

Cesilia Vidiana Shanti (5030092). Laboratorium Klinis. Kematangan Emosi dan Sikap terhadap Menopause pada Ibu Rumah Tangga Premenopause. Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

INTISARI

Ketika memasuki usia dewasa madya, individu dihadapkan pada masa transisi. Pada wanita dewasa madya, perubahan fisik yang jelas terjadi adalah menopause. Pada saat menopause, seorang wanita akan mengalami perubahan dalam kondisi emosinya sebagai salah satu gejala premenopause. Hal tersebut akan mempengaruhi kematangan emosi individu. Kematangan emosi merupakan salah satu faktor psikologis dan komponen afektif yang dapat mempengaruhi terbentuknya sikap.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sikap ibu rumah tangga yang berada pada periode premenopause terhadap menopause bila dikaitkan dengan kematangan emosi. Data-data penelitian diperoleh dengan menggunakan angket kematangan emosi dan sikap terhadap menopause yang akan mengukur aspek kematangan emosi dan sikap terhadap menopause. Penelitian ini bersifat kuantitatif korelasional.

Populasi adalah ibu-ibu rumah tangga yang berada pada periode premenopause. Sampel diambil dengan teknik pengambilan data *accidental sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, perubahan yang paling banyak dialami (84 %) subjek premenopause adalah siklus haid yang tidak teratur, sedangkan perubahan psikologis yang paling banyak dialami (16 %) subjek menjadi cepat marah, sensitif, mudah tersinggung. Kematangan emosi subjek, menunjukkan hasil bahwa sebanyak 44 % subjek memiliki kematangan emosi yang tinggi dan sangat tinggi, lebih banyak daripada subjek yang memiliki kematangan emosi yang rendah dan sangat rendah, yaitu sebesar 40 %. Hasil uji hubungan antara kematangan emosi dengan sikap terhadap menopause menunjukkan $p(0,000) < 0,05$ berarti terdapat korelasi antara kematangan emosi dengan sikap terhadap menopause pada ibu rumah tangga premenopause. Semakin tinggi kematangan emosi, maka sikap terhadap menopause juga semakin tinggi.

Saran dari penelitian ini diharapkan agar ibu-ibu rumah tangga dapat mengikuti seminar, penyuluhan tentang menopause agar menambah pengetahuan tentang menopause sehingga dapat lebih siap dalam menghadapi. Bagi penelitian selanjutnya yang relevan dapat dilakukan penelitian tentang dampak ibu premenopause bagi orang-orang yang berpengaruh dalam kehidupan ibu.

Kata kunci : Kematangan emosi, sikap terhadap menopause, ibu rumah tangga premenopause.