

Yeni Novianti, (2006). **Dinamika Permasalahan Dan Penyesuaian Diri Para Lansia Di Panti Wredha**. Skripsi Sarjana Srata 1. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Penyesuaian diri selalu dibutuhkan oleh setiap orang baik muda maupun tua di manapun mereka berada, hal itu dilakukan agar individu dapat hidup dengan baik dan harmonis. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk dapat mengetahui bagaimana penyesuaian diri para lansia yang berada di Panti Wredha yang sebelumnya tinggal di rumah sendiri bersama keluarga. Penelitian ini juga untuk mengetahui latar belakang lansia tinggal di panti wredha, hubungan lansia dengan anggota keluarga, hubungan lansia dengan teman dan pengurus panti, kegiatan-kegiatan lansia di panti, dan penyesuaian diri lansia selama tinggal di panti.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, dengan menggunakan paradigma interpretif pada 3 orang lansia. Dengan Ibu sebagai Informan I yang berusia 82 tahun dan telah tinggal di panti wredha Hargo Dedali selama 9 tahun. Untuk Informan II, yaitu Oma telah berusia 81 tahun dan telah tinggal di panti Hargo dedali selama 18 Tahun. Sedangkan Untuk informan III, yaitu Opung telah berusia 68 tahun dan telah tinggal di panti wredha Hargo Dedali selama 8 bulan lamanya. Wawancara dilakukan secara terpisah dan dijadwalkan sesuai dengan kegiatan masing-masing informan. Hasil wawancara di analisis secara deskriptif dengan menggambarkan penyesuaian diri para lansia di panti wredha.

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik simpulan bahwa dinamika permasalahan dan penyesuaian diri itu selalu berkembang dengan pola yang variatif, tergantung pada adanya dukungan sosial dari lingkungan sosialnya, seperti teman, dan juga terkait dengan permasalahan yang dihadapi sebelum masuk panti dan masalah yang dihadapi setelah informan masuk panti. Selain itu juga tergantung pada kepribadian dari individu yang bersangkutan dalam menghadapi situasi yang baru dan dalam menyelesaikan masalah yang ada. Selain itu penyesuaian diri terhadap suasana atau lingkungan yang baru seperti lingkungan panti wredha tempat informan tinggal sekarang, juga membutuhkan kesiapan diri dari masing-masing individu untuk dapat menerima perubahan dari lingkungan sosialnya. Jadi keberhasilan dalam penyesuaian diri tidak hanya ditentukan oleh faktor internal dalam diri individu, tetapi juga faktor eksternal seperti dukungan dari teman informan.

Kata Kunci : Penyesuaian diri, Panti wredha, Lansia.