

PEMBUATAN VIDEO TUTORIAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR BOLA BASKET BAGI PEMULA

Nama: Jason Ruvandy Sufianto

NRP: 160821023

Pembimbing 1: Mikhael Ming Khosasih, S.Kom., M.M., M.Kom.

Pembimbing 2: Lisana, S.Kom., M.Inf.Tech., Ph.D.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merancang dan mengimplementasikan media pembelajaran berbasis web yang memuat video berdurasi 30–60 detik untuk enam teknik dasar bola basket: dribble, passing, shooting, pivot, lay-up, dan rebound. Pemain pemula sering mengalami kesulitan dalam menguasai teknik-teknik tersebut secara sistematis karena terbatasnya panduan latihan yang terstruktur dan menarik. Meskipun terdapat banyak video tutorial di media sosial, sebagian besar tidak menyediakan program latihan harian yang konsisten serta tidak dilengkapi evaluasi untuk mengukur pemahaman pengguna. Dalam penelitian ini, kebutuhan pengguna diidentifikasi melalui kuesioner kepada 30 responden dan wawancara dengan pelatih, lalu dikembangkan program latihan selama 14 hari yang diintegrasikan dalam sebuah website. Platform ini dilengkapi dengan fitur forum, kalender latihan, dan kuis evaluatif untuk mendukung proses belajar mandiri. Hasil pre-test dan post-test menunjukkan peningkatan persentase jawaban benar dari 26,7–56,7 % menjadi 63,3–96,7 %, dengan peningkatan signifikan berdasarkan uji paired t-test ($p = 1,77 \times 10^{-9}$) dan distribusi data yang normal (Shapiro–Wilk). Selain itu, lebih dari 93 % responden menilai aspek konten, audio, visual, dan navigasi sebagai sangat baik.

Kata Kunci: Video tutorial, bola basket, teknik dasar, multimedia, latihan terstruktur, *pre-post test*.

PEMBUATAN VIDEO TUTORIAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR BOLA BASKET BAGI PEMULA

Nama: Jason Ruvandy Sufianto

NRP: 160821023

Pembimbing 1: Mikhael Ming Khosasih, S.Kom., M.M., M.Kom.

Pembimbing 2: Lisana, S.Kom., M.Inf.Tech., Ph.D.

ABSTRACT

This research aims to design and implement a web-based learning media that contains 30-60 second videos for six basic basketball techniques: dribble, passing, shooting, pivot, lay-up, and rebound. Novice players often have difficulty in systematically mastering these techniques due to the lack of structured and engaging training guides. Although there are many video tutorials on social media, most of them do not provide a consistent daily training program and do not include an evaluation to measure user understanding. In this study, user needs were identified through questionnaires to 30 respondents and interviews with trainers, and a 14-day exercise program was developed and integrated into a website. The platform is equipped with a forum feature, training calendar, and evaluative quizzes to support self-learning. The pre-test and post-test results showed an increase in the percentage of correct answers from 26.7-56.7% to 63.3-96.7%, with significant improvement based on paired t-test ($p = 1.77 \times 10^{-9}$) and normal data distribution (Shapiro-Wilk). In addition, more than 93 % of respondents rated the content, audio, visual, and navigation aspects as excellent. These results show that the combination of a short video and an interactive web platform is effective in helping beginners master basic basketball techniques in a faster and more structured manner.

Keywords: *Tutorial videos, basketball, basic techniques, multimedia, structured training, pre-post test.*