

Windy. (5030126). Studi Deskriptif Tahapan Penerimaan Orangtua dan Tingkat Kemampuan Adaptif Anak Down Syndrome. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Klinis (2007).

INTISARI

Pada umumnya ketika orangtua mengetahui bahwa anaknya mengalami *down syndrome* perasaan orangtua akan kecewa, putus asa, marah, malu dan menolak anak tersebut. Memiliki anak atau saudara yang mengalami kelainan memang bukan hal yang mudah dan langsung dapat diterima oleh semua orang. Orangtua akan mengalami berbagai tahap dalam menerima anak tersebut. Ada orang tua yang dapat menerima kenyataan tersebut dengan lapang dada namun tidak sedikit orangtua yang kurang maupun tidak dapat menerima kenyataan.

Terlepas dari bagaimana tahapan penerimaan, orangtua terus menerus dihadapkan pada kenyataan untuk tetap berusaha membekali kemampuan adaptif anak *down syndrome*. Oleh karena itu orangtua biasanya menjalin kerja sama dengan lembaga- lembaga yang memberikan bantuan untuk melatih atau meningkatkan kemampuan adaptif anak *down syndrome*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan tahapan penerimaan orangtua dan tingkat kemampuan adaptif anak *down syndrome*. Penelitian ini bersifat deskriptif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan angket. Data yang didapat dianalisis menggunakan SPSS 11,5.

Dari 20 subjek penelitian yang memiliki karakteristik anak *down syndrome* dengan tahap ringan dan tahap sedang, dan berusia antara 6 sampai 15 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orangtua mengalami setiap tahap penerimaan. Meskipun para orangtua sudah mulai mengalami tahap *acceptance*, para orangtua tetap mengalami berbagai tahapan penerimaan lain. Bahkan tahap penerimaan *denial*, *anger and guilt* masih begitu kuat dialami. Rasa bersalah para orangtua mencari bantuan untuk membekali kemampuan adaptif anak *down syndrome*. Kondisi *denial* dan *anger and guilt* yang kuat dialami orangtua disebabkan karena mereka masih memiliki harapan tinggi agar mereka bisa menjadi seperti anak normal.

Saran bagi orangtua sebaiknya menyadari standar tingkat kemampuan adaptif yang dapat diterapkan untuk anaknya. Dengan demikian orangtua tidak lagi memacu pada standar kemampuan adaptif anak normal untuk diterapkan pada anaknya. Bila kesadaran ini tidak dicapai, dapat membuat orangtua sulit melewati tahap *denial*, *anger and guilt* dan akhirnya membuat diri semakin frustrasi.

Kata kunci : Tahapan penerimaan orangtua, kemampuan adaptif, anak *down syndrome*