristianto, Laura Lahindah

6610-6620

**The Influence of Marketing Partnership and Sales Promotion on Purchase Intention of Sei Sapi Mancuy Brand on the Grabfood Super App in Bandung City**

Achmad Saepul Munir

6621-6630

**Comparison of Financial Performance Before and After IPO (A Study on PT Saraswanti Anugerah Makmur Tbk - Stock Code SAMF)**

Arif Ardianto, Lili Zalizar

6631-6641

**Analisis Postur Tubuh Pada Pekerjaan Manual Handling Menggunakan Metode Owas (Ovako Working Analysis System) Pada Pekerja di Pt. Xyz**

Ridha Amalia, Parji Parji, M. Lukman

6631-6641



Efektivitas Penegakan Hukum Tindak Pidana Pemilu Melalui Media Sosial

Rezza Fauziyah, Agus Raharjo, Setya Wahyudi

6642-6654



Laporan Diagnosis Komunitas: Pencegahan Ispa Balita di Puskesmas Sindang Jaya, Tangerang, Banten (12 Februari - 14 Maret 2025)

Thalia Gabriella Siriwa, Ernawati Ernawati, Agnes Stephanie Tanuwijaya, Dennis Onesimus Indra, Shifa Khamila

6655-6667



Efektifitas Intervensi Psikologi Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis : Tinjauan Literatur Sistematis : Tinjauan Literatur Sistematis

Husnul Khatimah, Marselius Sampe Tondok

6668-6681



Perancangan Buku Ilustrasi Bangunan Peninggalan Masa Kolonial Belanda Di Kota Medan Dalam Upaya Meningkatkan Minat Anak-Anak Terhadap Sejarah

Nadya Ludwina Siregar, Muhammad Fikri Akbar Zuhdi, Elis Savitri

6682-6692



Talent Scouting dalam Penerimaan Peserta Didik Baru di Lingkungan Angkatan Udara

Rio Triawan

6693-6701



Kebijakan Pupuk Bersubsidi di Kota Padang: Sebuah Evaluasi Menyeluruh terhadap Distribusi dan Dampaknya

Sri Waila Marcelly, Desna Aromatica, Hendri Koeswara

6702-6717.



Perancangan Prototype Sistem Untuk Forecasting Penjualan Produk: Studi Kasus UMKM

Anisa Putri Rahmadani Lubis, Agus Setiawan, Aulia Zikri Rahman

6693-6707



Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (Nasa-TLX) Pada Pekerja di PT Mulia Jaya Mandiri Balikpapan

Gabriel Francisco Valentino Katuuk, Irma Andrianti, Elvis Ratta

6707-6724



Ruang Lingkup Hak Ingkar Notaris sebagai Salah Satu Kewajiban Notaris

Putri Kaliandra H, R. Ismala Dewi

6725-6739.



Manajemen Rekayasa Lalu Lintas Pembangunan Gedung Kesenian Dr. Ir. Soekarno Kabupaten Jemberana

Putu Anjan Savitri Maharan, Agus Sembodo, Dandun Prakosa

6740-6746



The Implementation of Tri Hita Karana Values in the Modern Work Culture of Great Value Medi Group

Ni Luh Manik Cahyaning Dewi, Kartika Oktavia, Antonius Antonius

6747-6754



Analisis Pengaruh Pengetahuan Lingkungan dan Kepedulian Lingkungan Terhadap Pemilihan Kemasan pada Konsumen Usaha Bakeri

Wily Andani, Yosini Deliana, Lucyana Trimo

6755-6765



Pengaruh Pencucian Deterjen dan Larutan Pemutih Terhadap Kadar DNA Bercak Urine di Kain

Meilia Wati

6766-6772



Mengelola Kedukaan: Strategi Koping Perawat Hemodialisis dan Implikasinya Terhadap Motivasi Kerja

Erna Yuniarti, Jesika Pasaribu

6773-6786



PDF

Dispersion Modeling of Gas Emissions and TSP with AERMOD at Coal-Fired Power Plant in East Java and Evaluation of Health Risks Assessment

Nasyrah Shader Bestita, Kania Dewi

6787-6805



PDF

Analisis Penyebab Revisi Desain pada Proyek Infrastruktur Jalan Nasional dalam Perspektif Pengguna Jasa

Eliza Rosmaya Puri, Wildan Hanif Hafizhuddin

6806-6818



PDF

Pengaruh Jumlah Produksi Teh dan Nilai Tukar Terhadap Volume Ekspor Teh Indonesia (Studi Kasus pada Volume Ekspor Teh Indonesia Tahun 2015-2019)

Anisa Nur Inzani, Misbakhul Arrezqi, Suwardi

6819-6829



PDF

Acute Angle Closure Glaucoma OD dengan Subluksasi Lensa Anterior OD: Laporan Kasus dan Tinjauan Pustaka

Shifa Khamila, Kantika Prinandita

6830-6839



PDF

Pengaruh Media Sosial, Kepercayaan, Keterlibatan Konsumen, dan Loyalitas Terhadap Keputusan Pembelian Produk Fashion Skintific

Yeane Koyongian, Ronny H. Walean, Jane Dungus

6840-6852



PDF

Peran Quad (AS, India, Jepang, Australia) dalam Stabilitas Indo-Pasifik: Perspektif dari Konflik Laut China Selatan

Tarsito Tarsito, Stanislaus Riyanta, Eko Daryanto

6853-6866



PDF

Transformasi Yuridis Inovasi Kebijakan Penerimaan Peserta Didik Baru Berbasis Social Justice Guna Pemerataan Akses Pendidikan di Provinsi Jawa Tengah

Muhammad Fikry Prasetya, Ery Agus Priyono
6867-6883.



Menilik Peran Jaksa dalam Pengentasan Persoalan Overcrowding di Indonesia

Adery Ardhan Saputro, Aditya Weriansyah
6884-6900



Pengaruh Perbaikan Mutu Proses Terhadap Overall Equipment Effectiveness dan Dampaknya pada Biaya Pokok Produksi

Yogi Sugianto, MGS. Aritonang, Kosasih Kosasih, Hadi Kardoko
6901-6915



Efektifitas Kombinasi Ekstrak Daun Pepaya (Carica Papaya L.) Dengan Ekstrak Biji Pepaya (Carica Papaya L.) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Tikus Putih Jantan Hiperglikemik

Hikmah Fitriani, Edial Sanif, Annisa Fadhilah Nurdina
6916-6925



Hubungan Mutu Pelayanan Kebidanan Dengan Kepuasan Ibu Hamil dalam Mendapatkan Pelayanan Antenatal Care di Puskesmas Muara Ancalong Kabupaten Kutai Timur

Fitria Nurlinda, Ratno Adrianto, Ratih Wirapuspita. W
6926-6935



Strategi Komunikasi Persuasif Untuk Meningkatkan Brand Image Media Sosial Studi Kasus: Instagram @Adheliamakeup

Syaripah Luthfiyah, Eka Anisa Sari
6936-6955



Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kutai Timur Tahun 2024

Prima Yulia Astuti, Ratno Adrianto, Annisa Nurrachmawati
6956-6964.



The Relationship Between Psychological Capital and Employee Performance at PPSDMPU Ministry of Transportation

Noor Azizah Maharani

6965-6984



PDF

Peningkatan Literasi Pelindungan Data Pribadi Bagi Kelompok Rentan Di Kampung Inspirasi Melalui Pendekatan Hukum Klinis

Irma Rachmawati Maruf, Sayid Muhamad Rifqi Noval, Deden Sumantry, Zakhiri Md. Noor, Dika Eka Yudistira

6985-6995



PDF

Chat Via WhatsApp



Accredited

SINTA 4



SERTIFIKAT

Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Riset dan Teknologi
Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Republik Indonesia





Kutipan dari Keputusan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi
Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Republik Indonesia

Nomor: 158/E/KPT/2021

Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode I Tahun 2021

Nama Jurnal Ilmiah:
Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia

E-ISSN: 25481398
Syntax Corporation Indonesia
Ditetapkan Sebagai Jurnal Ilmiah:

TERAKREDITASI PERINGKAT 4

Akreditasi Berlaku selama 5 (lima) Tahun, yaitu:
Volume 6 Nomor 7 Tahun 2021 Sampai Volume 11 Nomor 6 Tahun 2026
Jakarta, 9 December 2021
Plt. Direktur Jendral Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi



Prof. Ir. Nizam, M.Sc., DIC, Ph.D., IPU, ASEAN Eng
NIP. 196107061987101001






Editorial Team

Reviewers

Contact

Policies

Focus and Scope

Peer Review Process

Publication Frequency

Open Access Statement and Policy

Archiving

Posting Article Policy

Publication Ethics and Misconducts

Policy on the use of GenAI

Screening for Plagiarism

Withdrawal of Manuscript

Correction and Retraction

Indexing and Abstracting

Article Processing Charge

Submissions

Author Guidelines

Reviewer Guidelines

License & Copyright Notice

Privacy Statement



Article Template

Information

For Readers

For Authors

[For Librarians](#)[Education Blog](#)[Loa Verification](#)**Visitor****03395459**[View My Stats](#)**Tools**

Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia

The journal syntax literate is a double blind peer-reviewed academic journal and open access to social and scientific fields. The journal is published monthly by CV. Syntax Corporation Indonesia.

The journal syntax literate provides a means for sustained discussion of relevant issues that fall within the focus and scopes of the journal which can be examined empirically.

The journal publishes research articles covering all aspects of social sciences, ranging from Archaeology, Geography, Economics, History, Law, Politics, Sociology and Language that belong to the social context.

This journal publishes research articles covering social and sciences.

Journal has become a member of Crossref (Prefix: [10.36418](#)) with Online ISSN [2548-1398](#) and Print ISSN [2541-0849](#)

Journal title	Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia
Initials	JSL
Abbreviation	JSL
Frequency	12 issues per year (monthly)
DOI	prefix 10.36418 by 
Online ISSN	2548-1398
Print ISSN	2541-0849
Editor-in-chief	Aen Fariah
Publisher	CV. Syntax Corporation
Citation Analysis	Google Scholar

Permanent Call for Papers

Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia invites the authors to submit their manuscript for forthcoming issues. Before submitting, we encourage you to read and confirm your manuscript to the [Author Guidelines](#) and [Manuscript Template](#). Articles are normally published only in English. Submit your manuscript to [Submission Menu](#). If you have any questions, please feel free to contact the Editor.

Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia is indexed and abstracted in the following databases:

- [Dimensions](#)
- [Crossref](#)
- [Google Scholar](#)
- [WorldCat](#)
- [Garuda](#)
- [Base](#)
- [Copernicus](#)
- [Sinta](#)
- [Indonesia One Search](#)
- [EBSCO](#)

This journal is also available on several library catalogues:

- [Harvard University](#)
- [Ku Kansa](#)
- [Indonesia OneSearch](#)
- [Internet Archive](#)

Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia

p-ISSN 2541-0849 | e-ISSN 2548-1398

This work is licensed under a



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International \(CC BY-SA 4.0\) International License](#).



SYNTAX LITERATE : JURNAL ILMIAH INDONESIA

[SYNTAX CORPORATION INDONESIA](#)

[P-ISSN : 25410849](#) [E-ISSN : 25481398](#) [Subject Area : Education](#)



2.53363

Impact



12800

Google Citations



Sinta 4

Current Accreditation



[Google Scholar](#)



[Garuda](#)



[Website](#)



[Editor URL](#)

History Accreditation

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

2025

2026

Garuda

[Google Scholar](#)

[CSR Transformation Towards Sustainability: a Case Study of Environmental Program in PT Kideco Jaya Agung \(Kampung Iklim Program in Klempang Sari Village, Paser Regency\)](#)

[Syntax Corporation](#)



[Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 11 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

[2025](#)



[DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i11.62379](#)



[Accred : Sinta 4](#)

[Profil Pasien Kanker Colorektal di Rumah Sakit Achmad Moechtar Bukittinggi Tahun 2021-2023](#)

[Syntax Corporation](#)



[Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 11 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

[2025](#)



[DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i11.62387](#)



[Accred : Sinta 4](#)

[Hubungan Derajat Lesi Radiografi Toraks Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dewasa Disertai Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol dengan Nilai Rasio Neutrofil Limfosit Di Rumah Sakit Umum Royal, Prima Medan Periode 2024](#)

[Syntax Corporation](#)



[Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

[2025](#)



[DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62382](#)



[Accred : Sinta 4](#)

[Karakteristik Penderita Kanker Sistem Reproduksi Dan Payudara Di Laboratorium Rumah Sakit Umum Madani Periode 2019-2024](#)

[Syntax Corporation](#)



[Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

[2025](#)



[DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62380](#)



[Accred : Sinta 4](#)

[Identifying the Factors Affecting Online Purchase Behavior On E-Commerce Platforms in Jakarta](#)

Syntax Corporation

 [Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

 2025

 [DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62374](#)

 [Accred : Sinta 4](#)

[Hubungan Derajat Lesi Radiografi Toraks pada Pasien Tuberkulosis Paru Dewasa Disertai Diabetes Melitus Tipe 2 tidak Terkontrol dengan Nilai Rasio Neutrofil Limfosit di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Periode 2024](#)

Syntax Corporation

 [Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

 2025

 [DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62373](#)

 [Accred : Sinta 4](#)

[Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Dalam Pengembangan Potensi Ekonomi Lokal di Desa Bundar](#)

Syntax Corporation

 [Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

 2025

 [DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62372](#)

 [Accred : Sinta 4](#)

[Strategi Influencer Marketing dan Tantangan Vampire Effect dalam Pembentukan Identitas Merek di Kalangan Gen Z](#)

Syntax Corporation

 [Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

 2025

 [DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62369](#)

 [Accred : Sinta 4](#)

[Gambaran Penggunaan Obat Proton Pump Inhibitor Pada Pasien Tukak Peptikum Di Rs Royal Prima Medan Periode Januari 2022 â April 2025](#)

Syntax Corporation

 [Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

 2025

 [DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62357](#)

 [Accred : Sinta 4](#)

[Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Mangga Arum Manis \(Mangifera Indica\) Terhadap Kadar Gula Darah Tikus Wistar Jantan Obesitas yang Diinduksi HFD \(High Fat Diet\) dan Aloksan](#)

Syntax Corporation

 [Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia Vol. 10 No. 10 \(2025\): Syntax Literate: Jurnal Ilm](#)

 2025

 [DOI: 10.36418/syntax-literate.v10i10.62349](#)

 [Accred : Sinta 4](#)

View more ...