

**Deasy Kristianti (5040838). Dinamika Kecemasan: Studi Kasus Perempuan Menopause.** Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Klinis (2009).

### **ABSTRAK**

Menurut Rice (1995), citra tubuh dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah *menopause*. Saat *menopause* akan terjadi perubahan fisik dan psikis, sehingga memungkinkan terjadi perubahan citra tubuh, jika demikian akan mempengaruhi perasaannya dan akan mengalami kecemasan, terutama terhadap suami yang mungkin akan meninggalkannya.

Tujuan penelitian ini adalah mengungkap citra tubuh pada perempuan yang mengalami *menopause* dan mengetahui kecemasan perempuan yang mengalami *menopause* terkait dengan perselingkuhan yang dilakukan oleh suami. Penelitian ini menggunakan dua informan dengan kriteria informan masih memiliki suami, anak kandung serta dalam keadaan menopause. Dua informan penelitian memiliki usia yang lebih tua dari suami. Tante lebih tua dua tahun dari suaminya dan Tanta lebih tua sepuluh tahun dari suaminya. Paradigma penelitian ini adalah pandangan interpretif atau biasa yang disebut paradigma interpretif. Disain penelitian ini menggunakan kualitatif karena memberi penekanan pada pencapaian pemahaman dinamika kecemasan pada perempuan yang mengalami *menopause*.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa perubahan-perubahan akibat menopause baik secara psikis maupun fisik bersifat relatif dalam hal mempengaruhi citra tubuh, artinya citra tubuh akan mengarah pada ketidakpuasan jika suami memberikan komentar negatif pada istri. Akibat dari ketidakpuasan terhadap citra tubuh dapat mengarah pada kecemasan akan perselingkuhan. Selain komentar suami, masih ada hal lain yang mempengaruhi kecemasan akan perselingkuhan pada perempuan menopause, yaitu karakter suami, jarak usia yang jauh antara suami dan istri (istri lebih tua dari suami), keberadaan anak kandung dari suami yang sekarang, serta komunikasi yang terjalin antara suami-istri.

Kata kunci : *Menopause*, Citra Tubuh, Kecemasan, dan Perselingkuhan