

Diana Chandra (5010717). Penelitian Deskriptif Perilaku *Coping* dan Disonansi Kebutuhan Psikologis pada Mahasiswa Baru. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Umum (2007).

INTISARI

Setiap individu akan mengalami perubahan terus menerus, khususnya perubahan status siswa menjadi mahasiswa yang harus menyesuaikan diri dengan lingkungan baru karena mereka dituntut menggunakan salah satu kemampuan yang ada pada dirinya untuk mengatasi masalah (perilaku *coping*). Selain menggunakan perilaku *coping* mahasiswa baru juga memiliki kebutuhan psikologis untuk mengubah situasi yang ada dan yang tidak memuaskan ke arah tertentu, tetapi terkadang kebutuhan tidak sejalan dengan norma-norma masyarakat yang dianut atau malah bertentangan dengan tujuan hidup dan nilai-nilai yang menjadi pegangan hidup (disonansi). Berdasarkan fenomena yang terjadi bahwa sebagian besar mahasiswa banyak yang mengeluh mengenai ketakutan dan kebingungan menghadapi lingkungan yang baru karena mereka takut salah mengambil jurusan dalam memasuki perguruan tinggi (pendapat beberapa mahasiswa baru).

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) ingin mengetahui peta kebutuhan psikologis para mahasiswa baru. (2) ingin melihat seberapa jauh kebutuhan psikologis yang disonan tersebut ada pada diri mereka. (3) untuk mengetahui jenis perilaku *coping* apa yang dipilih.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, yang menggunakan 43 subjek. Pengambilan data dilakukan dengan tes EPPS dan angket tertutup. Sedangkan data disajikan dengan metode statistik deskriptif, juga dilakukan uji tambahan berupa Uji t dan Uji Korelasi Product Moment.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis kelamin laki-laki maupun perempuan sama-sama menggunakan kedua bentuk *coping* yaitu *emotion focused coping* dan *problem focused coping*. Begitu juga ditinjau dari IPk, perilaku *coping* mahasiswa baru tidak berbeda. Dilihat dari disonansi kebutuhan psikologis antara norma dengan data penelitian pada mahasiswa baru terdapat disonansi yang terjadi pada *need of achievement*, *need of deference*, *need of order*, *need of autonomy*, dan *need of endurance*.

Saran utama yang diberikan kepada mahasiswa baru untuk memiliki inisiatif sendiri dan kreatifitas dalam memilih perilaku *coping* apa yang digunakan secara tepat dalam menghadapi disonansi kebutuhan psikologis mereka.

Kata Kunci: Perilaku *coping*, disonansi kebutuhan psikologis, mahasiswa baru.