

## **ABSTRAK**

**Persepsi Perempuan Dewasa Awal Pada Figur Ayah Kandung dan Dampaknya Terhadap Pembentukan Identitas Diri**

Eunike Ester Petronela Yusrinanda (150121087)

Skripsi Program Gelar Jenjang Sarjana Strata I

Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

Laboratorium Psikologi Klinis (2026)

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi perspektif perempuan dewasa awal terhadap figur ayah kandung serta bagaimana persepsi tersebut membentuk identitas diri mereka. Menggunakan metode kualitatif fenomenologis, penelitian ini melibatkan tiga partisipan dengan latar belakang hubungan yang berbeda; ayah yang telah meninggal dunia, ayah yang hadir secara fisik namun dingin secara emosional, dan ayah yang telah bercerai. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perspektif terhadap figur ayah secara fundamental membentuk identitas diri melalui mekanisme internalisasi nilai dan adaptasi psikologis. Kehadiran ayah yang positif membentuk identitas dengan harga diri tinggi dan kemandirian yang resilien. Sebaliknya, ketidakhadiran emosional dari ayah yang otoriter memicu identitas yang penuh keraguan diri dan kecemasan sosial, sementara pengabaian finansial dari ayah memicu terbentuknya identitas mandiri dalam hal finansial dan sikap skeptis terhadap orang lain. Penelitian ini menyimpulkan bahwa keterlibatan emosional dan tanggung jawab finansial ayah adalah pondasi utama dalam menentukan arah pembentukan identitas diri serta pola kemandirian pada perempuan dewasa awal

Kata kunci : figur ayah, identitas diri, dewasa awal

## **ABSTRACT**

### **Early Adult Women's Perceptions of Their Father Figures and Their Impact on the Formation of Their Self-Identity**

Eunike Ester Petronela Yusrinanda (150121087)

Thesis for Bachelor Degree Program

Faculty of Psychology, University of Surabaya

Clinical Psychology Laboratory (2026)

This study aims to explore young adult women's perspectives on their biological father figures and how these perceptions shape their self-identity. Using qualitative phenomenological methods, the study involved three participants with different relationship backgrounds: deceased fathers, physically present but emotionally cold fathers, and divorced fathers. The results indicate that perspectives on father figures fundamentally shape self-identity through the mechanisms of value internalization and psychological adaptation. A positive father presence fosters an identity with high self-esteem and resilient independence. Conversely, the emotional absence of an authoritarian father triggers an identity filled with self-doubt and social anxiety, while financial neglect from a father triggers the formation of an independent identity in financial matters and a skeptical attitude towards others. This study concludes that a father's emotional involvement and financial responsibility are the main foundations in determining the direction of self-identity formation and patterns of independence in young adult women.

Keywords : *father figure, self-identity, emerging adulthood*