

Andi Astuti Nirmala. (5020238). Studi Deskriptif *Health Beliefs* dan Perilaku Sehat Ibu Hamil Berdasarkan Status Demografis. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Klinis (2006)

INTISARI

Peran besar ibu dalam kehidupan adalah melahirkan dan memelihara kehidupan. Oleh karenanya kesehatan kehamilan ibu saat hamil harus dijaga. Pada kenyataannya, angka kematian ibu hamil di dunia meningkat di beberapa negara berkembang, begitu juga di Indonesia. Penyebabnya rumit, di antaranya kepercayaan atau kebiasaan-kebiasaan, buta huruf, kemiskinan, status pekerjaan, dan kualitas pelayanan yang masih rendah. Selain itu juga disebabkan kurangnya pemahaman ibu bahwa kehamilan memiliki kemungkinan 50% selamat dan 50 % tidak selamat. Berdasarkan survey awal, pada umumnya ibu menganggap kehamilan adalah hal yang wajar bagi wanita dan dapat dijalani apa adanya. Berbagai macam status demografis membentuk *belief* ibu tentang kesehatan kehamilan yang nantinya akan menghasilkan perilaku sehat atau perilaku tidak sehat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran mengenai *health beliefs* dan perilaku sehat ibu hamil berdasarkan status demografisnya. Pengambilan data dilakukan di Rumah Sakit Katolik St.Vincentius A. Paulo dengan menyebarkan angket kepada 86 orang ibu yang hamil pertama kali dengan usia kandungan maksimal trimester II. Metode pengambilan data dilakukan secara *accidental sampling*. Penelitian ini bersifat kuantitatif deskriptif yang datanya akan dideskripsikan dalam tabel frekuensi, kemudian akan dilihat bagaimana *Health Belief Model* (HBM)-nya.

Berdasarkan analisis data, tiap aspek *health beliefs* dan perilaku sehat memiliki keseragaman dan variasi data yang tercermin dalam tabulasi silang antara aspek variabel dengan status demografis. Terdapat delapan pola kombinasi dalam HBM yang dilakukan oleh subjek penelitian. Kemudian sebagai data tambahan dibahas beberapa kasus khusus yang menarik, hasil dari tabulasi silang antara setiap status demografis dengan setiap aspek variabel. Ditemukan bahwa selain faktor status demografis, pembentukan *health beliefs* dan perilaku sehat dipengaruhi juga oleh perasaan subjek terhadap kehamilan dan sikap orang-orang terdekat (*significant other*) terhadap subjek.

Saran utama yang diberikan pada pihak bidan Rumah Sakit Katolik St. Vincentius A. Paulo adalah memperkaya pengetahuan dan pemahaman ibu dan orang-orang terdekat *significant other* di sekitar ibu tentang pentingnya menjaga kesehatan kehamilan dan menjelaskan seberapa besar resiko kegagalan dalam kehamilan.

Kata kunci : angka kematian ibu hamil, status demografis, *health beliefs*, perilaku sehat